

後福

NEF

ISSN 1727-7213

No. **184**

2009年9月 出刊

藉著護理專業與信仰 · 結合基督徒護理人員 · 推動護理的福音事工 · 鼓勵並支持醫療宣教

委身之再思：一杯涼水的服侍 文／韓吳期敏 師母

滴露與細雨 文／林靜蘭

我在，為神召：與眾不同的護理之路 文／雨彤

為災後重建盡一力 文／杜寶珍

本期專欄 放眼長期照護

照顧者的疲憊：老年人照顧老年人 文／吳麗芬

感染管控，長照有一套 文／陳淑雅、黃培琳

以老人家立場思考長期照護 文／江茂松



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)





主編的話

1 放眼長照視窗 文／陳淑雅

放眼長期照護

2 照顧者的疲憊：老年人照顧老年人 文／吳麗芬

5 感染管控，長照有一套 文／陳淑雅、黃培琳

7 尊重生命：「聖十字療養院」長照事工 文／志翔

9 以老人家立場思考長期照護 文／江茂松

11 拋磚引玉 文／林綽娟

靈糧

13 委身之再思：一杯涼水的服侍 文／韓吳期敏 師母

基督與教學

15 滴露與細雨 文／林靜蘭

16 【回應】雨露均霑的教學 文／林明珍

迴聲谷

18 是醫院？還是五星級飯店？ 文／陳淑雅、黃培琳

雲彩集

21 我在，為神召：與眾不同的護理之路 文／雨彤

23 退休的轉彎處——上帝、乳癌、我 文／張瓊書

26 十年良人與我—— 婚姻之路，有神相伴 文／吳讚美

29 生命小啟示 文／楊婉芬

特別報導：八八水災

30 為災後重建盡一力 文／杜寶珍

31 八八水災教會能夠作什麼？ 文／黃哲輝

32 聚會消息

出版機構：台灣護理人員福音協會

發行人：房基璇

編輯委員會

主任委員：李敏榕

委員：吳麗芬、吳讚美、李靜芬、周繡玲、
陳淑雅、劉成英

本期主編：陳淑雅

執行編輯：李靜芬

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發行所：24141三重市中正北路10號4樓

通訊處：24199台北縣三重郵箱505號

電話：(02)2984-1769,2985-0205

傳真：(02)2984-2105

E-mail：nef@neftw.org

網址：http://www.neftw.org

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地址：北市青島西路11號7樓

國內奉獻

戶名：台灣護理人員福音協會

郵政劃撥／帳號19953188

銀行匯款／帳號171-10-002351-3

戶名：台灣護理人員福音協會

〈請註明華南銀行南三重分行〉

郵局匯款／帳號2441007-1091691

戶名：台灣護理人員福音協會

〈請註明三重中山路郵局〉

★一切奉獻將會開立報稅收據★



放眼長照視窗

■ 文／陳淑雅 RN, MS, 彰化基督教醫院護理師

隨著醫藥科技的進步及生活水準的提高，使得人類的壽命逐漸延長，也因之衍生了老化社會來臨、疾病侵擾和健康缺損等問題。今年7月行政院正式宣布成立辦理長期照護保險之規劃小組，進行長期照護保險法案之研擬和各項準備作業，實突顯國內對長期照護的需求和照護品質受到重視。

有些年長者的生命下半場是老夫老妻獨住，或必須依賴長期照護機構的照顧，除了生理功能退化而發生病灶，還有記憶等認知功能減退，行動也越來越慢，再者，家庭及社經地位有所變動，儼然成為社會上弱勢的一群。本期專欄主題「放眼長期照護」，喚醒大家以基督信仰為出發點，關切長期照護的理念、並尊重弱勢者的生命權和人性尊嚴。

今夏莫拉克颱風重創南台灣，全國各界投注許多關心、捐款和人力於災區服務，事實上，重建之路包括環境復原、家園的重建，和未來需要對重創後的壓力作心理與心靈的復健。「為災後重建盡一力」、「八八水災教會能夠作什麼？」激勵大家在療傷止痛中，我們該有的信仰態度和行動，也期盼大家持續付出關心與努力，並且平時就能多一些防備，以避免下次的災難。

「滴露與細雨」、「雨露均霑的教學」再一次讓師者省思在忙碌教學中，身體力行、因材施教所傳達出來的愛與榜樣，是每一位學生所需要的，可與知識的傳遞並重。

大環境的失業潮頻傳，「我在，為神召：與眾不同的護理之路」一文，提出護理不只是一份工作，而是祝福他人的管道，再次提醒我們護理是上帝創造的，當中可以窺見祂的智慧與奧秘，體會祂是如何鍾愛—祂所創造的人類。

「退休的轉彎處—上帝、乳癌、我」闡述關懷團體的核心價值，道出了調適、經營康復生活的歷程，病患們透過「愛」與「分享」建立知識經驗分享平台，支援並提供經驗，攜手走出疾病陰霾。

在現代環保意識昇起，「生命小啟示」一文中，引領大家觀察自然界的雨點、荷葉，延伸至自我生命態度的反省，將眼光放在上帝的悲憫中，會更深刻體會人是祂所愛、是有尊嚴的。全能的上帝早有應許必將滿滿的恩典與祝福從天降下，如同雨點般，落在所有信靠祂的人的身上！

寫文章是一種耕耘，能傳達許多的信念，帶領閱讀者跳脫原本的眼界，且藉由「護福雜誌」能讓大家建立交流的橋樑。日後，歡迎有興趣者踴躍投稿，為現在上帝在您、我身上的美好作為留下足跡。

天涼好個秋，衷心提醒大家多注意健康，遠離各型感冒症狀，及常因耶和華的愛與信實而歡欣，輕看屬世的顧慮，因救我們的神喜樂。

照顧者的疲憊：老年人照顧老年人

The Caregiver's Fatigue: The Elderly to Take Care of the Elderly

■ 文／吳麗芬 RN, PhD, 國立台中護專副教授兼護理科主任

誰來照顧年老的家人？

台灣已經進入高齡化社會第16年了，老年人口超過10.5%（內政部，2009），在高齡化社會中，家庭經常出現老人照顧老人的現象，陳伯伯就是一個實際的例子：

陳伯伯92歲，退休牧師，結婚以來，一直都由大他一歲的陳師母照顧全家人生活起居，兒女長大後搬出去住，兩老留在家中。三年前陳師母開始夜裡失眠，變得整天懷疑有人到家中偷東西，開瓦斯煮東西常忘了關，以致於燒焦食物，一句話經常重複說十多次，陳伯伯覺得不對勁，陪同陳師母到醫院檢查，醫師診斷為疑似失智症。從此照顧陳師母的工作就落到陳牧師身上。鄰居經常看到走路搖搖擺擺的陳伯伯拉著菜籃車，快步地走到超級市場去買牛奶與水果。

從這個例子看到，雖然師母年邁又有失智症，但是很幸運的，在晚年還有老伴來照顧她，這時的陳伯伯成了一位主要家屬照顧者，文獻中定義主要家屬照顧者是指家庭成員中提供身體照顧或醫療照顧的決定者，包括與病患有關聯的家人、親戚或朋友，花費最多時間且不用付照顧費用的家屬（王、林、李、陳、林，2002）。這時，主要照顧者陳伯伯需要知道師母生病後的身體變化，需

要那些身體照顧？她的營養足夠嗎？她的睡眠足夠嗎？她的運動足夠嗎？除此之外，高齡的照顧者還需要注意自己身體、心理、社會、靈性的需要，不能因為注意力完全放在妻子身上，而忘了自己的需要。

另一個老人照顧老人的例子：

85歲的林太太，照顧87歲罹患多種疾病：癌症、慢性阻塞性肺部疾病、氣喘病的先生，林先生由於走路會喘，所以不願走動，以致體重超過100公斤，協助他移動及沐浴時十分吃力。林太太一年前因為車禍造成不良於行，行動需要使用四角拐杖協助，兒女經常回來探視，也在母親車禍後請了一位外勞，協助照顧兩位老人家，但是林太太仍然表示，雖然請了人幫忙，但是她仍然時時擔心先生的身體狀況會有變化，也因為林先生表現過度依賴，凡事一定要太太親手料理，以致於覺得身心十分疲憊。

從這兩個例子中，我們知道照顧工作需要花費照顧者許多精神和體力，尤其老年人本身體力較差，自身也常有健康上的問題，長期下來可能會使照顧者心力交瘁，或是陷入身心疾病的高危險群中。

照顧者的疲憊

日復一日，老年照顧者整日活在家人的情緒中，陪著他高興，也陪著他憂愁，當照顧者非常靠近問題的時候，卻往往看不到問題了。照顧者花費越久的照顧時間，負荷量也越大，當被照顧者的健康走下坡時，經常需要更多身體照顧的幫助，帶給老年照顧者更多精神壓力。此時，照顧者常會變得疲倦、容易生氣、沒有耐心聽完別人的話、或表示有罪惡感等狀況，這種現象顯示，他目前正處在高壓力的狀況下，也反映出照顧者的疲憊。

如何改善照顧者的疲憊

長時間照顧的壓力會使照顧者忽略他們自己已經面臨崩潰的邊緣，而要減輕照顧者的疲憊，最及時又有效的方法是：周圍的人及時伸出援手，以減輕照顧者的疲憊。以下就此提出幾項建議：

1. 直接伸出援手，不要等待求救訊號

當照顧者與被照顧者關係十分良好時，照顧者往往雖產生疲憊感而故意忽略，然而，疲憊程度與疲憊干擾的嚴重度會影響照顧者的負荷，甚至造成崩潰。所以，照顧者周圍的人若察覺到這個現象，可以不經請求而直接伸出援手，例如：提供一些合他們口味的食物與他們分享、帶一些他們喜歡的歌曲或影片給他們聆聽觀賞、送他們一些需要但沒有時間出去買的用品，這都可以給照顧者帶來欣喜，繼而減輕疲憊的感覺。

2. 找出照顧者平日舒壓的方法，帶著他進入舒壓的情境

老年照顧者周圍的親人或朋友，若瞭解照顧者平日喜歡的活動，例如：散步、聊天、游泳、打球、看電影或下棋等，不妨撥空陪伴他，一起做這些事；同時請他人暫時協助照顧老人，或是將老人一同帶出去，協助照顧者一同照顧，例如：協助

奶奶將爺爺坐到輪椅上，陪伴推到附近的公園去散步，都有效改善疲憊。

3. 陪伴的「質」比「量」更重要

許多兒女探視老年父母時，常著眼在地面太髒，桌上雜物沒有整理，或廚房中許多沒清理的垃圾與沒洗的碗。因此，他們花時間在協助整理環境，這樣做其實並不能減輕老年照顧者的疲憊。兒女平日在外工作，較少時間可以陪伴年老的親人，當有機會與老人家共處時，應該把時間用在陪伴、傾聽與溝通上，聽聽老年照顧者的苦水，談談兩代共同的話題，讓老年人抒發心中的感想，分享快樂的時間。難得見面的時間，不要被打掃或洗滌工作占滿，這些都只是次要的。陪伴者應該瞭解年老親人的需要，在有限的時間內做有效的溝通，滿足他們的需要，並減輕他們的疲憊。

4. 照顧者需要支持團體

當老年照顧者本身有健康問題又需要照顧親人時，常常會有力不從心的感覺，因此，有必要藉由支持團體的協助，偶爾跳脫每日一成不變的生活，進入一個充滿關懷與支持的情境，例如：到教堂參加長青團契，得到情緒舒緩，降低疲憊感。

結 論

十幾年前的學者即已提到，照顧工作需要耗費家屬照顧者許多的精神和體力，長期下來，使他們的健康受到影響，甚至陷入疾病與功能缺損的高危險群中(高、盧、葉、劉，1999)。隨著社會老年人口增加，如今照顧者本身變成高齡者，健康受到影響的情況將更為嚴重。若長期忽略家屬照顧者的壓力，不但會對其身心產生影響，還會影響照顧者對病患的照護品質(何，2002)。近期有研究指出，主要家屬照顧者的照顧負荷中，以經濟負荷最高，靈

照顧者的疲憊

性負荷次之，生活負荷第三，身心負荷最低(洪、張、林、謝，2009)。老人照顧老人時，經濟的負荷是必須由老人的儲蓄或家屬支持；家屬照顧者的靈性需求，也會隨著受照顧者的健康過程而有所變化，促使家屬照顧者開始尋求生命的意義與希望，此時照顧者會開始追求靈性的行為，如：祈禱，認知到自己的靈性，並調整生命態度。Spurlock (2005) 在研究中發現靈性需求的滿足可以幫助失智症照顧者調適，間接地減少其照顧負荷。聖經中有些經文，在年老的家屬照顧者閱讀後，可以讓他們得到安慰，也減輕疲憊感，例如：

以賽亞書第40章28-31節：「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦；他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦；強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」神的話安定在天，永不改變，祂瞭解照顧者的疲憊，也願意親自加給他們力量。

誌謝

這篇文稿，要感謝主內清惠的建議與淑雅的督促，才得以迅速完成，謹在主裡致上最誠摯的感謝。

參考資料

- 內政部主計處(2009)·台灣65歲以上人口統計。台北：作者。
- 王春葉、林佑樺、李憶農、陳靖博、林耀信(2002)·血液透析病患主要照顧者的負荷及其相關因素之探討·台灣腎臟護理學會研究, 1(1), 31-45。
- 何怡儒(2002)·病患家屬照顧經驗中壓力之探討·未發表的碩士論文，嘉義：南華大生死學研究所。
- 洪淑惠、張肇松、林淑媛、謝秀芳(2009)·癌末病患主要家屬照顧者照顧負荷及其影響因素之探討·護理暨健康照護研究, 5(3), 163-171。
- 高淑芳、盧孳艷、葉淑惠、劉雪娥(1999)·探討家庭功能、社會支持與社區殘病老人照顧者負荷之關係·護理研究, 7(2), 172-182。
- Spurlock, W. S. (2005). Spiritual well-being and caregiver burden in Alzheimer's caregivers. *Geriatric Nursing*, 26(3), 154-161.

