

後福

NEF

ISSN 1727-7213

No. **190**

2011年3月 出刊

藉著護理專業與信仰 · 結合基督徒護理人員 · 推動護理的福音事工 · 鼓勵並支持醫療宣教

跟隨耶穌 ~ 肢體連結，讓愛走動

本期專欄 倫理與靈性

倫理與靈性 文/吳麗芬

哀傷與意義重建 演講者/高美玲 記錄者/蔡育靜

靈糧

保守你的心 文/黃登煌

雲彩集

把平安帶給人 文/李淑婷



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)



編輯檯前

- 1 迎禧年、得福氣——
耶和華是我們的產業 文／李敏榕

編者的話

- 2 跟隨耶穌～肢體連結，讓愛走動 文／吳麗芬

倫理與靈性

- 3 倫理與靈性 文／吳麗芬
6 哀傷與意義重建 演講者／高美玲 記錄／蔡育靜

基督與教學

- 12 感覺迷惘 文／林靜蘭
14 【回應】從迷惘到信靠 文／楊麗齡

歸納法查經

- 15 歸納法查經簡介 文／吳麗芬、吳綺芬
18 歸納法查經：學習喜樂與生死無懼的真諦 文／洪素寬
22 以歸納查經法學習同心合意的真諦 文／吳麗芬
25 歸納法查經分享：同工之樂 文／李彩鳳

靈糧

- 27 保守你的心 文／黃登煌

活動報導 CCMM退修會

- 29 承先啟後，與主同工——
參與「2010全國醫務人員退修會暨醫學生退修會」
文／劉成英
30 第一次參加退修會 文／陳怡茜
31 認識上帝的愛 文／何思甄
32 生命領悟 文／劉佳郁
33 收穫滿行囊 文／陳孟廷
34 樂在服事 文／林孟柔

雲彩集

- 35 把平安帶給人 文／李淑婷
38 捐肝救父 文／陳嬌如口述、郭微真記錄

出版機構：台灣護理人員福音協會

發行人：房基璇

編輯委員會

主任委員：李敏榕

委員：吳麗芬、吳讚美、李靜芬、周繡玲、
陳淑雅、熊德筠、劉成英

本期主編：吳麗芬

執行編輯：宋慧君

本刊每逢三、六、九、十二月出版

發行所：10089台北市羅斯福路三段210巷6號2樓

電話：(02)2367-0136

傳真：(02)2367-5344

E-mail：nef@neftw.org

網址：http://www.neftw.org

美編印刷：惠文設計印刷有限公司

地址：北市青島西路11號7樓

國內奉獻

- 郵政劃撥／帳號：19953188
戶名：台灣護理人員福音協會
- 銀行匯款／帳號：118-10-012288-3
戶名：台灣護理人員福音協會
〈請註明華南銀行公館分行〉
- 郵局匯款／局號：0001300
帳號：0781499
戶名：台灣護理人員福音協會

★一切奉獻將會開立報稅收據★



迎禧年、得福氣

耶和華是我們的產業

■ 文／李敏榕 台灣護理學會出版組組長

聖經說：「萬物的結局近了。所以，你們要謹慎自守，儆醒禱告。」今年3月11日在日本東北發生舉世震驚的芮氏8.9級大地震，不單是日本記錄史上最強的地震，同時引發的大海嘯也進一步重創日本沿海地區，福島核電廠連續發生爆炸事件，各國密切關注輻射外洩對人體造成的嚴重威脅，民眾在極度恐慌下緊急撤離，全球籠罩在核災的恐懼陰影中，災變重挫了日本的建設與產業。本會日前接獲PACEA同工轉來日本護福(JNCF)報平安的好消息，得知Chieko等護福同工皆平安，感謝主！但仍請大家繼續為日本的安全禱告，尤其是核能電廠的安全虞慮；也為受難者的家屬代禱，求主親自安慰他們。

近來接二連三有NASA公布訊息，太陽風暴、超級月亮等傳說甚囂塵上，其所引發的世界末日情結，令人惶惶不可終日。現今的世代，真如啟示錄中所描述的末後的日子，各樣的異端邪說、迷惑、荒謬思想開始滲入人的心中，人不僅是生活糜爛、精神頹廢，沈迷網路…更是對「明日」毫無盼望…。

猶記跨年之時，各級政府單位正積極籌劃建國一百年的慶典活動，對基督徒而言，這是我們的國家自建立民主制度之後的第二個禧年(禧年是五十年中的第五十年)。禧年是耶和華的恩年(賽61:2)，「護福」身為台灣的護理專業福音機構，務要留意：在現今世代 神於禧年對護理的心意暨聖經中的屬靈意涵為何？這可激勵基督徒護理人員相互扶持一竭力進入神所賜的安息與供應，並欣然進入禧年的釋放與歡慶！

躍進禧年，對「護福」而言，在時間上還有更深層、更特別的意義—即「護福」正開步邁向三十週年。子云：「三十而立」，何晏論語集解說：「立，有所成也。」今日且看護福創立三十週年，是否已然自立，有所成且不動搖矣！

2011年護福年度主題訂為「跟隨耶穌—肢體連結，讓愛走動」，正著手籌劃的三十週年慶感恩聚會亦定調為溫馨的「護福契友回娘家」活動。讓我們彼此相愛、互相代禱，同心默想「禧年」的核心價值，當我們說：「耶和華是我們的產業」(詩16:5)，這表明我們是以主為依靠、為誇口；「是我杯中的分」(詩16:5)，乃表明我們是以主為滿足。今日我們深知：能有各樣的祝福都是 神所賜福的！

時值春暖花開、萬物復甦的季節，正是體驗復活生命的最佳時刻！聖經裡說：「禧年」這一年將充滿神的祝福和應許，神應許祂的恩寵會再度臨到！這年要宣告一切得自由、一切的產業要得回、不可彼此虧欠、要進入完全的恩典，不但要竭力進入安息，而且要有慈惠幫補的愛心，關懷弱勢，使 神的公義和憐憫，透過神的子民傳達到這地(引自第十屆國家祈禱早餐會禱告手冊，2010年)。

親愛的眾弟兄姐妹們！這是 神悅納人的年：「報告神悅納人的禧年。」(路四：19)。願主保守我們的心不懼怕災難，決意預備自己，讓今年成為人生的關鍵時刻；願我們同心儆醒禱告，奮力搶救靈魂，歡然預備等候主再來(太24：32-44)。



跟隨耶穌 ~ 肢體連結，讓愛走動

■ 文／吳麗芬 台中護理專科學校副教授

台灣護理人員福音協會是由一群基督徒護理人員所組成的團體，這個團體有兩項主要的使命 (mission)，第一：推動護理的福音事工，第二：鼓勵並支持醫療宣教。

在本期護福季刊的內容中，特別邀請弟兄姊妹們以文字分享去年事工推動的成果，例如將2010年會員大會中大家有興趣的「歸納法查經」以簡介的方式陳述，並邀請中區團契會友分享去年下半年以歸納法查經學習腓立比書的查經內容，希望藉著學習閱讀與查考聖經，幫助我們在推動福音事工的同時，能夠對聖經有詳盡的理解。在新約聖經馬太福音十五章14節以及路加福音六章39節，兩處聖經都提到，若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉到坑裏，提醒我們切切不可用個人信仰經驗取代上帝的真道，因此，我們可以肯定的說：「研讀聖經是基督徒與人分享上帝真道的第一步」。

「倫理」與「靈性」是護福提供的護理人員繼續教育中的特色主題，本期刊登去年在花蓮與門諾醫院合辦的靈性護理的兩場演講，演講的內容精彩豐富，受到與會者高度肯定，因此藉由護福季刊分享護理同仁，讓我們的專業知識日日加增。護福的讀者群涵蓋護理臨床及教育工作者，這期的基督與教學針對「感覺迷惘」作了闡述與回應，相信會引起教育者的共鳴。

感謝學養豐富且誨人不倦的黃登煌牧師，藉著箴言四章23節勉勵護理人員保守自己的心，並期勉我們若有下列四項事上努力學習：(一)心：將神的話語存記在心；(二)口：除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴；(三)眼：眼目要向前正看；(四)腳：要修平你腳下的路。那麼必能保守自己的心，作好情緒管理，不但心理健康，身體也必獲益無窮。

協辦2010CCMM全國醫務人員暨醫務學生退修會，是護福第二項使命：鼓勵並支持醫療宣教的實踐。這一屆的主題是「承先啟後，與主同工」，退修會中有醫療傳道各個領域的前線人員來為大家分享，使參加的護理學生，深受感動，學生們以心得的方式寫出他們心裡的話，我們也盼望前輩雲彩般的見證能讓他們看到上帝奇妙的作為，並且激勵他們成為「醫療傳道」的接班人。

弟兄姊妹的見證就如同雲彩般圍繞我們，讓我們時刻活在上帝的愛中，並且藉著彼此鼓勵與扶持，共同奔走天路，我相信這一期多元且豐富的內容可以陪伴各位，並求主為我們心中那一盞燈不斷加油。願主祝福各位！

【附註】太15:14任憑他們吧！他們是瞎眼領路的；若是瞎子領瞎子，兩個人都要掉在坑裡。

路 6:39耶穌又用比喻對他們說：瞎子豈能領瞎子，兩個人不是都要掉在坑裡嗎？

倫理與靈性

■ 文／吳麗芬 RN, PhD, 台中護專護理科副教授

前 言

「靈 (spirit)」中文稱它為「精神」，拉丁文的意思是「氣」，它不受時空限制，當人們需要它的時候，就會清楚感覺到它的存在。靈性 (Spirituality) 是人與自己、人與人、人與天的關係 (中華民國護士福音團契，2000)，倫理是這些關係的發展，與品格有關連，換句話說，靈性是基礎，倫理是表現。