「耶和華我的力量阿，我愛你。我在急難中求告耶和華，向我的上帝呼求，
他從殿中聽了我的聲音，我在他面前的呼求入了他的耳中。」

(詩篇十八篇：1、6節)

感染管控，長照有一套

■ 文／陳淑雅 RN, MS, 彰化基督教醫院護理師
黃培琳 RN, MS, 美和技術學院護理系兼任講師

在近年陸續發生新興的感染疾病，如92年的SARS(嚴重急性呼吸道症候群)，入秋後的流行感冒，和今年H1N1新型流感病例都讓大家心理惶恐。H1N1新流感病毒活躍，現階段以防範重症個案及群聚事件的產生為防治目標，衛生署疾病管制局函為了確保醫院可持續提供病患安全，已經請地方衛生局加強查核醫院執行感控措施情形，以利疫情處理。而安置老人的照顧機構是否也準備妥適足以因應呢？若縮小問題來問台東關山療養院準備好了嗎？一葉知秋，其實還可以更聚焦於機構流程如何避免群聚感染(例如：疥瘡、肺結核、感冒)？對於每日緊密生活在一起的住民，假若其中有一位老人家感冒？其他人怎麼辦？

生命很寶貴，群聚感染當然要預防

針對以上的問題，我們訪談了在第一線照顧院民的奧地利籍的裴修女。剛開始她有些納悶這些假設性的題目，停了約五秒鐘思考，她反問說：「試想若是自己的家人感冒時候，我們怎麼對待他們的？」我們的回答說是：請他多吃營養的食物、吃水果、多喝水、早點休息、不要太累。修女以不要拒絕需要的人的觀點來表達她的臨床經驗，她說：這就對了！一位阿公、阿嬤為什麼在僅是疑似病例時就將他獨自隔離起來？！生病的人更需要有人給予安慰，多去探望，所以在療養院的作法是如果有發燒或類似流感症狀的個案，必定配戴口罩和儘速就醫，工作人員有感冒時一定嚴格規定要戴口罩、或在家休息，但阿公、阿嬤不會被刻意隔離起來。

誠然，過往也有一、二例處理上有待改進的地方，例如曾經有新入住療養院的阿公，其醫院出院病歷沒有詳細記載有特殊傳染病，入住後一直有輕微發燒的情形，尤其到了傍晚發燒開始明顯，經一個星期後仍未改善，特約醫師也覺得奇怪，於是送醫院透過檢查儀器確認原因，再次照胸部X光片發現有陰影，結果竟然有結核菌。事發之後，全部接觸過阿公的工作人員皆必需去照胸部X光片，所幸沒有人受到感染，真是驚險！

對於住民的健康與群聚感染確實是一項重要的衛生安全問題，修女們不會掉以輕心，感染控制須被確實嚴格執行，從新住民入院前即已開始，重要的醫師之專業診斷和醫療評估，X光片必需要有二位醫師確定沒有呼吸道的傳染疾病，方能入療養院。至於上面提及的案例，患有肺結核的阿公在服用抗結核菌藥物，確認沒有開放性感染疑慮之後，修女們顧及他的貧苦，家屬也無接回照顧的意願，故繼續接回療養院照顧，並且努力維護他的健康，在抗結核菌藥物服用滿6月之後，阿公除繼續胸部X光片追蹤且明顯改善，並快樂無恙地生活在這個愛之窩。

用神的憐憫看待生命

聖經上記載：「我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。(馬太25:40)」。比起西部的醫療環境，以農業為主的東部衛生環境相對之下不佳，虛弱老人的免疫能力下降而容易罹患疾病，修女不會拒絕這些人，

正因為是更弱勢的族群，在無力自主就醫，連說話力氣都沒有時，療養院絕不可能抽身離棄，修女們在隱藏處所作的正是表現上帝的大愛與憐憫。然而，必需要有周全的防範措施，始可避免傳染性疾病蔓延開來。

幸運地，關山療養院素來與慈濟關山分院、台東馬偕醫院、地方開業醫有良好連繫互動，故送醫快速，甚至在慈濟關山分院亦可見到裴修女玉照懸掛牆上。住民有情況若有變化，需送醫處理時一定會先聯絡家屬，最好是能一同護送就醫，若是無法趕到的，也會請他們到醫院會合，讓就醫的阿公、阿嬤知道家屬仍然關心他們，須特殊處置時可在第一時間作決定。

疾病衝擊改變了生活的軌跡，但是太過小心也會帶來困擾，曾經有一位新住老人不停地抓癢，可能引起原因包括：乾燥、蚊子叮、習慣性抓癢、和疥瘡。合約醫師到院診查後，但是受限於醫師無皮膚專科的深厚訓練，於是把僅在手臂抓癢的老人列為高度疑似疥瘡案例。於是啟動了感染控制機制之預防措施，一切衣物、被子、床單以感染性垃圾袋包起二周日光曝曬、及高溫消毒，擦拭藥膏、水等。修女們也明白這樣作會帶來工作人員的負擔，是相當辛苦的事情，但是為了維護生命安全，這樣的付出是值得的。

在長照機構容易發生院內群聚感染的隱憂，當社會上一有風吹草動時即引起高度的關切。故不論是住民還是工作人員，所有未經確定診斷的皮膚搔癢或疹子，都被視為疥瘡案例處理，尤其注重疑似感染案例的追蹤後續處理的結果。療養院平時就相當重視實施確實洗手、衛生物品不共用等，在院門口並設置一個袖珍洗手檯，方便及提醒工作人員和訪客多洗手，以避免散播感染源。

堅持呼吸自然新鮮的空氣

對住慣了都會的人而言，在侷促擠擁的水泥叢林往往是藉助於冷氣機，才能呼吸到好空氣，但是事實上這是一個無法流通空氣的密閉空間，原來的氣體不斷循環，污濁的空氣沒法完全淨空，恐怕也是一個容易造成呼吸道群聚感染的導因。

當初關山療養院建築採歐式格局，四面窗戶通風採光良好，可享自然新鮮的空氣，不加設密閉的冷氣房；每天兩次掃地和拖地，保持窗明几淨，地板能反光幾乎可當鏡子，晚上皆用捕蚊燈、蚊香、紗窗紗門，十分乾淨令人感覺舒服。

另一個讓院方頭痛的感染來源是，有些老人過年節返家團聚之後，返院常是感染高峰期，症狀包括：腹瀉、發燒、感冒、疥瘡。經過觀察發現可能原因是東部有些家庭衛生條件仍舊落後，廚房和衛浴設備不良，阿公、阿嬤們吃到不清潔的食物，或是因人力不足洗澡不便造成多日未洗，或是更換尿片不易而少換，甚至大便後沒換，加上磚瓦屋悶熱，汗濕未清潔而細菌滋生，以致生病。

有了以上的經驗，每逢阿公、阿嬤們高興地回家過節時，院方一定會重覆叮嚀注意事項，收假了，返院時更需要格外的做好身體評估。

結語

結束訪談前裴修女再次表示：把阿公、阿嬤們當作是自己的家人，就不會有分別心，她無怨無悔的順服上帝，帶領她到台灣後山這好山好水的地方，她認為忠心擺上歲月讓年長者可以終老一生，是福音的見證。

面對傳染病，除了盡力作完善的危機處理，建立轉診流程制度和發燒因應措施，避免人傳人，也不需要過度焦慮，同時需打開心去迎接未知的難處，包括人力無法預測的感染控制，要常常同心禱告，相信上帝必要幫助大家並護佑院民！

尊重生命： 「聖十字療養院」長照事工

■ 文／志翔 聖十字療養院社工員

醫療奉獎得主 裴修女敬業照顧病人

天使的雙手

聖十字療養院座落於台東關山，是天主教聖十字架女修會附設之養護機構，院徽十字架寓涵向東西南北四方無限伸展，擁抱整個世界進入基督救贖的奧秘中。遵從修會「時時認清時代的需求，以永不疲倦的基督之愛，為需要的人服務」之創會精神；以照顧長期臥床的老人為主，為缺乏照顧支持系統之老人提供棲身之所，維護其生命尊嚴。

因為病床有限，所以一般不接受年輕的病患。曾擔任院長的瑞士籍馬修女說過：「如果只有一個病床，而有一位老人及年輕人都需要，那她會毫不猶豫的給那位老人，但是如果在家境環境中及生活照顧功能上做比較的話，以最需要接受幫助的優先，來緩解家屬照顧上的壓力。」

院內住民或多或少都有著一段難忘懷舊的往事，例如有一位阿公，在意識混亂時，總是以為自己還很健康，並在床下放有獵槍和酒，當推到房間時，總會認真尋找並說到：不是放在床下嗎？怎麼不見了？明明有阿，當下我真的覺得阿公以前的生活真的很豐富，又是打獵又是當山老鼠；還有一位中風的老先生，他是一為非常感性的阿公，只要對他好點或是陪他聊天，他就會流下眼淚，邊哭邊聊



療養院修女以音樂撫慰院民的心靈

天。近四十名住民有著許許多多的狀況，都得仰望工作人員及修女們的努力，才能讓大家生活得到妥善的照顧及有尊嚴的活下去。

每天，修女們幫助抬上抬下地服侍老人（或病人），辛勞地用雙手及愛心去翻身、活動筋骨；照顧生命一天天消逝的住民，堅強的毅力和耐心又比一般醫護人員要強大許多，因為照顧的是一群年紀漸長的老人，住民會隨著病情的加重或是年紀的增長而逝世，面對生命的不斷消逝凋零，一般人是太容易調適，更何況修女們持續四十六年之久，「送走」一個又一個照顧已久的住民，又有誰會知道修女們心裡的感觸和不捨的情緒呢！

院長的話

現任院長高德蘭修女說，聖十字療養院並不是營利機構，修女可說是幾乎不支薪。外籍修女們只要認為還能服務，就不輕言退休，但如果覺得已經無法勝任這份工作，也會避免造成負擔，她們會選擇返回瑞士總會養老院。

目前院內過半以上是家人遺棄或無力照顧的對象。其實很多人的家人都住在關山鎮內，不過修女們體諒當事人家庭經濟大多不好，並不會蓄意向家屬追討費用，不足的部分，總是設法籌措補足，她們希望等到家屬有能力後，可以在社會的其他角落奉獻、回饋，也能夠幫助需要幫助的人。

奉獻的愛

修女們常常說，只要用心付出天主自會眷顧，天主都知道你做了多少，並不需要刻意的表現或張揚，由於這個原因故沒有太多人知道聖十字療養院，卻有著一群無怨無悔默默奉獻自己生命的五位修女。

馬惠仁修女母語是「德語」。來台灣之前，她先去英國學英文，因為在早期，台灣醫學的書只有英文及中文而已，所以馬修女必須先學會英文，爾後在師大語文中心學了兩年的中文。終於在民國60年，來到以前聽都沒聽過的關山小鎮，開始了38年為花東的原住民及窮苦病患服侍的旅程。

饒培德修女是瑞士籍，母語「法文」。廿八歲時奉聖十字架慈愛修女會指派，遠離家鄉來到另外一個世界台灣台東。四十幾年來，饒修女的足跡遍及台東縣各原住民部落，默默地為後山孤苦無依的老弱婦孺奉獻她的愛。她從雙十年華到白髮蒼蒼，在台東奉獻了大半輩子青春。

裴彩雲修女是奧地利人，母語「德語」。她於民國77年來關山，從小立志服務需要的人，受

過嚴謹的護理專業訓練，發願侍奉上帝已經二十一幾年了，常年穿梭病房服務，總是站在第一線的醫護人員，對於每個病人都瞭若指掌，清楚每一位的特徵及狀況，外表高大強壯的她，卻有顆極細膩的心。

高德蘭修女是阿美族人，近35年的修女生涯，於95年接任院長，她現在只擔心自己的奉獻精神不夠，自己覺得，仍舊是要向馬修女她們學習她們的服務與犧牲奉獻精神。

林方濟修女則是台灣布農族人，成為牧靈人員已有21年的時間，在她的信仰裏沒有原住民或其他種族的分別，也沒有佛教或其他宗教的區隔，在她心中只是希望能把病人照顧好。來到療養院19年中，帶領著住民休閒活動，也為住民帶來了歡樂。

以上這五位修女們用她們無私的愛，將青春都奉獻給了聖十字療養院，院內住民包括有原住民、客家人、閩南人、外省人等，所以在語言上，往往會令修女們感到些許困擾，但在天主的慈愛中，修女們以出世的精神做入世的工作，勇敢的去完成天主給予她們的使命，為需要的人服務，克服了語言上的障礙為住民提供照顧服務。

修女們學習基督的精神，基督的愛催促著她們去愛，犧牲小我並盡心盡力的去做，不論住民身上有多少疾病或麻煩，她們都毫無怨言的去照顧，替每一位住民拉起被子、墊好枕頭，跟他們說說話，往往讓病人感覺舒適又安全，而完全不在乎住民是否乾淨、病危，或是會受到傳染。

經過多年之後，看著這一群細心照顧病患的背影和慈祥的雙手，修女們已經逐漸老去，依然秉持修女們就是基督的代理人，努力試著活出基督的愛，耶穌說「凡為我最小的弟兄所做的，就是為我做的」，亦為發揚我國固有的美德「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的精神前進。

以老人家立場思考長期照護

■ 文／江茂松 伊甸社會福利基金會中彰投區研發高專

當「護福」同工邀寫一篇關於「長期照護」文章時，腦海浮現的是十年前以訪問學者身份到田納西州一所州立大學進修時，接觸的老人學資訊。在林林總總資訊中，幾篇精闢短文讓人印象深刻，也深深慨嘆老年人在西方社會所受的重視，以及相關長期照顧考量是國內望塵莫及的，故盼藉此篇幅分享其中三篇在長期照護方面發人深省的短文。

第一篇發人深省的是關於年齡歧視的短文，Epstein, C. 在其所著 *Learning to Care for the Aged* 的一篇專文「你有年齡差別的歧視嗎？」你我曾聽過性別歧視，也聽過種族歧視，但是否聽過年齡歧視？其實，人們常會不自覺帶上年齡歧視的眼鏡，尤其面對老人時更是如此。作者在文中提到一份年齡歧視的自我測驗，讓人看看自己是否犯這毛病？這些題目包括：你21歲的姪女以及71歲的祖母來到你面前，告訴你，她考慮要結婚。你18歲的外甥以及80歲的父親告訴你，他要學習打保齡球。你21歲的姊姊和你70歲的祖母開始清晨兩、三點才回家等等。想想這份測驗，你會如何回答以上問題，是什麼因素造成你的差異？另外，如果你是老人家，那麼你的回答會有什麼不同？從這樣思考中，可以臻益我們超越年齡歧視，公平對待老年人。

無庸質疑的，會有所謂年齡歧視，泰半出於保護、照顧老人家的動機，然而照顧老年人並非消極提供安養照顧，而是提供積極、必要協助，讓老年

人得以活出優質生活。就像去年9月28日，弘道老人基金會主辦，廣受好評的「不老騎士」活動，透露的信息就是在周詳規劃協助下，平均80有餘的老人家亦能圓那騎上摩托車環島一周的夢。

第二篇文章是一份測驗，標題是「住在長期照護機構，你希望保留些什麼？」這個測驗幫助我們了解，一位老人到了長期照護機構居住，他需要放棄多少東西。想想看，如果你是一位80歲的老人，要搬去長期照護機構居住，你接到通知，只能保留7項權利，你會從以下16項中選出哪7項？

1. 能經常到長期照護機構外面走走，看看一些朋友，拜訪幾個家庭。
2. 每天做些有收入的工作，就像你在家裡或是公寓裡做的類似的事情。
3. 保留一些家人的照片，以及一些小而珍貴的紀念品。
4. 安排自己的生活步調；有時候製造些噪音；晚一點回家或是早起時穿得邋遢一些。
5. 被當作成男性或女性，就是做個擁有自己性別角色的人，能有足夠的空間招待朋友並享有個人的隱私。
6. 依照個人喜歡，儲存以及料理餐飲。
7. 能從自己的家帶幾件家具，讓自己住的地方有點自己喜歡的擺設。
8. 飼養寵物。

9. 住在多元化的環境，就像平日生活一樣，能 and 不同年齡、不同背景的人住在一起。
10. 照料自己的身體健康，依照自己的意思接受或拒絕服用藥劑。
11. 能參考朋友、家人的意見後，自己決定該做些什麼。
12. 選擇自己安排時間。
13. 有足夠空間以及設備來維持你個人的嗜好或興趣，如下棋、打牌等等。
14. 偶而能夠獨處，保有絕對安靜，不被干擾的空間。
15. 你的隱私和需要獨立的想法能被體會，而且受到尊重的關照。
16. 居住在一個尊重你，讓你討論你對衰老、悲傷以及死亡的恐懼以及分享難過心情的地方。

最後一份資料是依據美國聯邦以及各州政府的法律，訂定的保障長期照護機構居住老人的11項權益。看過這11條權益摘要，深覺其中內容值得國內長期照護機構參考。

1. 居住在長期照護機構的老人，擁有選擇自己的醫生，並由該醫生協助計劃適合自己的療程。
2. 居住在長期照護機構的老人，擁有免於遭受身體與心靈的醫療濫用，並免於任何非醫療目的之限制。
3. 居住在長期照護機構的老人，擁有只服用醫生診斷開立藥劑的權利，而這些藥劑也是針對老人所患疾病開出的。

4. 居住在長期照護機構的老人，擁有個人隱私的權利。
5. 居住在長期照護機構的老人，擁有個人紀錄的保密權利。
6. 長期照護機構提供的照顧必須配合個人需要，在更換房間或室友時，必須預先獲得通知。
7. 居住在長期照護機構的老人，擁有表達不滿及難過的權利。
8. 居住在長期照護機構的老人，擁有組織及參與機構住戶團體活動的權利。
9. 居住在長期照護機構的老人，擁有參與社會、宗教及社區活動的權利。
10. 居住在長期照護機構的老人，擁有查看機構設備評估的近期報告，並查看機構設備的改善計劃。
11. 居住在長期照護機構的老人，擁有政府衛生及社會部門訂定的相關法定權益。

在研究長期照護這議題時，發現日本以「黃金計畫」、「新黃金計畫」作為長期介護的代號；國內亦以「大溫暖計畫」、「黃金十年計畫」形容老年長期照護計畫，這樣的代號是份自我期許，希望能提供老年人如同彩霞般璀璨晚年生活。然而必須深思的是，如果光有長期照護保險相關法律、制度、規章以及軟硬體設施，是否就能帶給老年人幸福晚年？相信在思考過以上三個議題，更能瞭解老年人需要，讓他們不致因為老化失去該有的尊嚴、權益，而能擁有黃昏無限好的晚年。

拋磚引玉

■ 文／林綽娟 RN, PhD, 中國醫藥大學護理學系副教授

他們沒有失能到需要有人24小時的協助，他們也不符合政府居家服務的補助條件……生活上，有許多事情需要協助，尤其在交通上。

晚年生活

偶然一天，與教會的前葉長老、長老娘一起去探望短宣隊，給他們加油、打氣。本在教會就與長老娘熟識。葉長老、長老娘有三個子女，但目前算是獨居。長老的老大，已經結婚，目前與妻子帶著二個孩子在美國牧會。老二也已嫁人，嫁到外縣市，工作之餘常會回娘家探望父母，協助生活所需。老三是男生，雖然生理上有缺陷，跟著團體生活也還能自理，但很少回家。葉長老與長老娘從年輕就在教會中服事，做各樣的事工，一生在神的殿宇，是神忠心的僕人。葉長老現在雖然八十幾歲，也經歷腳部開刀、腦部手術，感謝主，都恢復過來了，目前仍然在教會中擔任成人主日學老師。長老娘雖然沒有大的疾病，但有些慢性病及身體上的病痛。兩位老人家雖然有點不方便、行動慢一點，但也都行動自如。然而，他們兩位都需要到門診就醫拿藥。

日常需求

為了去探望短宣隊，事先與長老約好早上八點鐘去接他們，當我們七點五十分到達的時候，長老

已經穿戴整齊，正在等候我們。長老以前是大學教授，所以住在學校宿舍，但是宿舍距離醫療機構和教會都很遠，所以退休後就搬到現在的住所，距離醫院及教會都比較近，是透天的四樓房子。平常住在二樓，但因為年紀大了，膝關節比較無力，事實上，爬樓梯是比較大的挑戰。一樓只有一間四坪左右的房間，據長老說，一樓是留給夫妻倆爬不動樓梯的人住的。聽起來還蠻感傷的。在路上閒聊的時候，我問長老娘平常去那裡買菜？因為據我所知，這一帶以前雖有傳統市場，但現在已經沒落了，所以附近沒有菜市場。長老娘說：「附近有個大賣場，二、三天我們就去買一次菜。」我又問：「那您們怎麼去教會？」坐計程車啊。」基於好奇，我又問：「那您們怎麼去醫院看門診呢？」坐公車。」「有一次我等公車等了快一小時，好不容易等到公車來，但是司機開太快，停的地方距離公車站，有十幾步遠，我為了趕上公車就用跑的，結果一不小心就摔了一大跤，膝蓋、臉部都擦傷。」聽起來真的很心酸。

想想那個情景，唉，怎麼會這樣呢？讓我覺得實在好無力。事實上，醫院距離長老家大約一公里左右。對老人家而言，走路確實遠了一點，尤其，老人家的體力沒有那麼好。對年輕人，很簡單，不是開車，就是騎摩托車，這樣的距離並不是問題。然而對老人家而言，常常需要去醫院拿藥、做復建、購買日常用品，子女因為工作的關係無法每次

拋磚引玉

都陪伴；坐計程車的費用實在很貴，對沒有固定收入的長輩而言是需要精打細算的。

教會的責任

這樣的老人家在我們的社會愈來愈多，教會中的松年團契也不少。他們沒有失能到需要有人24小時的協助，他們也不符合政府居家服務的補助條件。可是，他們的子女都不在身邊。生活上，有許多事情需要協助，尤其在交通上。這群教會中松年團契的長輩，一生奉獻在教會，沒有培養其他的興趣，只會讀經。而長輩們都很客氣，也不太會說出他們的需要，在教會只問如何服事，絕沒想到自己

成為被服事的對象，他們實在是我們的模範生。他們晚年生活中最多的活動也都是在教會，事實上也沒有其他的資源可以協助他們，除了子女、親朋好友，就是教會的弟兄姐妹了。教會年輕的弟兄姐妹可以提供哪些針對他們的服事嗎？我們可以為他們做什麼呢？教會能為他們做什麼？在都會地區教會的年輕會友都很忙碌，未婚的忙工作，已婚的除了忙工作、還要加上忙子女。上帝啊！我要如何回應祂給我看到的呢？我擺在禱告中，也拋磚引玉，請護福的姐妹們一起幫忙思考，使用上帝給我們的恩賜，回應祂的呼召。

主後2009/9/16於台中

台灣護理人員福音協會 「護福」雜誌投稿簡則

- 一、宗旨：本刊為結合護理專業與基督信仰，開闢「護理專業」、「靈糧」、「宣教」、「見證」、「領導管理」、「職場心聲」、「護生園地」等相關單元，誠邀您以文字見證主名。
- 二、「護理專業」惠稿：1.請以醫護論述文方式撰寫，內容盡量與信仰連結。2.全文含圖、表、參考文獻至少10頁(採A4紙，設定20×30，每頁600字格式)，依APA第5版格式。3.於標題頁提供中英文之題目、簡題、姓名、最高學歷、現任職稱、電話、通訊地址。
- 三、「靈糧」約2000字；其他單元約1000-2000字，若有照片，請加註說明。請註明您的姓名及目前職稱；以筆名投稿者仍需附上作者真實姓名、職稱、電話、E-mail、通訊地址等基本資料。
- 四、投稿文章需為原創著作，且未曾發表於其他雜誌。投稿時，請簽署「投稿聲明書」。
- 五、本刊恕無稿酬，歡迎來電索取雜誌分享同業，宣揚主名。