在中國的哲學與文化中，所謂健康指的是整體性的安好，認為身體與精神是互相影響的，不但如此，每個人的健康同時也會牽連到他的家庭、社區、國家與世界。西方人強調「普世原則」，在西方哲學家的眼中，所有的人幾乎都有相同的物理結構，甚至需求和願望基本上也都相同。人人都需要呼吸空氣、喝水、吃飯、和住所。此外，人人都希望舒適、快樂、以及有能力滿足自己的需要或慾望。此外，人的體內還具有一個微妙的層面，負責感受、理智的思考和收集任何時間的心身經驗 (Adam, 2010)。當我們參加追悼會時，經常會看到會場掛著「精神長存」的悼詞，意謂著人的肉體雖然死亡，但精神 (或稱靈性) 卻會長久存在人們的思念與記憶當中。

倫 理

Gula (2000) 將倫理分為兩個層面：人類的內心狀態與個體行為。若個體的內心狀態有利於道德行為，個體的行為自然會合於道德規範，否則就需要在道德行為上更加努力，換句話說要使道德行為

的表現不覺得費力，個體就需要發展他們的內在本質，使它與道德行為一致，也就是說：道德需要與倫理合而為一，才能具體且完整的呈現。

早在18世紀時，南丁格爾就已在她的誓約中明白的提到有關護理倫理的規範，強調護理人員在從事護理工作時必須忠於職責，不可作有損病人的事，也不可讓病人服錯藥物以及應該為病人保守秘密等 (附件)。這份誓約由美國底特律城哈伯醫院學校的護理主任葛莉特按照南丁格爾所宣導的理念所寫 (張，2003)，讓我們了解上帝所賜的護理專業是何等高貴！也讓我們更認識自己，並且肯定自己在醫療照顧領域上的定位和價值。南丁格爾誓約問世若干年之後，國際護理協會及美國、加拿大、澳洲、香港、中華民國等的護理組織，陸續提出倫理的重要性，並且制訂全國性的護理倫理規範 (屈等，2010)。

近代倫理的發展擴及各個領域，例如：生命倫理、科技倫理、商業倫理、學術倫理、醫學倫理及護理倫理等。希臘的西波格拉底最早提出醫學倫理原則，而中國醫藥歷史上也記載在唐朝孫思邈所著的千金要方裡的『大醫精誠論』就已提出一個好醫師必須要有的條件如：『專業素養』、『安神定志』、『大慈惻隱』、『普同一等』等原則，孫思邈的四原則與近代西方醫療倫理學者所整理出來的四個原則內容類似，而近代學者也整理出四個醫療倫理的原則 (一、不傷害原則；二、施益原則；三、自主原則；四、公義原則) (尹等，2008)。

靈 性

有關靈性的定義，目前常被引用的是Murray及Zentner(1989)提出的：靈性是一種超越宗教關係的特質，具有激勵、尊敬、敬畏的意義及目的。當人們面對情緒的壓力、身體的病痛或死亡時，靈性層面則嘗試要和宇宙維持和諧的關係，並且為了認識生命而努力尋求答案。從這個定義中，我們發現靈性是普世的概念，並與所有人類相關，而最重要的是每個人的獨特性。區(2005)認為這個定義強調靈性具有複雜性與主觀的本質，並包含神秘及超越的概念，這定義也顯示生命的三個層面：身體、心理及社會，是如何相互關聯及相互連結，同時這定義也顯示出，靈性是與一個人的過去、現在及未來的經驗及盼望有關，特別是當個體面臨疾病或預期死亡時，靈性會表現的更為明顯。

護理鼻祖南丁格爾認為靈性是人本身即具有的內在本質，也是疾病復原時深入與潛在的重要資源，而靈性照護則是全人照顧的基石(屈等，2010)，護理是靈性的實踐，當一個人面臨健康危機時，他可能會尋求精神寄託，而靈性與宗教經常是精神寄託的對象，然而靈性與宗教二者是不相同的，靈性是源於希望與意義的人類需要，而宗教通常與教義與各種宗教儀式有關，只有透過包容每一個人的宗教定位或政治及哲學的信念才會得到對靈性產生真正瞭解。Erikson(1963)及Carson(1989)都曾經提出在一生中，靈性是會改變與進化的，也就是說我們的靈性是一直不停變化的，Maslow(1954)也明白的指出，自我實現的需要被滿足就是靈性被滿足。

倫理與靈性

Zsolnai(2004)在「靈性與倫理管理」一書中，將倫理與靈性作了簡潔易懂的解釋：「倫理」是自我

實現的過程，是「誠於內而行於外」的，「靈性」是價值的本體，是生命中重要的禮物，它提供個體高層次的倫理動機，簡單的說，「靈性」是本體，「倫理」是實現，二者實為一體的內外兩面，因此若靈性被當作工具來使用，那麼它將會失去價值，而且會帶來毀滅性的結果。

南丁格爾女士曾在1871年，寫信給在南丁格爾基金會擔任主席的卡特，在信中她鄭重的告訴大家，護理是靈性的實踐，而護理倫理則是「誠信」。對於要求護理人員，必須要建構在護理人員是值得被信任的基礎上；至於對待病人，護理人員絕對不可直接或間接，在照顧病人期間或之後向病人取利。倘若違反這條護理最高倫理的人，無論在護理界的地位有多高，都應該立刻解聘去職(張，2003)！

Reed(1992)也認為靈性照顧是護理的核心，同時是護理本體基礎的一部份，它被視為是人性的基本特質，也是健康與幸福重要的成分。然而他也質疑若靈性被視為在整體護理照顧中是重要的，那麼為什麼一直沒有進入護理教育之中？本文作者也要求讀者們反思，若我們在護理照顧上只發展越來越多的理論與技術，是否在同時，人的靈性就變得更加的不被重視。

結 論

聖經的本質乃是靈和生命，在新約聖經約翰福音六章63節，主耶穌說「叫人活著的乃是靈、肉體是無益的，我對你們所說的話、就是靈、就是生命。」上帝藉著主耶穌的話語來賜給人靈及生命。同時聖經中含有豐富的倫理、道德，例如，聖經說，要愛人如己(加5:14)。然而，人都是自私的，如何能愛人如己呢？聖經說要愛你們的仇敵，為那逼迫

你們的禱告(太5:44-47)。當主耶穌被人釘在十字架上的時候，祂還在為那些釘死祂的人禱告說：「父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得」(路23:34)。這樣的愛是前所未見的，由這些行為表現，我們可以領會，若不是有超越的靈性本質，生命中就無法自然的活出超越的倫理與道德的生活，亦即「愛人如己」的生活。

耶穌在約翰福音第十四章19節說：「...因為我活著，你們也要活著」，活著就表示有生命，此外約翰福音第十七章24節記載耶穌祈求天父說「我在哪裡，願你所賜給我的人也同我在那裡」，同在就是共同生活。我們基督徒因著天父的應許，也具有永活的生命，然而一個有屬天生命的人應當要有屬靈的生活，就如經上記著「叫人活著的乃是靈，肉體是無益的。(約6:63)」，我們應該培養良好的靈性，以促進我們行動的倫理性，並且實際感受到護理是一個最貼近疾病與苦難的專業，同時，護理人員也是最珍視健康與生命的天使，盼望各位讀完這篇後都能感受到從上帝來的使命感與祝福。

參考資料

尹裕君、林麗英、盧小珏、王曼溪、鄒海月、許凰珠(2008)·*護理倫理概論*·台北：華杏。

屈蓮、李惠玲、何瓊芳、嚴惠宇、羅筱芬、呂莉婷、林素戎、林玉惠、潘婉琳、陳貞秀、楊木蘭、游秀珍、嚴毋過(2010)·*護理學導論*·台北：新文京開發。

張文亮譯，南丁格爾原著(2003)·*南丁格爾手記*·台北：校園。

區載怡譯，Wilfred McSherry著(2005)·*靈性在護理上的應用*·滄海書局，Elsevier Pte Ltd.合作出版。

Adam, D. (2010), *Ethics and Spirituality For a Healthy Life - From Inner Peace to Outer Peace*, http://EzineArticles.com/?expert=Adam_Dietz

Carson, V. B. (1989). *Spiritual Dimensions of Nursing Practice*. Philadelphia: W. B. Saunders.

Erikson, W. (1983). *Childhood and Society* (2nd ed.). W. W. Norton, New York Hodder & Stoughton, London.

Gula, R. M. (2000), *Moral Discernment*, New Jersey: Paulist Press.

Maslow, A. (1954). *Motivation and Personality*. New York: Harper.

Murray, R. B., & Zentner, J. B. (1989). *Nursing concepts for health promotion*. London: Prentice Hall.

Reed, P. G. (1992) An emerging Paradigm for the Investigation of Spirituality in Nursing. *Research in Nursing Health*, 15(5), 349-357.

Zsolnai, L. (2004). *Spirituality and Ethics in Management*. UK: Kluwer Academic Publishers.