委身之再思——一杯涼水的服侍

■ 文／韓吳期敏 師母 RN, MSN, 護福創辦人

約翰福音四章(4:3-30; 39-42)記載主耶穌與撒瑪利亞婦人談道的故事，是眾所知曉的友誼宣教模式。最近，我以全人護理的角度再思想那些經文，却看到當年主如何來「護理」(care for)那個內心受創傷的一個弱勢婦人，因着主愛的觸摸而使她成為一個心靈健全的人(whole person)。

虛空的內心世界

故事的背景講到主耶穌與門徒一起去往加利利的途中，正值炎熱的午正時，他們來到了敘加城，門徒進城買食物，耶穌因行路疲憊和困乏，於是就坐在雅各井旁憩息。不久，有一個撒瑪利亞婦人來到井邊取水，主就趁此向她要水解渴。因此，主耶穌與那個撒瑪利亞婦人就開始了一段不尋常的互動。

首先，讓我們先來瞥望一下那個無名撒瑪利亞婦人的內心世界。身為撒瑪利亞人，她本身早已習慣於受猶太人的歧視，再加上自己曾遭受多次婚姻的失敗，以及目前與人同居的生活形態，而受到同村人的唾棄。為此，她每天不在黃昏時去附近的井汲取水，為了逃避其他婦人所投來的輕視和排斥的眼光，情願在炎熱的午正時去到較遠的雅各井來取水。

日復一日，她頂着一個空水罐取水來解決日常生活的需要；雖然身體感到很疲累，其實心靈的困倦與重擔使她感到更沉重和無奈。多少次她企圖以婚

姻來滿足內心對愛情的渴望，最終所帶給她的是無盡的失望、羞愧、畏縮和孤寂…，到底有誰能了解她內心深處的需求和所受的創傷？

觸動生命的「護理」

然而，在那一天午正，當她來到雅井旁取水時，竟成為她生命中一個特殊的時刻——她從未料到耶穌正在那井旁等她。因為祂確實知道她內心深處的真正需求和所受的創傷。為此，祂有計劃地要來介入她的生命；也唯有那位道成肉身的主耶穌，滿有恩典和真理的真神，才能使她心靈的飢渴得到滿足、使她內心深處的創傷得到醫治。

主耶穌與那個撒瑪利亞婦人的互動中，一直是以尊重、憐憫、慈愛、接納的態度來和她交談。主不但使她從身體對水的需求提昇到心靈對水的渴慕的層面；而且向她宣告主自己才是她要獲得那永不枯竭之生命活水的泉源，更是猶太民族所盼望的彌賽亞。在互動的過程中，主幫助她面對了內心的光景，終於使那撒瑪利亞婦人，從懷疑、不信和迴避的應對中，而成為彌賽亞的跟隨者。

更重要的，主以她的本相接納了她，使她也接納了自己，且經歷在基督裏成為一個新造的人，舊事已過，都變成新的了(林後5:17)。雖然，她每天仍要繼續汲水過日子，但從那一天起，她不再在乎他人對她的評價、也不需再過那種離群的生活、

委身之再思

更不需要藉着愛情來追求快樂。因為她已經與真愛的源頭連接，生命經歷了赦罪的喜樂，從此以後，她也知道要如何以心靈和誠實（真理）來敬拜那位無所不在的真神。

我們看到，那一天午正，在敘加城的雅各井旁，那個撒瑪利亞婦人遇見了基督耶穌，使她那破碎的人生得以重塑為一個有盼望的人生。她終於走出了多年失敗婚姻的陰影；不但與神建立了一個活潑有動力的關係，而且信仰也帶給她全然不同的人生觀和價值觀。甚至，她把水罐留在井旁，勇敢地、興奮地奔向同胞去傳講耶穌如何改變她生命的見證，引領他們也來認識這位救世主！

被更新、效法、傳承

不論今日的高科技如何進展，醫療和護理的專業品質如何提昇，而人的基本需求是不會改變的。多少患者內心深處的空虛、沮喪、創傷和無助，有誰感受到並願意有計劃地去關懷他們呢？

主在馬太福音十章四十二節對當年跟隨祂的門徒說：「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裏的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」主如此教導，對身為護理人員的我們應該不會太難遵守吧？讓我們先從一杯涼水的服侍開始；所謂一杯涼水的涵義，乃是藉此表達你我的關愛、安慰、鼓勵和肯定的眼神和觸摸並祝福，使那些受我們護理的人感受到被了解和接納。那是何等美的人性化護理專業的事奉啊！

容我再從另一個角度來思考：到底你、我生命是否曾被主愛觸摸過？當我們誠實地面對自己，內心深處所需求的和一些傷害是否曾被主滿足和醫

治？是否也像那個雅各井旁的撒瑪利亞婦人一樣，不斷地以物質的水來滿足內心的空虛和飢渴，却忽略了自己心靈深處對生命活水的渴慕？甚至也冀盼從愛情、學識、地位、金錢、關係…來追尋被肯定、有安全感、具重要性？反而忽略了與主建立起一個更親密的關係，並且積極地活出祂所賦予我們的生命價值和人生意義！我自己就曾有過如此追尋的經歷，直到學會了順服主在我身上的主權，願意全然委身於祂所安排的計劃和事奉的崗位，終於得到了主所應許那永不再渴的生命活水的寶泉，以及那滿足的喜樂。因此，除非我們的生命被主不斷地更新，否則又如何有資源去供應那些身、心、靈受創傷人的需求、去觸摸並安慰他們的傷害呢？更如何使他們的生命活得更有意義和盼望呢？

但願主藉祂與那個撒瑪利亞婦人的故事來激勵護福姊妹／弟兄們，讓我們效法主耶穌的榜樣積極地去關懷周遭人的需求，尤其是心靈受到傷害、被人輕看的弱勢群族。以接納的愛去尊重對方、以柔和謙卑的態度關懷、並給對方適當的空間來面對自己內心的需求；更學習主耶穌以犧牲的愛把他人的需求放在前面，為要使人歸向真神。

一旦如此委身於護理專業的事奉，深信將使基督徒護理人員在職場上帶出非同凡響的護理品質，使人受惠，而且將使自己的生命活得更有意義和價值。更重要的，我們有責任將護福的異象和使命傳承於下一代的護生和畢業生，使他們有可效法的榜樣，因為我們效法了主耶穌護理人的典範。

我們既為主門徒，以一杯涼水去服侍人，在永恆裏是有價值的！

滴露與細雨

Dew Drops and Gentle Rain

■ 文／林靜蘭 RN, PhD, 弘光科技大學護理系助理教授

「我的教訓要淋漓如雨；我的言語要滴落如露，
如細雨降在嫩草上，如甘霖降在菜蔬中。」

(申命記 32:2)

當頭棒喝

Dr. Mooney 於「滴露與細雨」一文中提到：護理人員經常扮演許多角色，教學是其中很重要的一項。舉例來說，我們可能在課堂上或臨床情境中教導學生，也可能在醫院或病患家中教導他們健康促進及預防的原則與實際步驟，也可能會教導家屬如何打胰島素或更換傷口敷料。一般來說，我們非常希望他們注意聽我們所教導的內容。

「教訓如細雨、言語如滴露，…降在嫩草上…」我試著反省自己的教學經驗與受教經驗，一陣陣心虛不住湧來…

多少時候，自己其實更像是一陣暴風或像那失控的水龍頭，搞不清楚眼前那需要細雨與滴露呵護的，只不過是一株嫩草！而非大樹、或等待被洗滌的碗盤。對我來說，某些時候，我似乎誤判學生是一堆等待洗濯的碗盤，或以為他們那成熟外表下必定也有強壯無比的心靈，而誤給一陣暴風般或如急冽水龍頭式的教學。對我而言，摩西提到教學中對待「嫩草菜蔬」的「滴露與細雨」，正透視著我這些年來的教學經驗。

溫言良語

申命記 32:2，摩西願他的教學能像細雨降在嫩草上，如甘霖降在菜蔬之中，意即：教者能夠敏感於受教者的需要，適時提供細雨與甘霖。身為護理人員，我曾目睹與親身執行過無數次的疾病衛教，不管對象是病患或家屬，常常發現——一方熱切或急迫地要將一堆知識塞入另一方的腦袋裡，（要讓所教導的進到心裡是極難的）！另一方則是充滿疑惑或是勉強應付的聽著，衛教效果實在堪慮！我們是否應該敏感於受教者的需要，適時提供其所需之細雨與甘霖？

我曾試過，讓病患先跟我分享他對抗疾病與症狀的經驗故事，再從他的經驗之中，找到合適給予或切入的衛教素材，以他的經驗出發，而非以我的專業起始，逐漸地，我看到眼前的這位病者開始試著想要找到可以跟他的病相處的方法。所謂細雨甘霖，正是因著嫩草及菜蔬的需要而臨到。

Dr. Mooney 於文末勉勵我們：以溫和的權威來教導學生，將學生最好的一面引導出來，伸展其心志，卻不使其破碎；澆灌，並使之綻放。願我們在護理生涯之教與學的經驗中綻放更多美麗的花朵！

參考文獻

Mooney, S. F. (2007). Called to teach: Dew drops and gentle rain. *Journal of Christian Nursing*, 24(2), 99.



回應 雨露均霑的教學

■ 文／林明珍 RN, MSN, 中華醫事科技大學護理系助理教授

回顧自己當年的受教過程，常能記得的除了課業之外，大多是老師的言行及師生間的互動關係，所以我想能讓學生印象深刻的，主要是老師的愛與榜樣吧。

所教為何？

讀了Dr. Mooney與靜蘭老師所寫的「滴露與細雨」的文章，讓我想到如何才是雨露均霑的教學？自己的教學又如何呢？

開學第二週，我們學校為老師們辦理健康檢查，在量血壓、驗血、驗尿、照胸腔X光後，檢測骨質密度，許多老師有骨質疏鬆的狀況，我也是其中之一；看診的醫師說：「你們怎麼把自己保養得這麼差，當老師有這麼難嗎？不就是照本宣科嗎？」老師們回應：「現在學生越來越難教，備課壓力越來越大，每天都坐在電腦前面忙著準備教材，哪有時間去運動？」這些對話在我腦中迴響，讓我再一次省思自己在教學中忙什麼？忙得有意義嗎？給了學生什麼？學生真正吸收了什麼？

檢視自己這幾年所教的倫理課程，在教材內容、教學策略、及作業要求上，一年比一年增多，透過小組討論、案例分析、分組報告、影片賞析、議題辯論等多元方式，常想讓學生主動參與、多些思考，大部分學生看到老師的認真，也努力的學習，所繳交的作業常常令人激賞，偶爾也有學生在

畢業後寫信來感謝在校所學。在這樣的教學氛圍中，自己就更加的付出，期望能盡力提升學生的專業素養，而無暇思考及確認：這樣的教學方法與內容是否真是每一位學生所需要、所能吸收的？

教師中心 vs. 學生中心

記得有次到某家教學醫院去探視病人，有一位護理人員叫我：「老師，十年前我曾經被您教過。」我感到很親切也好奇，就問她當年我有沒有誤人子弟？還記得我當年曾教了些什麼嗎？她想了很久，記不得我教的科目，也忘了我教的內容；看到我的失落，她馬上說：「老師，不要難過，我記得您曾請我們全班吃芭樂。」讓我感到啼笑皆非，我大概都還記得自己每年的教學內容，倒是不記得有吃芭樂的事了。這件事也讓我想了很久，老師費心的教學，是以教師為中心或是以學生的學習為中心呢？

回顧自己當年的受教過程，常能記得的除了課業之外，大多是老師的言行及師生間的互動關係，所以我想能讓學生印象深刻的，主要是老師的愛與榜樣吧。誠如第181期，「基督與教學」中，麗芬老師所言：「若老師們的表現讓學生與被照顧者覺得被尊重，那麼學生就會學到如何尊重別人，這群涉世未深的學生就能慢慢轉化為具有同理與關懷素養的護理人員」。