附件

南丁格爾誓約

余謹以至誠，於上帝及會眾前宣誓：終身純潔，忠貞職守，盡力提高護理職業標準，勿為有損之事，勿取服或故用有害之藥，慎守病人及家務之祕密，竭誠協助醫師之診治，務謀病者之福利。

謹誓

南丁格爾誓約	護理倫理原則
忠貞職守	不傷害、公義原則
盡力提高護理職業標準	施益原則
勿為有損之事	不傷害原則
勿取服或故用有害之藥	不傷害原則
慎守病人及家務之祕密	不傷害原則
竭誠協助醫師之診治	法定醫療輔助行為
務謀病者之福利	施益原則

哀傷與意義重建

■ 演講者／高美玲 RN, PhD, 國立台北護理健康大學護理助產研究所教授
記錄者／蔡育靜 護福之友

只有能愛的人才能夠承受哀傷之痛，唯有去愛才能夠治療哀傷。——托爾斯奈

電影欣賞

有部影片叫《黑暗中追夢》，為台中惠明學校出版的DVD，內容有三個故事：第一個故事是「阿貴的故事」，他是全盲有多重障礙的學生，可是他有絕對音感，任何音樂他只要一聽就可以彈出來。第二個故事是「偉智的火車夢」，偉智是一位自閉症小孩，他很喜歡火車，只要有火車通過，他一定要到鐵軌旁邊去聽，他能從火車通過的聲音，辨識火車的型號、班次、時間、出發地點及終點，最後所有火車的時刻表，全部都可以背的起來，大家稱他是台灣的雨人。至於第三個故事是「莊馥華的故事」，她原本是很正常的人，但在十歲的時候，因為家裡的一場火災而嗆傷，受傷後身體的功能就變得不好，不但導致全盲而且無法發音，行動還需要借助輪椅。以下我將藉助這部片子中的第三個故事來探討「哀傷與意義重建」這個主題。

陪伴哀傷者

談到「哀傷與意義重建」，大多人停滯在哀傷、難過、流淚、傷痛，其實我比較喜歡的是後面「意義重建」。在哀傷過程中，個案有他自己的角度，如何才能讓個案看到哀傷後面的意義，並且我們該

怎麼幫助他們重建？這是很不容易的功課！許多時候，我們很害怕看到哀傷，甚至害怕面對死亡，也許我們覺得想為個案做些什麼，但卻因為害怕而做不了！一般來說，護理人員都很勤勞，使得當我們沒有做什麼的時候，我們通常不認為那是護理，比如當病人已經知道的內容，我們卻還是會因為工作的原則，很難婆的衛教他。大概是基於這樣的理由，讓我們護理人員很難放慢腳步，所以，一旦個案在面臨哀傷時，我們必須學習放慢腳步，因為我們所要做最重要的事是陪伴他。

從哀傷中尋找意義

當個案面對失落或哀傷時，首先需要評估的是，他的反應是什麼？這個很重要，因為個案的反應會直接影響他個人的靈性，包括他與別人以及他與自己的關係。另外，個案是怎麼度過哀傷的？在這樣的過程中，有哪些因應措施可以有效幫助他度過哀傷？並且個案是否在哀傷中獲得意義？像在馥華的故事裡，顯然馥華不單只有哀傷的反應，因為她知道自己存在的意義，原本是要當畫家的，但現在卻做不成了！然而，山不轉路轉，路不轉人轉，人不轉心轉，當馥華嘗試用很多的方法，最後終於能把自己內在的圖像與豐富的感情轉化成文字，以此去激勵他人生存的意義與價值，由此可見，馥華已從哀傷中找到了意義。

接納情緒

前一陣子我看了一本書《The Shack》是 William Young 寫的，中文版為《小屋》，這一本書有點科幻，作者的女兒在他們渡假露營時遇難被殺，書中描述作者度過哀傷與意義重建的過程。我很喜歡書中作者與聖靈、耶穌的對話，例如：「沒關係，親愛的，你可以放聲哭出來…我知道你受了傷，也知道你生氣、心情很亂。所以沒關係，盡量哭。偶爾讓淚水流一下對你的靈魂大有好處—那是具有療效的水。」(William P. Young, The Shack 小屋, P.110)。

我們遇到個案哀傷的時候，能否忍受他哭？剛剛那一段影片中有人問說：「馥華，你哭多久？」她媽媽說了一句很好的話，她說：「她現在還在哭。」她哭，是代表她沒有走過哀傷嗎？常常，我們看到人家哭時，就不知道要做什麼？其實，這個時候最好的方法，就是讓個案能夠哭，儘量表達他內心的感受，甚至是憤怒，這是哀傷輔導非常重要的一環。我們必須知道，當一個人處在哀傷階段時，格外需要別人對他情緒上的包容與接納。

願意等待

另一段語錄，也是《小屋》裡面的：「還沒有準備好嗎？沒關係！我們就照著你的狀況跟時間來進行。」像我剛剛舉「夜市」的那個女孩例子，那個小女生就是還沒準備好，所以不想改變。那麼我們可不可以允許她，按照她的時間，讓她發洩情緒，等時間到了，她覺得可以繼續走下去的時候，便會開始走出去。一位作家提到：「生命在得到足夠的愛與能量後，就會自己找到出口。」所以我個人認為在進行哀傷療法時，第一重要的是能夠容許對方哭，去接受他與陪伴他；第二就是要有耐性，因為你不知道要等到什麼時候，他才會走出他的殼。等待有一天他真的走出來了，終必如此回應你「謝謝你在這段

期間陪伴我，謝謝你允許我用我的腳步來走這一段路。」

我們常常會希望代替個案受苦，尤其是母親在小孩承受痛苦的時候，都願意替他們受苦，因為我們寧願自己受苦，也不願看見摯愛的人受傷。倘若從上帝的角度來看，難道上帝就喜歡我們受苦嗎？不！祂說：「親愛的，要拿掉你的痛苦，沒那麼簡單的答案，相信我，如果有，我現在就用了，我沒有魔術棒可以對你揮一揮就一切好轉，生命需要一些時間，跟許多人與人之間關係。」(The Shack 小屋, p. 120) 若有根魔術棒，上帝當下便可以拿掉我們的痛苦，但事實上，上帝並沒有立即揮動魔術棒拿掉我們的痛苦，難道祂是一位忍心的上帝嗎？不，上帝看重的是我們的靈性與生命，祂要我們完全，因為祂知道靈性的增長除了需要時間以外，還關乎許多人跟人之間的關係。好比我們在面對病人哀傷痛苦時，常常會隨著個案的情況有所起伏，只因為他今天前進一步了，所以讓你很開心，但隔天你卻很可能因為他的一點點退後，導致灰心喪志。但這可是他的腳步啊！我們必須學習像上帝一樣，願意等待生命的成長，不僅如此，上帝亦不放棄地繼續用愛來澆灌這人的生命！

用智慧來安慰與造就人

我很喜歡楊腓力在《禱告》一書寫的一段故事，是描述一位有智慧的牧師與癌末病人間的對話：有一位癌末的個案，他因著有很深的罪惡感前來找院牧幫忙，為什麼呢？原來他在前一晚狠狠地罵了上帝，他覺得「因為自己罵上帝罵了一整晚，所以一定會下地獄，而沒有機會進入永生。但因為我整個晚上很痛啊！我就是痛啊！我很絕望啊！所以我就像約伯一樣開始罵，上帝，祢為什麼讓我受苦，我死了還算好…」因此他對牧師說：「神不會饒恕我。」

然而院牧反問他：「愛的相反是什麼？」他說：「當然是恨哪！」院牧說：「不！不！是冷漠。你對神並不冷漠啊！因為你整晚對祂叫罵，還會把心中的話坦承地告訴神。你想知道我們如何形容你昨晚的行為嗎？叫做禱告，其實，你用了一整晚在跟神禱告。」多麼有智慧的一段話啊！是否這位牧師很有智慧？他不會像一般人指責他說：「你怎麼可以罵上帝呢？你怎麼可以如此對上帝不敬！你不知道嗎？上帝說：『凡事互相效力，叫愛神的人得益處。』你難道不知道，神就是要在這樣的過程中讓你得益處嗎？」我們常對個案用教訓的語氣，但是個案還沒有走過哀傷，根本聽不進去你看似「對」的大道理，此時此刻他所需要的只是一位能夠同理他以及陪他走過哀傷過程的人。就像這個牧師所說：「你這樣的行為是叫做禱告，並不是在罵上帝。」真是非常有智慧的一段話，這段話提醒我在面對哀傷個案時，我們的口中是否帶有恩慈，求神保守我們的意念，並賜給我們智慧的話語能安慰與造就人。

哀傷的相關理論

哀傷理論學者 Elisabeth Kubler-Ross，將哀傷分為五個階段，包括：否認、憤怒、磋商、沮喪和接受。而新派的哀傷理論家卻認為 Elisabeth Kubler-Ross 的哀傷理論有以下三點不合適的地方：

第一，Kubler-Ross 認為死亡或哀傷是一個客觀的事實，都會經過這五個階段，即從這個階段到下一個階段，但新派學者卻認為，哀傷其實是一個主觀的過程，是很個人的，不一定僅有這五個階段，也不一定每個人都必須走過這五個階段。第二，Kubler-Ross 認為哀傷的最後一個階段為接受，亦即哀傷一定要復原才叫做走過哀傷，可是，真的是這樣子嗎？有沒有可能與哀傷共存？在馥華的故事的影片中，馥華的媽媽說：「她（馥華）到現在還哭。」