聖經中的榜樣

從聖經中亦可看到美好的教學榜樣，摩西領導以色列人出埃及，在曠野40年之久，所有以色列眾支派都聽他的教導，他的教導只定睛在神，他唯一的目標就是宣揚神的名與大能 (Mooney, 2007)；摩西說：「我的教訓要淋漓如雨；我的言語要滴落如露，如細雨降在嫩草上，如甘霖降在菜蔬中。(申命記 32:2)」Torrey 牧師歸納耶穌對群眾的教導，可以看到幾個很重要之處：

1. 有教無類；
2. 教導的方式—身體力行、教導日常生活中發生的事情；
3. 因材施教一對每一位學生的狀況都很敏銳 (Torrey, 2009)。

我們要如何做到雨露均霑的教學呢？就像靜蘭老師所說的：「以溫和的權威來教導學生，將學生最好的一面引導出來，伸展其心志，卻不使其破碎；澆灌，並使之綻放。」我想這一切之首，在於尊主為大；馬太福音第25章40節：「…這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」把對學生所做的每件事情視同作在主的身上，這真是高難度且需要一輩子來學習的功課！

參考資料

- Mooney, S. F. (2007). Call to teach: Dew drops and gentle rain. *Journal of Christian Nursing*, 24(2), 99.
- Torrey B. (2009). 照著主所教導的來教導·於活潑的生命 (10月 p.44)·台北：推喇奴書房。

人性化護理研習會



屏基講師群獻詩



會員回應

9.18門諾醫院

8.16新樓醫院



張靜嫻主任



陳清惠老師



會後合影

是醫院？ 還是五星級飯店？

■ 陳淑雅 RN, MS, 彰化基督教醫院護理師
黃培琳 RN, MS, 美和技術學院護理系兼任講師

隨著二十一世紀醫療科技的進步，醫院為了永續經營，醫療服務趨向產業化及相互競爭，若想有好的轉型以在醫療市場佔一席之地，是否應像五星級飯店的設備呢？或為了醫院評鑑而大大翻修門面呢？甚至大舉地開發自費項目（如：整型美容、高階健檢、作月子中心、健康食品、旅遊健檢等）？另一方面，醫療院所要成為有價值的優秀機構，應當有使命為社區民眾提供優質及全面性的健康服務。

如何解碼客制化服務

Rhoades 2007年在美国基督徒護理雜誌 (Journal Christian Nursing) 一篇文章中，談及現今醫院外觀設施愈來愈豪華，語重心長地提醒基督徒護理人員，對工作委身的祕訣，反觀台灣社會亦是如此。筆者試著摘述內容與讀者分享，並回應個人觀點。

客制化服務 (customer service) 不是一個新鮮議題，卻是醫療產業方興未艾地運用的理念，主張以病人為中心 (patient central)，提供更多及時性、高品質的服務。相對而言，醫療院所在硬體、軟體的設備上需投資更多的成本、人力，與週邊產業的廠商多元化合作，自然地複雜化了醫療行業，於是有人質疑醫療旨在濟世救人的單純性，是否染上了濃厚的商業營利色彩呢？

學者 Merriam-Webster (2004) 為醫院下的定義：生病、受傷者的暫居所 (a guest house)，使旅客們可以得到內科及外科等方面的醫治，且醫院可以給病人熱忱、友善的接待。有鑑於此，醫療人員除了提供醫藥處置之外，也需要尊重病人權益，維護良好的醫病關係，以及提供個別性需求的親切服務。

醫院不是飯店，醫療院所的功能是治療病痛。平心而論，病人因疾病困擾而到醫院尋求解決，即便使用了最新穎的設備，仍然，不會視住院如同到旅館度假般輕鬆快樂，其最終目的是盼望疾病獲得醫治。故此，健康照顧提供者應當有正確的立場，以專業角色提供病人在醫療上的需求，以及提供適切的服務。

日益物質化的世界，無論世人的價值觀面臨如何巨大的波動，基督徒護理人員應當不能忘記上帝所交付的責任，終究要義無反顧地對病人提供全人的照顧。

先明瞭聖經所記載的呼召

基督徒護理人員需瞭解自己是以專業來服事上帝和人，應當明白基督信仰的核心，行動是建構在正確地對聖經真理的認識之上，不是去迎合物質實用導向、或世俗扭曲的價值觀。

耶穌對呼召基督徒去作的事情包括：「聖徒缺乏要幫補；客要一味地款待。(羅 12：13)」聖徒彼得也勉勵世人：「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。(彼前 4：8~9)」使徒保羅曾於一次寫給門徒提摩太的信中說：「作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導。(提前 3：1~2)」而今，我們成為基督徒也不能推辭這些教導。

更好的服事策略

聖經「客制化服務」的觀點是一種新眼光，也能讓護理人員發現缺失，帶來新的盼望，使護理人員能虛心接受良師益友(mentor)的建言而改進。我們將會發現：醫院的客制化服務僅是永續經營的一個歷程，終極是把「以病人為中心」的醫療服務做到最好。綜合整理優良客制化服務的作事概要，如下：

1. 在生活其他層面也顯明基督，且隨時尋找上帝的赦免和幫助：上帝是慈愛的天父，祂無時無刻總等候我們，定意要赦免和引導人類。
2. 在上班前獲得更新與充電：基督徒護理人員若是先有好的預備，面對客制化服務的嚴謹要求(例如：病人拉紅燈、庶務性細碎的服務需求、處理堆積如山的病歷、執行立即性醫囑、支援短缺的人力、忙碌到無法休息進餐等)，也能夠釋懷。上班前先親近主或藉由幾分鐘的停歇，想像自己正參與在神偉大的事工藍圖中，我們就會覺得現今的辛苦只是暫時的。
3. 將最好的擺上(Give your best)：護理工作的重點在於為病人作詳細的評估、維護病人安全、提供合宜的衛教措施、給予病人返回社區時適當的資源轉介、有系統地追蹤與評估病人的病情。然而，一些簡單基礎的護理仍不能忽略，包括：整

齊清潔的床鋪、疼痛控制、提供病人自主性的選擇、尊重其知情同意、親切的握手給予信心、關切的微笑、為病人的需要禱告。總之，所作的事情是無法用金錢衡量的，卻是對病人的康復有極大的幫助。

4. 透過禱告、默想神的話、花時間與神同在：當冗長、三班輪值的工作，有時或許讓人失去信心、瀕臨情緒失控而無法再繼續作什麼時，我們則需要閱讀聖經抓住神的話，並為工作職場的嚴格要求禱告，求神讓我們天天靠主重新得力！試著暫時放下填滿生理需求的吃喝，先以心靈領受神賞賜的引導、智慧與耐心。
5. 在工作之餘，有團契生活和服事神的時間：因護理生涯早晚輪班的生活，可能因而錯過參加教會禮拜、主日學、或是休閒活動，但千萬不可成為一個常態。相反地，我們需要學習當時間的管家，適當安排參與敬拜讚美、主日禮拜或醫務團契小組聚會，將此列為行事曆裏重要的排程。
6. 留些空檔給你自己(Find time for you)：選擇性地說「NO」。人都是有限度的，無法承載所有的要求，也有拒絕的自主權利，以避免過度勞累而造成身心俱疲、挫敗感，破壞生活品質，耗損對護理的熱忱。即使稱為基督徒的護理人員也是血肉之軀，不是等同於殉道者(martyr)。例如：對上級主管的隨傳隨到之排班要求，要適切地表明態度，否則一肩挑起重擔責任，可能讓人快速疲潰，生活出現問題。試想：安息日，耶穌遠離人群去休息，退到曠野親近天父，重新獲得能力出去傳道。您、我也需要為自己創造平衡的生活，不僅花時間與家人相處、享受朋友聚會的快樂、去渡假、培養嗜好，更需有與上帝連結的靈修生活。

展望人生的永恆獎賞

我們當靜下心來，思索如何達成客制化服務的要求標準。迎接二十一世紀醫療環境的大轉變，關鍵在於牢記每位病人皆有生理、心理、社會與靈性的需求，護理本質內涵是憐憫照顧有需要的人。我們可以善用護理過程的評估、計劃、採取措施與評值等技巧，關心不同社經地位、宗教信仰、文化族群的人，讓其皆享有同等權利，得到健康與醫治。

能對待病人如同是接待旅館客人般親切，必定是件美事，在其中學習耶穌的憐憫人之心腸，如聖經的記載：「因為…我作客旅，你們留我住；我赤身露體，你們給我穿；我病了、你們看顧我。…我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。（馬太25：35、36、40）」

從省思投入護理是神呼召的角度來看，我們必能體會行善、服事上帝、享受人與人生命互動的內在喜樂。使徒保羅曾說：「…我乃是竭力追求，或者可以得著基督耶穌所以得著我的。…我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。（腓3：12-14）」當基督徒護理人員自覺有份於彰顯神的慈愛，並時時追求以神為樂，就當向永恆的標竿勇敢奔跑，一心追求屬天美好不朽壞的獎賞才是。

推薦讀物

1. Rhoades, S. (2007). Hospital or 5 star hotel. *Journal Christian Nursing*, 24(4), 192-193.
2. 裘蒂·夏倫、雅琳·米勒(2003)·*展望未來·把平安帶給人*(張聖佳譯)(一版, 253-273頁)·台北：中主。

「我們務要認識耶和華，竭力追求認識他。他出現確如晨光，
他必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。」

(何西阿書六章：3節)

我在，為神召： 與眾不同的護理之路

■ 文／雨形 護理師

翻開大學歷年成績單，呈現幾個非常明顯的事實，第一個是所有基礎醫學科目均慘綠一片（六十幾分），因為老師的慈愛與上帝的憐憫，才免於被當退學的命運，另一個極端的事實則是，有關文學、音樂等人文相關課目，卻屢屢高分。第三個事實，則是屬於護理的主科，雖然一開始也慘澹經營，跌跌撞撞，迷糊琢磨中，也漸入佳境，畢業後還能在嚴苛的腫瘤科病房中存活下來，我想這一切，真不是我有何異能或毅力，而都是因為上帝堅守祂的誓約，以及對我的憐憫。堅守誓約是因祂的呼召與我的順服，憐憫是因祂的愛與恩典。

如今我要誇口，是為神誇口。我在，是為神召，祂呼召，我順服，不清楚的時候，我就耐心等待，尋找與叩門。是啊，祂果真是信實慈愛的神，若我如今仍有半點遲疑，那我可就是得罪上帝了，只是在起初的旅途中，仍難免疑惑與遲疑，但路會越走越明，因為神的話必做我們腳前的燈，路上的光，叫我們越走越清晰，越走越有信心。

原以為自己是奇怪的人，如今才知道，每個人都是奇怪的人，與其說奇怪，不如說獨特，因為與別人不同，所以會覺得奇怪，但神定意要每個人都是獨特無二，基於此，是否有人願意跟我一樣，做個奇怪的人呢？

護理是上帝創造，最貼近祂計畫的工作，最容易窺見祂的智慧與奧秘，也能體會祂是如何鍾

愛—祂所創造的人類，祂既創造，也必祕抱，這話是確實的。我想，人是上帝最後的創造，必定是最精緻而寶貝的，擁有神的形像，如今因著耶穌，神的靈再次與我們同在。基督徒彼此為肢體，基督是頭，教會是身體，聖徒是神的殿，是神用重價買贖的，這身體難道單指屬靈的身體嗎？或者只是一種譬喻或預表？不，雖然肉體會敗壞，但仍是神所看重與鍾愛的，因為這是祂的百姓們用來向祂表現愛與讚美的形體，用聲音、用舞蹈、用盡心的服侍、用愛愛人。說到這裡，或許還無法清楚說明我的意思吧。但我知道，我所要說的。

我在，為神召。因為學習解剖學，我嘗試了解自己在這身體中的位置，是在骨頭嗎？還是血液？學習生理學，讓我思考，我在這身體位置的功能，是幫忙移動身體，還是從肺中支取新鮮的氧氣供應身體？學習病理學，我知道這身體會何會敗壞，如何修復；學習藥理學，我知道藥物如何幫助治療疾病；學習生化，我知道上帝創造身體的精緻與巧妙；學習心理學，讓我知道人不是機器，而是神奧妙的創造；微生物學與免疫學讓我知道人與環境的微妙互動；營養學讓我知道，神如何供應人一切所需；人類發展學讓我知道上帝讓我們一步一步成長，享受人生的美好；而護理學，是神照顧萬物與人類的用心與奧秘，上帝如何照顧我們，我們也當如何照顧人，正如是因神先愛我們，因此我們也要去愛我

我 在 ， 為 神 召

們周遭的人，並依眾人的需要，給予幫補；統計學、行政、管理、研究，這些是無聊的科目嗎？不，這是上帝用來讓我們知道，祂讓人類社會自由而美好運行的法則，我們知道了，照這去行，效法耶穌，遵行天國的律法。

或許有人要說，醫師也學這些啊，他們的工作豈不更貼近上帝的心意嗎？是的，只是上帝賦予他們其他的工作，主要是診斷與治療，而將貼身照顧的工作交給了護理人員，上帝如何行，我們也當如何行，在上帝的眼裡，每一項工作／職業都彌足寶貝與尊貴，神說，你是我寶貝的兒女，是我眼中的瞳仁，挪去一切自卑，看看我所賦予你的，所呼召你的。這些工作上帝可以親自做，但祂定意要護理夥伴們與祂同工，感受祂所感受的，做祂所做的，領略祂一切慈愛與憐憫。所有的工作沒有尊卑，若有尊卑就是來自魔鬼的謊言，以及人錯誤的自傲與自卑。

你很奇怪嗎？是的，因為你很獨特。你很獨特嗎？是的，因為你是上帝精心的創造。你擔心嗎？是啊，你該擔心，因為你會因與眾不同而憂心，不過，靜下心來，走到神面前，走到自己心中的神的祭壇，聽聽自己的聲音，聽聽聖靈的聲

音。你的步調很慢，自覺不適合步調快的加護病房或急診嗎？這是神的旨意。你覺得對電腦比較有興趣，照顧病人雖不討厭，但資料的整理或許有趣點嗎？這也是神的旨意。你很喜歡畫畫，很喜歡送病人美美的卡片，或者你喜歡拍照攝影，為大家的人生留下美麗的畫面與回憶嗎？這更是上帝的旨意。只是，步調慢，改行政好了，對電腦有興趣，改念資訊處理好了，對攝影有興趣，改念廣電好了。且慢，請再問一下上帝，真是要您轉換跑道了嗎？若是如此，好的無比，因為您找到了真正的道路，若不是如此，也是好得無比，因為護理或許正是上帝對您的呼召，是或不是，只有上帝能給您確切的答案。這些的問題都不是問題，因為手有手的功用，腳有腳的功用，神經傳導總有較快與較慢的。

行筆至此，我想說，在神永無錯誤，在正確的時間，神完成祂的旨意。你我只要切切尋求，多點勇敢，多點堅持，多點嘗試，在確實知道神的方向後，就勇敢的轉向吧，你我都奇怪，因為你我都獨特，其他的，神必負責！而我，不過是比大家早一點點，一起努力趕上，但也不要作難，因為神的時間表才是我們的時間表，夥伴們！

「我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那，
你的手必引導我，你的右手，也必扶持我。」

（詩一百三十九篇：9-10節）

退休的轉彎處——上帝、乳癌、我

■ 文／張瓊書 RN, 前中華民國乳癌病友協會理事長

一晃十多年，感謝神幫助我及引導我，給我機會與時間，讓我以專業理念與技能為基礎，在同樣的人群中，做另類的服務。進而學習將信仰融入生活與工作中。

逍遙的退休生活

三十多年忙碌的職場生涯告一段落後，心想再也不需要進醫院工作，可以放下心頭所有的事，邁開大步地周遊列國，看看各處美麗風光，從此過著瀟灑自在的日子。恰好在英國唸書的女兒和女婿來信，嚷著要我們先去他們那裡，一方面看看孫女，順便遊玩，當下就與先生商量好，提著行囊一起去了。卻沒想到，上帝已經為我安排，以不同的方式與另一個角色，進入原本熟悉的工作環境，展開截然不同的退休生活。

重新改寫退休生活計劃

就在那年冬天的那場雪，很多計劃重新改寫……

清晨起床，拉開的窗簾後是一片銀白色世界，住在亞熱帶的台灣，很難能看到此景。寧靜的大地，樹梢尚留一些殘雪，襯托著高大松樹更顯青翠，那一份安祥讓我佇立在窗前，久久不願離去，真想世界就此凝住。

但是，在前一晚，我才摸到胸前有小硬塊，實在讓人擔心，女婿和女兒都安慰說英國醫療很先進，就留在英國交給醫師處理。考慮到萬一結果不好，就要面對冗長治療，因此決定回到土生土長的

國度，在熟悉的環境接受檢查，此時此刻特別地想念台北的家，回家後，經歷一連串的检查、穿刺。確定診斷後，還來不及思考就立即接受手術，每週都要向醫院報到。我常去醫院的門診、化療室，這也讓我有時間和機會，以「接受者」的角色體會當「病人」的感受，並接受醫療人員的醫療照顧。

在門診看到被告知病情後驚慌失措的臉龐，在散發濃厚藥水味的化療室裡，儘管護理人員態度親切，仍然掃除不了驚慌者的愁苦面容，似乎訴說著心靈深處的煩憂，和墜入幽暗深谷時，不知所措的茫然。醫院比較關心疾病獲得醫治，至於病人的心理反應和如何面對疾病，如何支撐自己度過痛苦的治療，以及治療後要如何經營康復的生活等，在醫療人員繁忙的照顧活動中難以獲得處理。回想在職場工作三十多年的經驗，生病時竟好像什麼都忘記了，因此不斷的買書、看書、查資料，重新建構疾病的資訊，而在同期治療的病友身上，也看到她們對疾病及居家自我照顧資訊的匱乏，還要面對那阻擋不了的心靈折磨。沒有醫療背景的大眾如何不驚慌、害怕及茫然呢？儘管醫師把話說的明白，但在突如其來的衝擊下，腦中一片空白，要醒悟過來還需要相當時日的沉澱、省思與掙扎。

在醫院與病友相處，由她們談話中領悟到，如果有得到相同疾病，而且已完成治療的人能在旁邊帶領與陪伴，這該會有多好，完成治療的人就是前面的亮光，是康復的希望，讓身在黑暗中的姐妹們可以跟隨，減少許多摸索的時間。在我治療的

同時，醫師們看到乳癌病友眾多，除了醫護人員以外，極需要一個關懷團體，能讓病友獲得自我照顧的資訊及能力，在身心調適後重返社會，恢復原有生活品質。因此，在醫院一般外科醫師、社工師與護理長協助下，這群曾得到乳癌的姐妹就組成「同心緣乳癌病友關懷聯誼會」，不過，剛開始要將一群婆婆媽媽們組織起來，達成共識，並且要能持續關懷別人，並不是一件容易的事。大家常常因為認知的差距而誤會連連，每位都是一家之主，當家作主慣了，各個主見強又深，以往在職場用的那套領導統馭也使不上力，創會會長要帶領這一群姊妹，其艱辛可想而知。在那段時日裡，我幫忙建立組織架構，志工陪訓、病房探訪，盡力協助會務。當時家妹在大陸創業，我需要常常進出大陸，一次遠遊回來，卻發現我們組織很多工作幾乎都停滯，志工也不見了。創會會長疲憊不堪，執意要交班。在會長溫柔攻勢與社工師的努力勸說下，一時衝動地就接下會長一職。而關懷陪伴從此就成為我日常生活的一部份。

志工似乎就變成職業了

放下一切雜務，擔任會長之後，我常想著要如何帶領這群姐妹與媽媽們，一同做生命的功課。要做生命功課就要用「心」來做，聖經的話語在這方面給我很多教導與指引。一開始試著找尋關懷團體的核心價值，讓每位志工都清楚體會工作的意義，再共同建立服務的模式。每位姐妹們都曾經走過死蔭的幽谷，認識生命的無常與盡頭，經歷治療的艱辛，勇敢地挺身陪伴病友，走出疾病陰霾；陪伴同時，也提供相關的醫療與健康資訊，藉此來調適、經營自己的康復生活。在這自助助人的過程中，隱含了「愛」與「分享」。因此大家以這觀念經營「關懷小站」，在小站裡培育探訪志工、提供乳癌及居家自我照顧的相關資訊；做為姐妹的休憩站，領著病友姐

妹暫時放下身邊的事，一起去看山看水，欣賞造物主為大家創造的自然美景；以它為加油站，每星期定期病房探訪與電話關懷；它也是大家的分享站，每月辦理新病友座談會，分享自己的生命故事，醫師、護士和營養師還會提供解惑；同時還是資源供應站：頭巾、假髮、書籍，還教導康復用品的使用方法；收集健康資訊、書籍，建立小小圖書室，並成立讀書會，邀請有經驗的姐妹，帶領大家看書、拓展視野，餵養心頭活水。

在共識下建立制度，讓大家學習做帶領者，為了會務的傳承與兼顧身體健康，也為了避免久任其職而累積驕傲，讓自己迷失，因此大家擬定規範與公約，會長任期兩年一任，只能連任一次。透過志工會議的討論，聰慧的姐妹媽媽們通過決議，每張選票不只記載參選者的名字，也加上大家肯定的個人美好事蹟，開心的選舉後，接任會長及領導幹部。用大家能理解的語言擬定關懷志工公約，加入倫理規範。在這段日子裡，我有幸與一群無慾無求的媽媽們，同心關懷需要關懷的人，在那裡分享她們的喜悅與憂傷，實在有太多說不盡也無法言語的不捨與感動。而朋友常說，退休後幾乎找不到我，志工似乎就是我的新職業了。

不小心玩大了

會長任內恰逢「中華民國乳癌病友協會」的籌組工作，全國各團體會長都是籌備委員，次年協會正式成立，我因而被選為理事。此後，除經營院內同心緣關懷團體外，還帶領大家參與全國防癌抗癌的宣導活動；會長卸任後不久，竟又被選為協會的理事長。「乳協」是一個非營利組織，目標主要是為結合全國的乳癌病友關懷團體，以群體的力量，喚醒大眾對健康的自我警覺意識：健康要自我把關的觀念；另外，也建立知識經驗分享平臺，支援並提供經驗，以協助各醫院成立乳癌病友關懷團體，提

供乳癌病友支持服務；以過來人現身說法，做乳癌防治的宣導，與國際友會交流、分享經驗資訊；也是對政府組織說話的聲音。接任協會理事長後，面對的第一件任務，就是接辦第十屆全國病友團體年會，邀請海內外數十個病友團體前來共襄盛舉，乳癌病友團體是目前唯一有成立世界性組織的，屬於國際防癌聯盟中的一環，每兩年舉辦一次全球大會。這次團體年會雖然不是全球大會，我們也邀請亞太乳癌病友支持團體的會長參加，讓他認識台灣地區病友團體的活力與成效，大會有六百多人參加，藉此也埋下民國100年由我國接辦世界性年會的伏筆。這次活動由「同心緣」承辦，將同心緣所累積的能量與潛力都激發出來，院內的醫護與社工人員全力支援，圓滿完成任務。任務的達成決不是一個人或一個團體就可以完成，而是要一群人、數十個團體，大家有共識與心力一起完成。過程中有團體合作，也有個人創意、巧思與辛勞，帶給病友自助、人助、天助的觀念：相信別人能的，自己也能，不再獨自悲傷，走出來，活得快樂與亮麗，活得有品質、有希望；將愛的火種傳遞出去，期待建立一個有愛無癌的世界。

每一件事情的發生都不是偶然

理事長任期中，我一直思考，在邁入醫病共同決策的時代裡，要提供病友多元化的醫療選擇資訊，同時也要擁有判斷醫療品質的能力，不但要讓生命得以延續，更要能兼顧良好的生活品質。為上述目的，最需要是提供資訊及教育大眾，讓醫療資訊普及，因此推出要做智慧的病人，邁向康復之道的活動。辦理北、中、南、東地區的講座，提供醫療資訊，辦理種子培訓，培育志工及領導人才，建立網站及電話諮詢服務，並在網路上提供有關乳癌治療及防治的基本知識。繼續與民間基金會合作，辦理全省重要縣市防癌宣導。雖有辛勞，但跟隨前

人腳步，將鬆散的東西歸納具體化，讓核心價值挑明呈現出來。曾有人問我如何領著大家跑，其實是大家帶著我跑，參與的人自己看到自己的價值，一份愛與體恤，一份尊重與關懷，激勵姐妹們從事對人們有利的事，破除「長」字的迷失，上位者不代表權力、不是驕傲、更不是唯我獨尊，而是學習聖經的教導以愛服務他人，向神祈求智慧，讓自己懂得如何愛自己，愛別人，同時寬待別人，饒恕自己。一晃十多年，感謝神幫助我及引導我，給我機會與時間，讓以專業理念與技能為基礎，在同樣的人群中，做另類的服務。進而學習將信仰融入生活與工作中。