如果我們認為馥華已經復原，基本上她就不應該哭。可是，難道哭不好嗎？偶爾宣洩情緒其實是好的！這種哀傷其實是可以被接受的。因此，哀傷的結果一定要復原嗎？不能跟哀傷共存嗎？如果哀傷不影響日常作息，這樣的哀傷不盡然不好。第三，傳統的哀傷理論認為哀傷是需要處方的，因為哀傷表示一個人脫離健康與幸福的平衡狀態，為了要走向復原，所以勢必要經過藥物或者非藥物的治療來達到正常。但真的是這樣嗎？哀傷完全是負向與不好的嗎？當然不是，哀傷可以是發洩情緒的表現，因為長期地積壓情緒反而會衍生疾病。有一天，我兒子跟我講了一句很值得玩味的話：「媽媽，我跟你講喔！如果我在哭，那麼你一定要讓我哭喔！如果你不讓我哭的話，我是會生病的喔！」說得真好！所以哀傷不見得是脫離健康跟幸福，反而可能是讓他回轉到健康與幸福的一個必要的條件。

中國人對於哀傷反應往往是很負向的，我們常對殤家說：「節哀順變。」似乎中國人不太能接受哀傷這個事實，並且多半把哀傷的情緒悶在心裡頭。新派的哀傷理論學者認為，Kubler-Ross 的理論過度強調情緒的反應，而忽略了個人在哀傷過程中對意義的追尋以及行動。例如，人們對於發生的事件常會以主動的角色來對應該事件的發生（因著某某事件，我可以做...），但在 Kubler-Ross 的理論中，則比較強調人的被動（因著某某事件，我的反應為...）。另外 Kubler-Ross 比較強調個人的反應，而忽略家庭跟其他成員對哀傷的反應，因此新派的哀傷理論學者認為，好的哀傷理論應該要強調以下兩點：

第一是個別差異性：個案的哀傷有其個別性；第二，個體在哀傷過程中為主動的角色，而非被動者。因此，哀傷是我們做了什麼，而非這一件事對我們做了什麼，這當中強調的是我們的主動性。例如：我在哀傷的過程中流淚，意味的是透過流淚，

能夠讓我的身體逐漸復原，而非因為那一件事情讓我難過，這兩者有很大的差異，前者積極以及具治療性。如果我們都能以積極的角度面對哀傷者，那麼我們將不會再對一個在我們面前掉淚的哀傷者，感到手足無措了，因為你會知道，他流淚乃是在治療自己。

哀傷是必須的嗎？

Parke認為在哀傷過程要達到四個任務：第一，要接受失落的事實；第二，要體驗哀傷的痛苦；第三，要適應；最後是重新關注到其他的事件（引自張宰金，2008）。從馥華的故事中，我們便可以看到這樣的過程：她首先接受了失落的事實，進而不斷地經驗到自己的失落，並且只要遇到挫折或難過時，她都會一再地經驗哀傷。接著她學會適應，然後專注在新的事物上，例如：她接受自己再也不可能從事畫畫，轉而重新著重在達成作家的夢想上，以至於她終於走出一片天。

哀傷，是必須的過程嗎？當然。Engel說：「一個人在承受失落之後，為了重建平衡並完成哀悼的過程，他必需要完成某些特定的任務。」（引自張宰金，2008），這特定的任務是什麼？就是去完成哀傷的過程。雖然我認為哀傷從前面看起來是烏雲，但其實它的背後是陽光。當我們背對陽光時，看到的總是幽暗的影子，但只要轉身時，便會看到陽光。試想當我們看到陽光的時候，影子會在哪裡？答案是背後。所以有效的哀傷療法，基本上就是讓個案轉身看到陽光，然而這過程是需要陪伴的。

哀傷的好處

哀傷不好嗎？學者Niemeyer探討對於喪偶者的哀傷反應，他訪談了356位喪偶者，對於另一半去世後的感受，有趣的是，這些個案在一段時間後，對

於喪偶的感受並非完全是負向的。大約有60%以上的個案，他們覺得喪偶其實帶來某些意義，例如：更珍惜生命、珍惜家人、經濟更輕省、另一半可以不再痛苦等，因此研究者將這樣的結果取名為「The silver lining」（撥雲見日），說明哀傷有其正向的果效，且看到人在這過程中主動積極地尋求意義。

另外，在趙可式博士的研究中亦發現類似的研究結果。從她訪談癌末的病人中，發現病人也因著疾病產生正向反應，例如：「經過這樣的過程，我更珍惜親情、友情，更欣賞大自然、欣賞音樂，而且學會感恩，更真實的活每一天，然後不再執著，懂得苦難的意義，有寧靜的心，深入宗教。」所以哀傷不盡然不好。

意義的追尋

我很喜歡一句話：「人是一個意義創造者。」所以，當一個人得到足夠的能量時，他會找到生命的出口，這就是為什麼人在哀傷時，最重要的是要有陪伴者，並且陪伴者相信個案具有成長的力量，以及有絕對的智慧找到因應之道。重點在於過程中，你所扮演的角色是甚麼？沉默者、漠不關心的人、路人甲，或是忠心的陪伴者？如果個案能夠得到足夠的愛與關心，那麼他自己會去創造意義，成為一個意義創造者。可以從哪裡看出？有沒有發現我們大家都愛講故事？為什麼？一個說故事的人，他本身就是在建構這個故事。

瀕死個案的哀傷經驗

以下是一些癌末瀕死個案的哀傷經驗，從他們身上，我看到他們在努力地建構哀傷的意義。一位乳癌患者寫到：「病中，在漫漫長夜將盡，黎明猶未到的孤寂時，我努力的去體會要命的病痛給我帶來的功課，我對自己說：『如果從這裡面我沒有學到

任何東西，從什麼苦難中我才學會呢？」我學到如何接受別人的關心，學會開口要求幫助，更體會到治療與否不是以身上的病好了沒有來衡量，因為治療表示心靈得到了醫療——我自己靈魂中間得到了平安。」另一個個案說，「非常幸運的，我雖然得到癌症，卻有機會學習如何生活與學到許多特殊的事情。」他在日記寫著，「這個經驗改變我存在的原因、我情緒的起伏、我心靈的聲調、我內心的纖維，人們都必須找出自我的最優先次序，我發現的是對愛我的人要溫柔，多與家人跟朋友相處，多跟孩子相伴，堅守真實，行動要有勇氣，一切從簡，要做醒，張大眼睛，不要懷疑所見的，關懷就近你的人，像呼喚你的人敞開胸懷，珍惜這寶貴的生命禮物。」（郭素真，2005）。

回顧生命的意義

陳珍德（1995）研究16個癌症病人，回顧其生命存在的意義，研究者根據個案的生命經驗統整為五大類：(1)責任取向：有些個案在生病的時候，因著責任感所驅，必須繼續存活，因為他認為生命是有使命的。(2)關係取向：我活著乃因為還有愛我的家人。(3)利他取向：我所活的時間不多了，我要多做一些好事。(4)自我實現取向：我活得有意義是因為我實現了許多任務，如此再也沒有遺憾。例如：有一個個案說：「我很滿足了，拿到最高的博士學位，也遊遍大江南北，人生該盡的責任義務都有盡到，人生至此，夫復何求？」(5)宗教取向：看重宗教生活、看淡物質、追求恆久事物等。

舉我的公公為例，他在年長時才信主，但信主後非常火熱，常常是拿著福音單張到處傳福音。幾年前他罹患胰臟癌，切除後又復發轉移，在過世前我們相當誠實地告知他在世的年日不多，他很哀傷但並不沮喪，在病榻的時候，他不但向隔壁床的

國中生傳福音，而且還讓對方信了主，這點讓很得意，他說：「這輩子我再也沒有辦法像此刻這麼成功地傳福音，因為以前每次發單張要人家信主都很難。」這是利他取向。公公常說：「要見主面了，很好。」過世前聽詩歌、禱告、能多傳福音等宗教活動是他的人生意義。

當臨終個案常作人生回顧時，這對他們會有很大的幫助。趙可式博士提及面對死亡的人，他們有三項任務要完成，即說再見、謝謝與對不起。我公公在過世前，我們做了幾次家庭禮拜，一次為感恩聚會，我公公對我們家裡的每個成員說出他的感恩，而且講的很具體。第二次的聚會是饒恕聚會，相當不容易的聚會，因為要了結以往的不是，唉！一位老人家對我們說「對不起！」（我們也對他及家庭中的其他成員說對不起），相當不容易，但在過程中我們都很感動，也很釋放，最後我們抱在一起哭，整個的過程非常棒，讓我們更懂得愛、懂得原諒、懂得放下、懂得珍惜。最後，得以坦然無懼地在天家相見。

哀傷輔導與言語

哀傷輔導的原則有三，第一，讓個案體認失落；第二，能夠界定他的情緒。我們可以說：「沒有關係，你可以哭出來。我知道你受傷了，也知道你生氣，心情很煩。」不建議說：「不要再哭了！難道只有你哀傷，別人不會難過嗎！」「別哭了！哭也沒用，人死不能復生，只會傷身體。」這些話語對個案的幫助性不大；也不合適說：「現在不是哭的時候，你需要堅強起來，你的兩個女兒還需要撫養。」；或是「你不要覺得孤單傷心，很多朋友都關心你，也很擔心你。」其實這些話語都在擋住哀傷，不讓情緒有出口。對於一些走過哀傷的人，切忌對那些正在哀傷中的人說：「會過去的，一切有一天都會過去的，

你看我現在不是走的好好的。」或是說：「你看，我不是活的好好的，天沒塌下來。」不要責備他對上帝的抱怨，對他說：「你不要怨天尤人、對上帝生氣，聖經中有許多好人也是會遇到災禍，上帝一定有祂的美意。」