回想以前所發生的每一件事情都不是偶然，相信上帝有祂的計畫與安排。退休後，女兒女婿帶我親近神、認識神，拾回久已遺忘的與神的關係，原來祂始終沒離棄我；我生病時，祂在我身邊，給我力量，讓我很快地站立起來；給我智慧，讓我看到自己與別人的需要。換個角色回到原先的場景，卻給予截然不同的任務，時時提醒我工作背後的意義，在心中要存有「愛」，祂的話語抹去我內心太多的不平。這麼多年來與姐妹們一同打拚，一起歡樂、一起學習，跟著團體共同成長，幾乎忘了自己身上所抱著的不定時炸彈，很乖地跟著我十多年，我還要繼續小心的呵護它。去年雖不願意但又連任理事長，在一陣忙碌過後，感到身心都有些疲憊，意會到應該卸下理事長之職，放慢腳步，多留點時間給自己與家人。

此時縈繞我內心深處，支撐自己的詩篇又浮現在腦海中，那就是——

神是我們的避難所

是我們的力量

是我們在患難中隨時的幫助

(詩篇46:1)

2009/07/15



十年良人與我一 婚姻之路，有神相伴

■ 文／吳讚美 RN, 屏東基督教醫院安寧病房護理長

愛我們的主，希望弟兄姊妹能以坦誠的心，在不隱瞞的情況下，安心、放心的交往，在主的愛中說誠實話，不彼此虧欠或造成傷害。維持幸福的婚姻確實不容易，唯有從聖經中追求神教導的真愛並遵行，才能天長地久的保有婚姻的樂趣。

預備好了嗎？

還記得單身時，有一次生氣的向神禱告：「主啊！不是我對您沒信心，教會的弟兄量少、質堪慮，叫我如何對您有信心？」。神的回應讓我啞口、無言以對，神回答：「倘若我已為你預備了，你覺得你預備好了嗎？」，對呀！我還沒預備好放棄我快樂且無拘無束的單身生涯，我還沒學會煮菜、插花，我還沒學會凡事順服…，太多的還沒，難怪「良人」尚未出現。

當我積極地預備自己時，隔年就有一個未婚社青弟兄比姊妹多的教會—高雄行道會，與我們教會聯誼。第一次聯誼時，我人在台北受訓，未能參與，第二次聯誼時，由我們去拜會高雄行道會，因耳聞高雄行道會的弟兄常與別的教會聯誼，所以對聯誼這件事我並未放在心上。第三次聯誼是辦理郊外踏青，我與他皆擔任聯絡人，開始有了較多的接觸，但因活動過程出過不少的差錯和糗事（如安排烤肉，他卻忘了帶打火機），所以那次的活動在不甚愉快、印象不佳的氣氛下收場。

說也奇怪，雖生氣了、吵嘴了，他還是透過我屬靈的姊妹表示要與我交往，且希望要以婚姻為目的作交往；此時的我，因要參加醫院到「佻邦」的二個月短宣，故希望待佻邦回來後，再給答覆，若有合適的對象，他可以不必等我。在「佻邦」山上，我認真向神禱告，神用非常奇妙的方式—流星，回應我的禱告。回台後，2月2日開始我們兩人的第一次見面，我們坦誠溝通、無所不談，我述說自己種種和家中的狀況，期待他能接納我的家人，請他在一星期後答覆。

神的預備與人的堅定

為期許我們的戀情，是一加一要大於二，是恩上加恩、榮上加榮，是可以榮耀神的愛情，我們定了許多愛的小約定，如要配合我護理工作排班的需要（輪三班），為不影響教會服事，約定一星期只見一次面，一定在人多、燈光亮的地方約會，見面時要一起看箴言一篇，背經句一節，決不單獨在外過夜…等等。幸運的，開始交往時，教會曾長老開始幫我們上婚前輔導課程，他也付上代價，願意花60-70分鐘，從鳳山開車來回屏東上課14週。「婚前輔導課」釐清了我們許多錯誤的觀念，學習以聖經的角度看婚姻，也讓我們有機會思索婚姻上存在的實際問題，這是奠定我們十年婚姻穩固、幸福的基石，又因擔心軟弱的我們，會不由自主的衝過頭，

跑到神的前面，每次的約會我們會由禱告開始也以禱告作結束。

神的安排真奇妙，結婚前，剛好有一筆他父親留下的撫恤金，可作我們的結婚基金，在眾人的祝福下，我們順理成章的在85年4月27日步上紅毯，展開神所設立的婚姻生活。我清楚帶領弟兄信主不容易，於是向神求一個現成的主內弟兄，垂聽禱告的神，除了應允我的祈求，也給我更多服事的空間，因為沒有公婆，我們可以自由的服事，所以我們立志要建立一個基督化，成為願意開放小組的家庭。十年內神的恩典滿滿的賜福在我們家庭，世人追求的五子登科（外子、孩子、錢子、房子、車子），我們樣樣都齊備，哈利路亞，讚美主！

婚後生活的經營

他因父母早逝，7-8年來都習慣外食，以便當解決民生問題，婚後只要能在家中用餐他都覺得幸福，所以煮什麼都好吃，在他的誇讚下，我的信心大增、手藝也突飛猛進，更練就了一手在聚餐時，隨時能派上用場的家常菜好手藝。他總是選大賣場的廉價品打理自己的行頭，卻鼓吹我買百貨公司的當季商品，為不讓我有負擔，「喜歡就買啊！」，是逛街時他最常說的一句話。懷老二時，他看我辛苦地每天上下月台，在屏東和鳳山間奔跑，於是懷著不忍的心，他捨棄了多年同住的兄姊，調整了在鳳山買房子的計畫，搬到屏東居住。逢我北上開會時，若他的時間允許，他會早起送我到小港機場或車站，就因他的體貼和用心，婚後的我，成了一個捨不得出門、越來越戀家的女人。對他來說，婚前婚後差異的部分，就是上車開門的小動作，因有小孩後東西多了起來，在時間壓力下，需急忙安頓好孩子再上車，溫柔的紳士動作只好省去。

婚前我曾因他的學歷比我低而掙扎過，甚至

與自己過不去，他也怕失去我，長輩們鼓勵他在職進修，婚後，他嘗試到空中大學修課，但空大的課程並不適合他，於是他不再堅持非進修不可，受護理界在職進修風潮的影響，他反而鼓勵我更上一層樓。在每天穩定的靈修及參與教會聖經課程後，他的靈命不斷更新、成長，敬畏神改變了他的做事方法，他的氣質與過去大不相同。與他相比，太過倚靠自己所學的知識，反而失去了隨時依靠主的平安和喜樂，徒增不少的困擾。屬世的眼光和立場已干擾不了他，我愛他更多，依賴他也更重，敬重他是家中的頭，在我們家庭，我們充分了解神造人的價值不是他賺了多少或擁有多高的學歷，如何執行神造人的原意與美好，一生可以榮耀祂名，才是神要的價值。

家庭相處之道

我們會將整年的收入做完整的規劃，大筆的固定支出，兩人分配支付，什一以外的奉獻如為那家機構、那位傳道或弟兄姐妹奉獻，我們一定經過商討。有一年娘家哥哥來借錢，基於親情我很想把所有積蓄借給哥哥，甚至為哥哥辦理小額貸款，但他不同意，因為聖經對借錢的教導是「借錢給弟兄就算是給他了，因為就算他不還，也不能向他要，更不可貸款借別人錢」。討論後，我們留下可應急的一筆錢外，將積蓄全都給了哥哥，也不奢望哥哥會還，果真十年來這筆錢有去無回，因而我也沒有心理負擔，更沒因此拖垮我們的經濟，最感謝神的是這件事並不影響我們夫妻及兄妹的感情。

我們都是上班族，每當回到家已是精疲力竭，要煮晚餐又要陪孩子，還有一堆家事待處理，還好我的他沒有「君子遠庖廚」的觀念，當我累得不想動時，他願意為我們一家子的女生下廚。在家事的分工上，我們是誰煮飯另一個就洗碗，誰有空就洗衣

服、倒垃圾，真的不想動時，只要說一聲，另一個會全部包辦，他的體貼真的是讓我感恩在心頭。我們家不需有太多的規定，貼心的女兒們，會主動出現幫我們的忙，在良性互動的環境中自然有學習和永續成長的機會。我們會分享彼此的心事和看法，常常聊到不得不睡覺了，才在彼此催促下就寢。假日，我們常常全家到公園、圖書館或郊外的小山走走，自己出門或少一個出門都是奇怪的事。

神的祝福與保守

天亮，他就起床靈修禱告，為許多人守望，出門前，一一為我們祝福、親吻再出門。晚上十點，我們全家一起敬拜，數算神恩典後，為小組、教會及家中的各項需要禱告，有時疲乏困倦，有時開心到不行；開心時就彼此親吻、擁抱，安眠入睡，我們經歷過N次的神蹟奇事，讚美主！祂真是一位奇妙主。

結婚十年，隨著孩子們漸長，越來越享受擁有孩子與他的日子，心中也越充滿感恩。我向神要一個結婚十週年的紀念禮物，剛開始他不贊同，說要花那麼多的積蓄，雖然我也順服他的看法，但我仍將此事放在禱告中，深信神會成就。某一天校園團契的中夫傳道分享訊息，希望弟兄們「愛要有行動」，他想到，老婆對結婚十週年禮物的期盼，一轉

念他竟答應了我的要求～日本迪士尼樂園五日全家遊。神的安排更是奇妙，在旅遊旺季的寒假，我們竟以平常日的優惠價暢遊了日本迪士尼，旅程中還遇上了五年難得一見的東京大雪，我們玩得開心又過癮，真是棒呆了。

十年來我們依著聖經原則經營婚姻，享受婚姻中的祝福與喜悅。十幾年的護理工作，歷經大小夜班、在職進修、大小評鑑等，從內科病房、社區居家、安寧不同性質的護理業務，早出晚歸，還好有他的支持，讓我能兼顧專業與職場，感謝神，讚美神，神預備最好的「良人」給我。

【後記】近來許多朋友面臨婚姻的問題，有人選擇歸去，有人願意來到教會尋求協助。愛我們的主，希望弟兄姊妹能以坦誠的心，在不隱瞞的情況下，安心、放心的交往，在主的愛中說誠實話，不彼此虧欠或造成傷害。維持幸福的婚姻，確實不容易，惟有從聖經中追求神教導的真愛並遵行，才能天長地久的保有婚姻的樂趣。神兒女所受的試探並未比外邦人少，若教會牧者有負擔，願意為婚前或正在交往的弟兄姊妹開「婚前輔導課」，請好好把握，它是家庭經營的座右銘，也是熱戀中弟兄姊妹的煞車板，避免軟弱的你我得罪了神。

生命小啟示

■ 文／楊婉芬 RN, 屏東基督教醫院護理人員

這位園丁就是全能的上帝，祂必將滿滿的恩典與祝福從天降下，如同雨點般，落在所有信靠祂的人的身上。

第一回 生命的旅程

乘坐火車的時候，在人來人往的人潮中，每個人都有自己的目的地，總是與時間賽跑似的趕趕趕，趕個不停，有多少人會放慢腳步，駐足留意週遭的一切呢？突然有好多想法從腦海中浮現——這單程的火車，一路上有許多的停靠站，每站都有人上車、下車，好比生命的開始與結束，有人乘坐時間較短，很快就到達目的地，有人卻乘坐到火車的終點站，象徵著生命的長短；在旅途中，無意間成為他人生命中的過客，或有交集，或無互動而未曾留下印象；有人享受這段旅程，善用時間沈思、閱讀、交談、休息，看見他人需要就適時地伸出手，提供協助，而有些人卻在渾沌中，迷迷糊糊地結束了旅程。在同一列火車上，有人可以很快找到自己的位置，有人卻不知位置在哪，先就自己的喜好與方便之故，隨意選了個位置，卻可能是他人的座位，也始終沒有找到屬於自己的位置。

從行駛中的火車望出窗外，所有的景像猶如快轉的影片，飛似地在眼前消失，究竟留下了多少畫面呢？生命的旅程也是如此，時間稍縱即逝。當生命旅程結束時，是否能在他人的記憶中留下些什麼？是否能在旅途中找到自己的定位，清楚知道自己生命的方向？是否能把握時間做有意義的事情，成為自己及他人的幫助？是否能在他人生命中成為好鄰舍？這些都是值得我們深思的問題。