我們要學習楊腓力《禱告》書中那位有智慧牧師的話語。與大家分享我在話語上一個錯誤的經驗：我在美國求學時，當時教會裡有一對非常年輕有為的夫妻，他們二十多歲，先生在讀博士班，太太得了末期卵巢癌，已經轉移無法開刀，需要進行十二次的化療。由於先生必須作實驗，而我又是學護理的，所以經常陪同太太去化療，並照護她，但半年後這位年輕姊妹很不幸的還是去世了。那半年，我因為常常陪伴他們，所以很像是親密的朋友，並且我們常在一起禱告，所以有一次我就跟她先生說：「她現在天上跟耶穌在一起，快樂無比。」結果這位年輕弟兄非常生氣，他說：「你什麼意思？你覺得我在地上沒有把她照顧好嗎？你不知道這樣子奪走她，對我來說等於是心上少掉一塊肉嗎？」當時我便知道自己講錯話了，以後我再也不敢用這樣的話去安慰別人，因為這種話是要等個案自己走過哀傷以後，從他的嘴巴講出來，一旦講出來了，他的哀傷便很可能進行到下一個階段，總之，這絕對不是我們哀傷輔導者要講的話。

第三，允許讓個案哀傷的時間，並且讓他知道這是正常的，不是病態的，然後，提供持續的支持

與陪伴。若是有病態的行為（如：自殺／自傷、生活失去功能等）就要轉介與治療。

聖經話語的安慰

在適當的時候用一些聖經的話語安慰個案，例如：「因為我深信無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，是高處的，是低處的，是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裏的。」（羅 8:38-39）以及以賽亞書廿五章8節：「他已經吞滅死亡直到永遠。主耶和華必擦去個人臉上的眼淚，又除掉普天下他百姓的羞辱，因為這是耶和華說的。」最後，我以托爾斯泰的話作為我們照護哀傷者及重建其生命意義的目標——只有能愛的人才能夠承受哀傷之痛，唯有去愛才能夠治療哀傷。」

參考資料

- 郭素真(2005)·*卵巢癌病患的生病經驗*·未發表之碩士論文，國立臺北護理學院護理研究所。
- 張宰金(2008)·*哀傷輔導與同理心的應用*·於中華福音神學院主辦—重大災難後之心靈創傷與重建研習會。
- 陳珍德(1994)·*癌症病人生命意義之研究*·未發表之碩士論文，國立彰化師範大學輔導學研究所。
- Neimeyer, R. A. (2004)·*哀傷與意義重建研討會*·台北：NTCN生死教育與輔導研究所。
- Young, W. P. (2009)·*小屋(The Shack)*·台北：寂寞。

感覺迷惘

■ 文／林靜蘭 RN, PhD, 弘光科技大學護理系助理教授

在那汪洋大海之中，自己不過是一艘極其渺小的船……
美國總統 Jimmy Carter

前言

首先，我要承認，當我預備撰寫這個主題，一直到開始動筆時，我一直處在十分迷惘的過程中。「迷惘」對我來說或許不陌生，但令我迷惘的是，我要如何與您分享關於「迷惘經驗」或者「教與學過程中的迷惘經驗」！因此，我決定在進入這個令我困惑將近兩個月的主題之前，先與您分享以下三個「迷惘」的故事。

三個迷惘的故事

故事一：一位專科部十六歲的護生，每次在上基本護理學時，總是困惑於許多的護理技術，為什麼自己非得遵照步驟卻不知其所以然，於是在上課過程中，經常提出許多讓老師疲於應付的麻煩問題，例如：為什麼床單要這樣鋪？為什麼不可以把病人當作朋友？為什麼要有這麼多「依醫囑（by order）」？老師常回答：「這堂課妳已經問了太多的問題，再問下去，我們課會上不完。你跟著做就對了！不會有人問你這些問題的，考試也不會考！」。

故事二：小慈認真地拜讀過「南丁格爾傳」，以及幾位護理理論家所提出對護理的看法後，她開始懷疑學校老師所教的護理——有些老師似乎不喜歡護

理病「人」，卻很喜歡護理「病」；但是南丁格爾和護理理論家談到的「護理」，卻都脫離不了「人」。同學阿呆告訴她：「別傻了！那只是『理論』罷了！說好聽的話而已！」但小慈卻覺得南丁格爾和護理理論家所談的「護理」才是她可以認同與投入的「護理」，因此，她決定未來到校外實習一年的旅程中，試著尋找自己所能認同，甚至可以實踐的護理。

故事三：儘管事前已與××醫療志工團進行過許多的溝通與討論，但在飛往尼泊爾的高空上，林老師對於此行的目標「要在醫療落後的國家嘗試實踐『進階執業護理師（Advanced Practice Nurse）』的角色功能，仍然覺得有些迷惘？」而隨行的兩位碩士班學生，也有同樣的感受，同樣被眼前的未知籠罩在迷惘當中，儘管此行程是在禱告中規劃的，並且上帝也一一開路。我想問的是：「一位感到迷惘的教師，將如何帶領同樣身陷迷惘的學生？」「可不可以有些時候是老師與學生一起探索與學習？而不一定每次的教與學，都是老師教、學生學？」「有些時候，可不可以容許老師承認自己也很迷惘？」。

您或許認為，隨著年齡的增加，迷惘的經驗勢必呈反比下降，這樣的答案應該是毫無疑問的，然而，從上述「故事三」的經驗來看，並不成立。

迷途經驗

您是否曾經迷路過？對我而言，迷路的經驗並不可怕，因為我有過多次單獨到異國旅行的經驗，

因此對於迷路後展開找路的冒險旅程早已習以為常。這樣的迷惘歷程，對我來說，成了一種脫離常軌型態的刺激遊戲，我已從中學會安然自處，並懂得善用身邊資源，慢慢找到正確的指引與前進的方向，並確信這種逐漸明朗的豁然，通常不會來得太遲。

然而有一回，我在洛杉磯高速公路上開車，開著開著竟然又迷路了，心想反正沒關係，外頭的風景也挺美的，我可以好好地一邊欣賞一邊開車，就當作到此一遊！心裡暗忖我應該可以慢慢找到路的，不然等到下交流道時再問路也不遲！然而，事與願違，我似乎愈開愈迷糊，並且身外的風景也愈看愈覺得荒涼！約莫經過了兩個多小時，這當中我也問過幾次路，可以確定的是我仍在迷路中，並且似乎愈開愈遠。就在這時候，我萬萬沒想到，車子的油表竟然亮起紅燈，這下子，可不是到此一遊的美事了，相反地，很可能會演變成車子掛在高速公路的麻煩窘境。此時，我心裡只有禱告——求主讓我能夠平安的開回家，或者能夠儘快地在這荒郊野外找到加油站。

經驗反思

那次經驗，讓我深深體會到迷路的代價是何等高昂！以此觀照我們的生命經驗，許多時候我們不也在人生的道路抉擇中，迷失了自己，但同時又不斷地安慰自己：沒關係，就當作「到此一遊」好了！卻沒想到，生命何其有限，能允許我們「到此一遊」的「油」可是會用完的，當油用完，若驚覺自己還是

走錯路，想倒回去或想重新選路走，機會通常已不再有。

讓我們一起想想，何其有限的人生，我們選對了路嗎？也讓我們一起注意，我們的油還剩多少？因為，車子的油表或許可以精確地為我們顯示出剩餘的油量，告訴我們可以再跑多遠，但人生的油表卻非如此。有人說那就隨便開開，到處玩玩吧！也有人說，還是好好規劃一下旅程，把想去的路線行程安排好，才不會抱憾終身，您覺得呢？

在許多人生追尋的問答中，感覺迷惘常常是重新找到自我定位的機會，如前述的頭兩個故事，當學生沉浸在「何為護理？」的迷惘中時，不也正是他們重新定位「心目中的護理」的最佳時機，這將幫助他們去尋找，未來承諾要投入的護理專業做好預備。相對而言，這兩個故事中的老師若從未感覺迷惘，那將會是學生與護理界的莫大損失。

總 結

美國總統Jimmy Carter在迷惘中謙卑地自覺：「在那汪洋大海之中，自己不過是一艘極其渺小的船」。而當他每一次感到迷惘時，他會在禱告中向主承認自己不過是那艘卑微渺小的船，奇妙的是主就指引他航行所需的方向。耶穌說：「我是道路、真理、生命。」願我們在每一次的迷惘中，能從主耶穌那裡經歷平安，並找到正確的路。

參考文獻

Jamison, S. L. (2008). Feeling Lost? *Journal of Christian Nursing*, 25(4), 224.



從迷惘到信靠

■ 文／楊麗齡 RN, PhD, 國立新竹教育大學幼兒教育學系副教授

「耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。」(詩 19:14)。

感覺迷惘

靜蘭老師提起的三個迷惘例子，感覺好熟悉。迷惘，即迷路；在英文裡都是Lost，如同迷路的人在找方向，迷惘的人也在尋求指引。無論迷路或迷惘，它們共同的特色就是不知道自己身在何處，雖然遠方有個目標在等他們，但現今卻是霧裡看花。

我們總是以「多疑」來形容耶穌十二門徒中的「多馬」，但是Dr. Jamison卻指出多馬在最後晚餐時問耶穌的話非常地有勇氣，他說：「主啊，我們『不知道』你往那裡去，怎麼知道那條路呢？」(約 14:5)。那時，耶穌便清楚地向門徒表明：「我就是道路、真理、生命」。

承認迷惘

幸好有多馬為我們示範，讓我們知道自己是何地正常。因為多馬已跟隨耶穌三年多了，照理他應該對主耶穌有相當程度的認識才對，但他卻在耶穌離世前的一刻，坦承地對耶穌說：「我不知道」。這一句不知道，讓多馬成了一位真誠的求知者，並讓後世信徒得知，在迷惘時，我們無需隱瞞自己的

困惑，只要坦然無懼地來到主耶穌的面前求問。Dr. Jamison說：祂是我們通往生命、勇氣、力量及平安的道路，不但如此，這份事實已足夠讓我們面對護理工作中的各樣挑戰了！

從迷惘到尋得神

我們在服事家人、朋友與學生時，常有迷惘或者越幫越忙的經驗。但是聖經告訴我們：耶穌是道路，祂是我們腳前的燈，是路上的光，因此，當我們願意被神引導，就不再是瞎子領瞎子。這樣看來，有迷惘的經驗是好的，因為那是個契機，讓我們可以有成長的機會。但更好的是願意承認自己的迷惘，就像多馬謙卑地說：「我不知道…」，因為不知道，所以讓神親自向我們說話。

人生的旅程，往往顛頗難行，甚至迷惘亦是常有的事，但如果我們能因為迷惘，進而尋得祂的話，就得著方向及目標，如此，可讓我們的生命能越來越合神的心意，至終能如詩人所說：「耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。」(詩 19:14)。

參考文獻

Jamison, S. L. (2008). Feeling Lost? *Journal of Christian Nursing*, 25(4), 224.

歸納法查經 **簡介**

■ 文／吳麗芬 RN, 護福會友
吳綺芬 信義會真理堂傳道人

「你當竭力，在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。」(提後二15)

當耶穌的門徒提摩太所牧養的教會，正面對異端、假教師侵擾的時候，使徒保羅提醒提摩太，當前的首要任務，乃是正確解說上帝的道，也唯有認識上帝的道，才能夠對抗異端的誤謬道理。

從保羅的提醒中，我們不難瞭解，研讀聖經的最終目標是在「向人宣講上帝真理的道」。基督徒都知道宣講上帝的道不只是牧師、傳道人的責任，而是全體信徒人人都有的責任。還記得馬丁路德曾經說過：「一個基督徒不僅有權利，而且有責任去講述上帝之道」。然而最基本的是要記得「宣講」上帝真道之前必須對聖經有詳盡的理解，切切不可用個人信仰經驗取代上帝的真道，因此，我們可以肯定的說：「研讀聖經是基督徒與人分享上帝真道的第一步」。

歸納法查經

歸納法查經是美國的神學教育單位對「歷史與文法釋經法」(grammatical-historical Exegesis)的簡稱。所謂「歸納法」是指運用客觀、科學的方法，針對一個目標收集資料與仔細查考，然後給予正確而合理的解釋，並將資料系統化，形成一組原理。因此歸納法查經，可以定義為「以認識神為目標，透過聖經

為基本資料，經過仔細的觀察與查考，給予正確而合理的解釋及適當的歸納，並將心得與領受應用於生活中的一種研經方法」。

歸納法的前提

使用歸納法之前，必須瞭解歸納法查經有五項前提：

1. 聖經的內文敘述是清晰的，這表示聖經是可以使用語文的原則去理解。
2. 解釋聖經的首要任務乃是「瞭解聖經作者的原意」。
3. 作者原意與聖經經文之間必定會存有距離，但是仍可藉由理解經文去接近作者的原意。
4. 讀者的體會與聖經經文之間也存有距離，因此讀者只能盡量做到接近作者原意。
5. 研讀聖經時，難免會受到自己的知識和神學背景的影響。

歸納法的基本步驟

歸納法的進行有四個基本步驟：觀察、解釋、歸納與應用。詳細說明應用的方法於後：

1. 觀察 (Observation) 作者所表達的內容：首先對經文進行鳥瞰，可劃出重點，讓自己對經文產生初步的瞭解，並試著找出經文的重點，一般來說，聖經中常出現的用詞、觀念或重複出現的強調用

詞，均可視為重要字詞，經文被反覆研讀後，不妨直覺性的找出這段經文所敘述的主題。此時，若有需要可參考不同的聖經版本（如：和合本、新譯本），以幫助瞭解經文的內容。

2. 解釋 (Interpretation) 與思路分析 (Structure Analysis)：根據所觀察到的主題，就經文的內容或思想發展，進一步區分為小的段落，並且找出每個小段落的要點，如勸勉、命令、責備等清楚的教導，以及比喻、對比等表達的文學形式。注意移轉性的連接詞（如因此、所以...），及表達的語氣或用詞，將有助於掌握經文脈落（分段）的觀察及作者思想的轉變或轉移。並根據主題與分段重點，將經文的脈絡做一個敘述上的連貫，以用來檢視自己對整段文章的瞭解度。
3. 歸納 (Induction)：內容所宣示的信息和原則。
4. 應用 (Application)：根據經文的主題與內容重點，對應到目前的生活中，藉由對神及經文的認識，檢討與神的關係並得到啟發，也就是說藉由對生活的反省及對神的認識，進而對人生帶來鼓舞與安慰。

結 論

歸納法查經是一種以認識神為目標，以聖經為基本資料，經過仔細的觀察，正確而合理的解釋，適當的歸納，最後應用於生活中的一種研經方法。這方法有4個基本步驟：1. 觀察 (Observation) 一聖經說些甚麼？2. 解釋 (Interpretation) 一聖經內容的含意？3. 歸納 (Induction) 一聖經內容所宣示的信息和原則。4. 應用 (Application) 一聖經今日對我的意義？這方法教導我們學習組織並整理聖經的內容，不但可以將聖經做全卷、整體觀察，也可以做分段整體及細部觀察，或是經由整體觀察到細部觀察，唯獨要避免以知代行，或選擇性的應用、用合理化的解釋、過度看重感性的追求過於意志上的順服，願我們都能學習以客觀、仔細的態度瞭解聖經的教導，並且應用到生活之中，讓我們的神得榮耀。

參考資料

國際歸納法查經系列 (2010) · 新約歸納法聖經研讀本 · 新竹：財團法人恩言善導文教基金會。
 歸納法研經法導論 (2010) · 取自 <http://service.fhl.net/~pharisee/bible/oia/oiatxt0.htm>

財務報告 (99.11.01~100.1.31)

收入					
奉獻收入	\$	324,409	99年度(至99.12.31止)餘絀	\$	-499,815
其他收入	\$	95,447	100年度(至100.1.31止)餘絀	\$	-79,629
收入合計	\$	419,856			
支出					
支出合計	\$	532,873			
本期餘絀	\$	-113,017			

您可以個人、邀集數人、教會團契，依感動為護福事工需用經費奉獻，所有奉獻均會開立社團法人減免所得稅收據。

我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。



【附註】

範例：以歸納法的四個基本步驟：觀察、解釋、歸納與應用，準備小組查經

經文：馬太福音第六章 1-6 節

步驟：

1. 做一個二欄式表格，將經文放在左半邊，觀察、解釋、歸納列在右半邊。
2. 將經文中的人物、事、時間、地方作記號以利歸納。
3. 全部經文分段，寫出段題及每段的信息（盡量用一句話表達），寫出章題及本章的信息（盡量用一句話表達）。
4. 步驟1-4項要做，但不用交出。
5. 將1-4項的歸納結果選擇一種方式整理（例：人物歸納、事件歸納），並列出應用的題目。

步驟1-4

經文	觀察、解釋
太6:1 「你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。」	觀察 Who：你們、他們、假冒為善的人、天父 Where：會堂裏和街道上、人的面前 When：施捨的時候、暗中
6:2 所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。	解釋 Why： 1. 不可故意叫他們看見的關鍵，是榮耀歸給誰的問題，故意叫他們看見，就不能得天父的賞賜 2. 因為他們已經得了他們的賞賜 3. 你父在暗中察看，必然報答你
6:3 你施捨的時候，不要叫左手知道右手所做的，	How： 1. 不要故意得人的榮耀，應把榮耀歸給天父 2. 天父必然報答你
6:4 要叫你施捨的事行在暗中。你父在暗中察看，必然報答你（有古卷：必在明處報答你）。」	
善事 = 施捨	

註：人物、地方、時間分別標出，以利歸類

歸納的結果

- 一、**題目：**行善與施捨的原則
- 二、**本段信息的重點：**不為人知的施捨，天父必然報答。
- 三、**方式：**事件歸納
- 四、**歸納：**馬太福音第六章1-6節，提醒我們作善事與施捨的動機。規勸我們不要故意作給人看，希望得人的榮耀，應該把榮耀歸給天父，天父也必然會報答。
- 五、**應用：**
 1. 將善事行在人面前，故意叫別人看見的結果是什麼？
 2. 天父喜悅哪一種施捨？為什麼？
 3. 從這段經文中你學習到什麼？

歸納法查經—— 學習喜樂與生死無懼的真諦

■ 文／洪素寬 RN, 護福會友

歸納式查經

本篇是以護福查經材料「喜樂」作為依據，於99年8月21日中區月聚會時，與姊妹分享「腓立比書一章19-30節以及二章25-27節」，並以歸納法查經進行，如下：

(一)查經方法：1. 觀察 2. 解釋 3. 應用。

(二)經文重點：

1. 重要字詞：經文中提到「基督」七次；「福音」兩次以及「信」三次。
2. 清楚的教導，如勸勉、命令與責備。
3. 表達的文學形式，如比喻、對比等。

逐節觀察與解釋

【腓一19】「因為我知道，這事藉著你們的祈禱和耶穌基督之靈的幫助，終必叫我得救」。

「知道」是確實、肯定的知道；「這事」顯然是指前面所提到的遭遇；「幫助」一詞在原文是用來形容當時富有人家擺設筵席，除了豐富的食物之外，還有樂隊助興，是一個極豐富供應的場合，故它有「全備供應」的意思；「叫」是變為、終使以及轉成之意；「終必叫我得救」並非指他的靈魂得救，乃是指從他當時的遭遇中被拯救出來。