第二回 雨點般的祝福

一個午後，雖不是颱風天，烏黑厚實的雲朵卻悄悄地佈滿天空，風雲變色，下起滂沱大雨。雨點打在鐵皮屋上，發出響亮又有節奏的聲音，此起彼落，好似室外的打擊樂器演奏會，熱鬧極了！欣賞音樂之餘，看見大雨點用力地落在荷葉姐姐的身上，正承受著極大壓力，身體搖搖晃晃地，就是無法擺脫從天而降的大雨點，但見荷葉姐姐努力地挺直腰桿，勇敢地面對大雨點。有時荷葉姐姐彷彿在說：「上帝啊！救救我吧！我快承受不住這些大雨點了。」另一面又說：「無論如何，我一定要挺住！因為這壓力是暫時的，是對我有利的！」雨停了後，荷葉姐姐又全身清新亮麗，腰桿挺得更直了，我猜想是上帝的愛，每天澆灌，如同這些從天而降的雨點，開啟化妝的祝福之門，促使荷葉姐姐長得更高、更美好。

人生也有許多大的、小的雨點，可能是疾病、失去至親的家人，也可能是碰到工作或家庭的重大變故、難關。你我該如何面對這些大小雨點呢？是否像荷葉姐姐那樣確信——雨點只是暫時的，一定對我有幫助，並且能勇敢面對呢？這些雨點可能是促使我們改變的契機，也是促使生命更美好的元素，更重要的是，確信這世界萬事萬物都有定律，且有一位好園丁在守候照顧著。這位園丁就是全能的上帝，祂必將滿滿的恩典與祝福從天降下，如同雨點般，落在所有信靠祂的人的身上。因為苦難的背後就是祝福啊！

為災後重建盡一力

■ 文／杜寶珍 RN, 彰化基督教醫院護理師

我深信是上帝特別的美意，讓我二度重回電視選秀「超級偶像」節目，透過歌聲「親愛的小孩」，我希望可以喚起社會大眾在家中觀賞娛樂節目之餘，也能繼續記得遭受八八水災重創的同胞手足們，幫助他們走出創傷，在信心中重建家園。

身歷其境

八八水災重創台灣南部，造成許多家庭流離失所，我也曾一度陷入災區，全家人憑藉著禱告和信心，終於突破重重的困難關卡，讓我得以脫逃，我要稱謝上帝的保守。

回憶八月的父親節，正是大家團聚的溫馨時刻，我家在六龜，那時我返家與親友共渡，卻剛好遇上莫拉克颱風，連日大雨，將六龜大橋沖毀，父親因此受困於橋的另一邊，又在通訊系統皆斷的狀況下，失聯了近三天，家人非常擔心父親的安危，不斷地禱告。直到第三天下午，父親終於平安出現。

連續下雨的第四天，我因為有要事必須外出北上，連日豪雨讓六龜所有的聯外道路柔腸寸斷，父親開著箱型車試著突破重圍，但因路況太差而不得不折返，在折返的路程中，山上又開始下雨，導致回程道路的土石流區水量增高，看著兇猛翻騰的泥水，一家人在車上祈禱。車開過兇猛泥水的當下，我感覺到車身搖擺，彷彿快要被沖走，我大喊著：「爸爸加油！」車子衝過泥水的那一剎那，我、媽媽和妹妹都大聲尖叫，歡呼感謝主！直到如今，雖一個多月的時間過去了，當時情景的記憶仍然讓我心情悸動。

心同所感

一場大自然天災，讓我思考聖經中的話語：「當洪水泛濫之時，耶和華坐著為王，耶和華坐著為王

直到永遠。(詩篇29:10)」我感謝上帝存留我和全家人的性命。

電視新聞台的報導重覆播映著，斷肢殘臂等令人觸目驚心的畫面，總叫我啜泣，不敢直視太久，因為曾經身歷其境，害怕目睹到熟悉的面龐。我瞭解有些居民遭受災難，不免身體或心靈受重大創傷，然而為了回歸生活常態，必須漸漸出走陰霾。這段重建家園和身心健康的歷程可能是艱辛的，我深深祈求上帝憐憫並醫治這地。

我在急診室護理工作，四年的歷練，見過許多受病痛折騰的人，有時覺察到，醫療所能做的實在有限，若在給予醫藥治療的同時，多一份親切的關心，常是提振病人情緒的良藥，更能給予在孤寂中對抗病魔的人，多一份勇氣，讓心靈啜飲一帖滋補的雞湯。這些經驗，讓我感同身受於這次水災後，在高雄縣甲仙鄉小林村、桃源鄉、屏東林邊等多處的流離失所的人，更需要大家心手相連，捐出物資，付出更多關懷，互相打氣，將時間用來做更多、更有意義的事情。

齊心同力

重建之路才剛開始，我有榮幸能再次以上帝賞賜的歌聲，在募捐活動和電視「超級偶像」節目中獻唱「親愛的小孩」，希望透過歌聲撫慰災民緊繃的身心，也讓社會多一些溫暖的對話，發揮媒體的正向力量。在雨水、淚水過後，冀望在電視上的演唱，可以鼓舞大家攜手合作，抒解一些人間的悲情，透過歌曲見證上帝對世人的愛。無論您、我各自的角色為何，活著的人就要認真過生活，讓我們一同興起，為災後重建盡一己之力！





八八水災教會能夠作什麼？

■ 文／黃哲輝 彰化伯特利教會牧師

有人問八八水災教會有什麼想法？我想了一想，第一次看到新聞報導，就很想衝到災區，但是想一想平常缺少運動，恐怕到了災區，什麼都作不了，不要說「救災」，我真怕還要別人來救。我想一想後，覺得八八水災，教會可以作的幾件事：

- 一、在短期內，教會可以參與捐款，可捐款到1919中華救助協會。我們或許不能有力出力，至少能有錢出錢，當然不需跟別人比捐多少，捐得甘心是神所喜悅。
- 二、停止對政府救災不利的批評。這不是為別人，而是為自己，一味的批評，雖然可以增強血液循環，但是卻容易讓自己傷「心」，又傷「肝」，得不償失，雖然有些官員回答的話可能不得體，但是我相信沒有任何一位官員，想要怠忽職守而害死人，從這次救災，我們發現：「我們台灣人是最有愛心，最愛台灣人」，我們有最好的總統，雖然他不是絕頂聰明，可能會犯錯，

但是他「忠心」認真，無論作領導或作下屬的時候，總是可以成為我們的榜樣，多一點讚美，台灣會更好。

- 三、如果你很衝動的想去災區幫忙，那也很好，不過不如從你周遭認識的受災戶朋友幫忙起，這是比較實際一點，當然教會可以單獨認領一間「原住民」教會，幫忙重建。
- 四、好好的鍛鍊自己的身體，萬一災難發生，不要成為被救的人，而能成為救人的人則更好。
- 五、長期來看，教會要組織「救難隊」，可結合「社區村里」的資源。

我們教會要發起「救難隊」，邀請教會附近社區里民加入，並且找專業人士來訓練我們，因為誰都不知道那一天「災難」會出現在我們家附近，如果組織起來，任何地方的災區我們都可以去幫忙救災，教會要站出來把社區的資源作整合，在必要的時候參與救災。

「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」

（箴言三章：27節）

聚會消息

聯合聚會

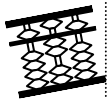
| | | | |
|----------------|---------------------------------|--------|--|
| 北區 團契 聚會 | 10/01「福音寫真」欣賞與分享 | /劉成英姐妹 | 時間：每月第一、三週週四 19:00 地點：中華基督教台北信友堂 (台北市羅斯福路三段 269 巷 5 號) |
| | 10/15 護理與我 | /廖彥琦姐妹 | |
| | 11/05 關係—你我祂 (7)- 你要得醫治嗎? | /潘明珠姐妹 | |
| | 11/19 感恩聚會—數算主恩 | /眾姐妹們 | |
| | 12/03 職場特工 (5) | /張瓊書姐妹 | |
| | 12/17 關係—你我祂 (8)- 從疏離到再造 | /蘇芳玉姐妹 | |
| 中區 團契 聚會 | 10/17 上帝的憐憫與施恩—從聖經中看精神疾病 | /林靜蘭姐妹 | 時間：每月第三個週六 09:30 地點：台中市自由路浸信會 (台中市自由路一段 99 號) |
| | 12/19 歲末感恩聚會 | /謝錦燕姐妹 | |
| 東區 團契 聚會 | 9/25 領導就是喚醒生命 (5)—與人相處的原則 | | 時間：每月第二、四個週五 19:00 地點：花蓮門諾醫院護理部會議室 (平安樓 8 樓) |
| | 10/09 禱告會+活出美好 (7) | | |
| | 10/23 領導就是喚醒生命 (6)—生命力領導者的心靈 補給 | | |
| | 11/13 禱告會+活出美好 (8) | | |
| | 11/27 領導就是喚醒生命 (7)—生命力領導的目標 | | |
| | 12/11 禱告會+活出美好 (8) | | |
| | 12/25 年終感恩聚會 | | |

團契 / 小組聚會

| 地區 | 團契名稱 | 聚會時間 |
|----|-----------|----------------|
| 北區 | 三總醫院護契 | 每月第二週週二 18:00 |
| | 台安醫院護契 | 每月第四週週一 15:30 |
| | 中興醫院小組 | 每月第一、三週一 17:00 |
| | 台大醫院小組 | 每月第三週週三 17:30 |
| | 耕莘雅比斯小組 | 每週五 12:00 |
| | 耕莘護專團契 | 每週三 19:00 |
| | 耕莘護生小組 | 每月最末週週五 16:30 |
| | 馬偕護專學生小組 | 每週一 18:00 |
| | 台北護理學院佳音社 | 每週三 18:30 G105 |
| | 台中護專佳音社 | 每週二 17:30 |
| 中區 | 弘光小組 | 每週二 16:30 |
| | 新樓小組 | 每週二 12:30 |
| | 奇美小組 | 每月第二週週三 18:00 |
| 南區 | 高醫護理小組 | 每週五 18:00 |
| | 小港區護理小組 | 每月第一週週一 12:30 |
| | 屏基護士團契 | 每月第三週週三 17:00 |
| 東區 | 花蓮門諾護理部崇拜 | 每週四 07:30 |
| | 東馬偕護契 | 每月第三週週五 12:30 |
| | 東基護契 | 病房小組每週一次 |

財務報告

| | | |
|------|--------------------|---|
| 收入 | (2009.05.01~07.31) | 98年度(至98.07.31止)餘絀 \$ -153,206 |
| 奉獻收入 | \$ 185,474 | 我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。 |
| 其他收入 | \$ 4,068 | |
| 收入合計 | \$ 189,542 | |
| 支出 | | 您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。 |
| 支出合計 | \$ 265,827 | |
| 本期餘絀 | \$ -76,285 | |





北區靈性護理研習會



吳麗芬老師



學員分享



楊麗齡老師



周繡玲老師

高榮願艷秋主任見證

鍾信心老師勉勵



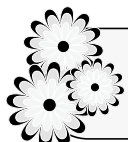
姐妹們獻詩



南區聯合聚會



李淑婷姐妹見證



護福中區團契參與 八八水災募款園遊會



第十一屆青宣大會

主題：無界過度 跨界人生

為了讓更多人認識主的心意：「宣道」的使命，歡迎您邀請人一起參加。

日期：預定2010年7月11~17日 地點：中原大學

對象：20歲以上的基督徒（最新資訊查詢：

校園官網<http://www.cef.tw>）

徵召：大會護士（可接力參與；請洽護福辦公室）

護福將於會中傳遞護理職場宣教異象

各區年終感恩聚會

◎北區11/19(四) 19:00 感恩聚會—數算主恩

地點：台北信友堂

（台北市羅斯福路三段269巷5號）

◎中區12/19(六) 09:00 歲末感恩聚會

地點：台中自由路浸信會

（台中市自由路一段99號）

◎東區12/25(五) 19:00 年終感恩聚會

地點：花蓮門諾醫院護理部會議室（平安樓8樓）

◎南區團契、小組感恩聚會

地點：於各團契、小組(請洽護福辦公室)

您的最佳選擇：護福電子季刊

上網閱讀，更加方便（www.neftw.org）

珍惜資源、保護地球（本刊經費來自愛心奉獻，若您不須此刊物，

煩請來電02-29841769#12通知）

大山可以挪開，小山可以遷移；

我對你的慈愛永不動搖，平安的約也永不改變。

愛你的上主這樣宣佈了。

<聖經>以賽亞書54：10

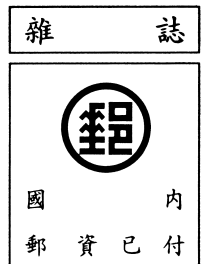


台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

24141台北縣三重市中正北路10號4樓

Tel: (02)2984-1769 Fax: (02)2984-2105

<http://www.neftw.org> E-mail: nef@neftw.org



中華郵政三重誌字第0023號