問題是什麼是信心？希伯來書十一章1節告訴我們：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」因著聖徒的祈禱以及有聖靈的幫助，終必叫我們得救。

【腓一20】「照著我所切慕、所盼望的，沒有一事叫我羞愧。只要凡事放膽，無論是生是死，總叫基督在我身上照常顯大」。

「切慕」引頸企盼，翹足而望，熱切的期待；「沒有一事」是沒有一點點，或沒有任何一方面；「照常」是現在；「顯大」乃得榮耀，得尊重，被高舉之意；「基督在我身上照常顯大」是從我身上活出基督來之意。

羅馬書八章9節告訴我們，信徒的身體乃是有基督的靈內住，因此保羅熱切盼望，信徒能不因身體的安危和受苦，攔阻基督在他身上的彰顯；相反的，雖然面臨死亡的威脅，仍有膽量照常展現基督。

【腓一21】「因我活著就是基督，我死了就有益處」。

保羅的意思是，對我來講，活著是基督，死了是得著。一般人害怕死亡，但保羅認為死亡不是終極的失去，而是永恆的得著。這個「得著」，不但指死後要得天上的賞賜（腓3:14），更是指與眾聖徒在光明中同得基業，就是基督自己（西1:12；弗1:11,14）。

「活著就是基督」，不是指我們自己靠著主的能力活著，乃是指主在我們裏面代替我們活；神把基督給我們作生命，以代替我們活著。

【腓一22】「但我在肉身活著，若成就我工夫的果子，我就不知道該挑選什麼」。

「工夫」指勞力，工作，保羅常用來指他自己或別人為福音所作的工作（羅15:18；林後10:11；腓

2:30)；故這裏的「工夫的果子」是指著他所看見的傳福音的效果而言；「知道」是公開宣佈。保羅的意思是說，他自己雖然不怕死，但倘若主要他繼續存活，以完成傳福音的使命的話，他就無法明白告訴別人，自己該如何抉擇生死，因為離世與基督同在雖好，但為了眾聖徒的緣故仍要活著。

【腓一23】「我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。」

「兩難之間」在原文是形容一個旅行者走在兩邊是巖壁的窄路上，進退維谷；「離世」原文是軍隊拔營起程，或船隻啟碇、解開繫纜要離岸航行的意思。保羅的意思是，就自己而言，他覺得能為主殉道，離世與主同在，這是好得無比的；但因為顧到廿二節所說，他活著是為成就福音的事工，所以自己是處在兩難之間，不能容他作挑選。

【腓一24】「然而，我在肉身活著，為你們更是要緊的。」

從廿三節看，死對保羅來說，是「好得無比的」，這是他的願望。但是從本節看，活著對他來說，是「為你們更是要緊」的，這是保羅的責任。前者「死」是他自己的喜樂；後者「生」則是他對別人的幫助。

【腓一25】「我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上又長進又喜樂」。

「…就知道仍要停留在世上，且繼續與你們眾人在一起，使你們得以在信仰裏長進並喜樂」。保羅的責任感使他深信，他將要從獄中獲釋，繼續為教會服事，幫助信徒靈命的長進，並使他們因更多享受基督而增添喜樂。活著與眾聖徒同享在基督耶穌裏的喜樂。

【腓一26】「叫你們在基督耶穌裏的歡樂，因我再到你們那裡去，就越發加增」。

「歡樂」是誇耀與誇口之意，炫耀保羅人生的第一優先是「宣揚基督」、「放膽傳揚福音」、「將榮耀歸神」。保羅說：死亡強如生命，因為能夠與耶穌面對面。他還說：如果尚未找到值得為之喪命的信念（或對象），其實你還沒有真正活過。

這裡幫助我們思考，甚麼是自己的優先考量？如果基督不是你人生的第一考量，那麼要先請你暫停，求主幫助你重新安排生活的優先順序，直到祂在你的人生居首位。

【腓一27】「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力」。

「只要」表示這是人所該當負責的，其餘的事神會負責；「你們」注意保羅這話不是對信徒個人說的，而是對教會整體說的；「行事為人」原文的意思是要活得像一個好公民；「與基督的福音相稱」意即合於福音所宣示的生命能力及其表顯；「相稱」對得起，配得過。「同有一個心志」保羅視教會合一為與福音相稱的要件；「心志」是指靈，聖靈；「齊心」同一個魂；「努力」合作配搭，並肩作戰，行事為人要與基督的福音相稱。

「站立得穩」由於傳福音是一項屬靈的戰鬥，因此在爭戰中，「站穩」是一件很要緊的事（弗6:14）；「為所信的福音齊心努力」，腓立比信徒面對外敵的攪擾、逼迫，因此須彼此同心，為主作見證，要為所信的福音同靈站穩，同魂努力。

「同有一個心志，站立得穩」只要我們仍然合一，就能夠包容彼此不同的見解。你會盡心竭力的維繫合諧。當有人挑起爭端，你立刻讓他降溫，你們同心合力的奔赴同一個目標。

【腓一28】「凡事不怕敵人的驚嚇，這是證明他們沉淪，你們得救都是出於神」。

「敵人」指與教會和福音作對的人；「證明」記號，證據，顯示；「沉淪」滅亡，永死。「驚嚇」在原文是形容一匹受驚的馬，有自己不能控制的驚恐。「證明他們沉淪」因為他們的作風，表明他們拒絕了得救的惟一途徑。

【腓一29】「因為你們蒙恩，不但得以信服基督，並要為他受苦」。

「蒙恩」恩寵的給予。信徒從神所得的恩典，如同一個贊同的記號，是一個附加上去的特權，使他們能夠相信基督，並為祂受苦；「為祂受苦，」不一定是受逼迫或殉道，而是指生活中的犧牲。

信徒為主受苦，不僅符合神的旨意（徒14:22；帖前3:3），且是出於神的恩典和特權（來12:5-11）。

【腓一30】「你們的爭戰，就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣」。

「爭戰」比賽，努力，忍苦；「爭戰」一詞在原文用於鬥技場上的爭鬥，本節指與逼迫福音的人作的奮戰。他如何爭戰，眾聖徒也要如何爭戰。

你有因為信上帝的緣故而被取笑、被逼迫，而使你感到受傷？下次若有人因為你是基督徒而輕視你、批評你，你可以如何回應？記得！你只是寄居的客旅，你真正的家，乃是那永恆的家，是與基督在天上的家。此處可以幫助我們討論：

1. 我能夠為別人做些什麼？以證明我對基督的愛與事奉？
2. 為我們的友誼感謝神。
3. 我這個月有反應出基督的榮美？
4. 回顧這個月所遇到的逆境，當時是否應往好處想？有什麼態度，是我下次可以改進的？

【腓二25】「然而，我想必須打發以巴弗提到你們那裡去。他是我的兄弟，與我一同做工，一

同當兵，是你們所差遣的，也是供給我需用的」。

「想」考慮，衡量，計算；「所差遣的」使徒，信差；「供給」服務與服事的人；「供給」原文為名詞，是指拿自己的錢為地方做公益事業的人，這在當時社會上乃是一個榮譽的稱呼。

保羅在此處提到，以巴弗提和他有五重的關係：

1. 「我的兄弟」指靈命上的關係；
2. 「一同作工」指事奉上的關係；
3. 「一同當兵」指靈界爭戰上的關係；
4. 「你們所差遣的」指因奉教會差派而發生的聯結關係；
5. 「供給我需用的」指在物質上的支援關係。

【腓二26】「他很想念你們眾人，並且極其難過，因為你們聽見他病了」。

「極其難過」非常沉重，甚是抑鬱，十分愁苦。腓立比教會差派以巴弗提，不只餽送財物給保羅的需用，並且可能要他長期留在保羅身邊照料，但如今因病而不能完成任務，所以深覺難過。

【腓二27】「他實在是病了，幾乎要死；然而神憐恤他，不但憐恤他，也憐恤我，免得我憂上加憂」。

一個病得幾乎要死的人，竟然完全沒有想到他自己的安危，反而一心掛念教會（參26節），正像基督那樣倒空自己！

問題與重點摘錄

(一)你曾經為了耶穌賜給你的永生而感謝祂嗎？你告訴過祂，因為祂在十字架上的犧牲，你有多麼感激嗎？請你寫張卡片給主耶穌吧！

(二)同心合意的榜樣（腓2:25-30）：

1. 以巴弗提與保羅一同作工，一同當兵。
2. 以巴弗提受差遣，供給保羅的需用。
3. 以巴弗提如保羅一樣，想念眾聖徒。
4. 以巴弗提如保羅一樣，為作基督的工夫不顧自己的性命。

(三) 以巴弗提的榜樣 (腓 2:25-26)

1. 無論到那裏，就作工到那裏 (25 節)。
2. 與同工親如兄弟，無間配搭 (25 節)。
3. 作工如爭戰，全力以赴 (25 節)。
4. 被教會所信任、所差遣 (25 節)。
5. 身在遠方，仍想念眾聖徒 (26 節)。
6. 因眾聖徒得知他的病況而覺難過 (26 節)。

結 語

(一) 結出聖靈的果子

聖經所說的基督徒要活出聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這些都是我必須學習的功課，確實不容易，但是要朝著這樣的目標前進。

(二) 自我身心靈的整合

我們要如何達到自我整合？其步驟有以下七點：

1. 要認識小我
2. 要整合小我
3. 回到中心
4. 發展大我的靈性與美善
5. 認識造物主
6. 成為屬靈人
7. 生活在聖靈內。

所以，我們每天都需要有固定的靈修生活，與神保持美好的關係，為所有的罪向神認罪悔改，求神洗淨我們所有的過犯，這樣聖靈才能內住，讓我們的生活與工作充滿祂的恩膏、權柄與能力，如此，我們才能活出「生死無懼」且健康、平安、喜樂的生命。大家共勉之，願上帝賜福大家！

參考資料

查經資料大全 · <http://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/50Phil/50CT02.htm>

護福徵文

歡迎您把生活或工作中，
無論掙扎與喜悅、觸動心靈的經歷、
生命的反思與成長
與大家分享
來稿請寄：nef@neftw.org

以歸納查經法學習 同心合意的真諦

■ 文／吳麗芬 RN, 護福會友

感謝主！99年台灣護理人員福音協會的會員大會中，講員教導大家以歸納查經法深入的觀察、解析、歸納與應用聖經真理在我們的日常生活中，讓我們漸漸脫離個人主觀的詮釋，學習以認識神、以聖經為基礎的研讀方式為目標，讓我們學習活出基督徒的樣式。本篇是在領受教導後，經過繼續自我學習並以護福查經材料：喜樂作為依據，於99年9月18日中區月聚會與姊妹們分享腓立比書二章1-11節後的紀錄。十分汗顏的提出分享，希望能拋磚引玉，鼓勵大家多讀聖經，並藉由彼此分享，讓大家同得喜樂，並讓主得榮耀。

逐節觀察與解釋

在分享腓立比書二章1-11節前，先進行逐節觀察，並參考相關研經資料後加以解釋，如下敘述解釋分析後所得到的結果：

【腓二1】「所以在基督裏若有甚麼勸勉，愛心有甚麼安慰，聖靈有甚麼交通，心中有甚麼慈悲憐憫，」

這節經文原文中的「若」字，並沒有疑惑的意思，乃是指下面行動的條件和根據。「若有甚麼」是指「既然有了」。「在基督裏若有甚麼勸勉」是說明信徒之間的勸勉與鼓勵，一方面是奠基於彼此與基督的關係，另一方面也以基督為其範圍。「愛心有甚麼安慰」，指出於愛心帶著溫柔的言語。「聖靈有甚麼交通」，指信徒一同有分於聖靈，或在聖靈裏彼

此相交。「慈悲」指內心的感受。「憐憫」指外在的表達。

【腓二2】「你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。」

保羅對「意念相同」的意思並非指一致的思想，而是指信徒心思和意念，應當朝向相同的方向和目標。

【腓二3】「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。」

原文「凡事不可結黨」，意指沒有一件事是按照自私的野心，偏袒一方的意見。「結黨」是屬於肉體的行為（加5:20），和「貪圖虛浮的榮耀」同樣是破壞教會合一的根源。「存心謙卑」，指瞭解個人的卑微，但不是自卑，而是一種正確評估自己的態度，不自負，不自誇，不為自己留地位。「看別人比自己強」，並不是要我們低估自己的才能，而是虛心接納別人，肯定別人應獲的待遇。

【腓二4】「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」

並不是指信徒不可照顧到自己的益處；乃是說，應當以同樣的心態，兼顧到別人的益處。

【腓二5】「你們當以基督耶穌的心為心。」

是指應當讓基督耶穌的心思，也存在我們的裏面。

【腓二6】「祂本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；」

「祂本有神的形像」，指神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裏面（西2:9），祂具備了神「所以為神」的一切特性的總和。「與神同等」，指基督在地位上和尊榮上，原與神平等。「不以自己…為強奪的」，指基督並不以自己原有的地位為不能捨的，而想要強行保住。

【腓二7】「反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；」

「虛己」，是一種隱喻的說法，指基督道成肉身；祂成為人，一方面具有完全的人性，一方面也仍具有完全的神性；祂所放棄的不是神性，而是虛榮的外表和地位（約17:5）。「取了奴僕的形像」，指基督來到世上，是為照著神的旨意，以服事人為職志（太20:28）；此句重點在指祂的卑微。「成為人的樣式」，指基督不只外表像人，祂也具備真實的人性（約1:14；羅8:3；來2:17）；此句是指祂受到「作人」的限制。例如，餓了要吃飯，睏了要睡覺等。

【腓二8】「既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。」

「以至於死」，強調基督耶穌順服神的徹底和完全。「死在十字架上」，強調基督耶穌降卑的程度，十字架的刑罰是一種咒詛和最羞辱的處死方式（申21:23；加3:13；來12:2）。

【腓二9】「所以神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名，」

「所以」，表示前面六至八節乃是原因。「升為至高」，是升到極高的位置，使祂成為極其尊貴者。「那超乎萬名之上的名」名字代表一個人的所是和身分地位，故指「主耶穌基督」（11節）這名所表徵的是榮耀的職分與地位。

【腓二10】「叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，無不屈膝，」

「天上」，是基督曾降卑的地方。「地上」是基督曾受苦的地方。「地底下」，是基督曾戰勝的領域。「無不」，是指宇宙中的萬物，沒有一樣不包括在內。「屈膝」，是敬拜的意思。

【腓二11】「無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」

「稱耶穌基督為主」，是指歸順的意思。

歸納

藉由歸納這段經文內容所宣示的信息和原則，我們發現保羅指出，在勸勉人、安慰人、與他人交通、心中有慈悲憐憫的時候，這時我們首先要自我省思，我們所想要做的，是否為了耶穌基督的緣故，然後我們應當同心合意朝向相同的方向和目標去作，若我們能做到這一點，那麼關心我們及教會的人就會喜樂。接著仔細比較第一節與第二節，我們可以歸納出第一節與第二節之間的關係，例如：勸勉產生意念相同；愛心安慰產生愛心相同；聖靈交通產生一樣的心思、一樣的意念。

由第三至四節可以歸納出，有四件事會阻礙我們生活中的同心合意，那就是結黨、虛榮、驕傲與自私。「貪圖虛浮的榮耀」的人經常明知自己的意見是錯的，卻還要堅持己見，因為他只顧自己的面子和別人的讚賞，而不在乎神的稱許，殊不知名譽是為「不求名譽的人」而設的，一個人在教會中的地位，不在乎人的抬舉，乃在乎神的判定，有些信徒從表面看來，似乎一無所長，但若仔細觀察，就可以在他們身上發現許多別人所不及的地方。信徒應當顧念別人的需要，但對於自己的需要，卻不可凡事依賴別人的照顧，而要盡力照顧自己，並且仰望神的幫助。

許多人認為本章的第六節至第十一節是早期教會的一首讚美詩，保羅在這一章中引用它，以表達他對基督的信念和頌讚。這首讚美詩歌，頌讚基督

同心合意的真諦

耶穌為了要服事我們，甘心捨棄一切合法的權利，並且倒空自己——耶穌降世時有一個倒空，倒的是自己與神同等的榮耀；耶穌死時也有一個倒空，倒的是自己的寶血；祂將命傾倒，以致於死（賽53:12）。耶穌基督一生最顯著的特色，就是卑微自己、存心順服（林後8:9）。祂的順服，是順服到「以至於死」的地步；然而父神讓祂在最卑微的十字架上，升為至高；因為十字架的道路，乃是先苦後榮的（羅8:17）。

腓立比書是保羅以希臘文所寫的，時間是西元61年左右，寫作的對象是腓立比教會。腓立比書二章1-11節的信息重點，在勸勉基督徒（我們）應該以耶穌基督為榜樣，卑微自己，存心順服，同心合意，彼此相顧，朝向相同的方向和目標去努力。尤其是第11節寫出了四本福音書所要見證的主要事件——耶穌基督是主。在許多考證中，都提到在羅馬帝國時代，只有皇帝被稱為「主」，當時羅馬帝國政府，要所有被統治的人民都將皇帝視為神明，若是有人將「主」的名號放在其他人身上，將會被處以死刑。當保羅說「耶穌基督是主」這句話時，對當時生活在羅馬城的基督徒信徒來說，實在是一種生命的挑戰，因為，若是公開承認耶穌基督是「主」，就有遭遇死刑的危險。希伯來書十二章2節這樣說：「我們要看耶穌，因為他是我們信心的創始者和完成者。他不在十字架前退縮；相反地，為了那等待

著他的喜樂，他不把死在十字架上的羞辱當作一回事。現在他已經坐在上帝寶座的右邊」。

應用

神容許我們或多或少的缺欠，但是藉著信徒間的同心合意，就可以使所有的缺欠得到幫補。在教會中，若基督徒都以基督為中心，都注目於基督，以祂的心思為心思，一定會產生真實甜美的交通與合一。

雖然今天的政治環境已經改變很多，不再有昔日的危險，但基督徒還是需要公開承認「耶穌基督是我們生命的主」，宣告我們不與淫亂、詐欺勾當的行為牽連在一起，我們要公開讓眾人知道：我們的生命是以死在十字架上的耶穌基督為主，他因我們的罪被釘死在十字架上，為的就是要救贖我們脫離罪所要帶來的死亡，同時也提醒我們，信仰乃是生命的抉擇，人人必須認真面對。

參考資料

查經資料大全·<http://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/50Phil/50CT02.htm>

馮蔭坤(1991)·*腓立比書—天道聖經註釋*·香港：天道出版社。

腓立比書的背景介紹·<http://www.wretch.cc/blog/seedsoffait/29080666>



護福季刊索取方法

貴單位或者護理站如需此季刊，請統計數量並與本會連絡。
倘若您不需要，也請通知我們，謝謝合作！

歸納法查經分享——同工之樂

■ 文／李彩鳳 RN, 護福會友

2010年開始，中區護福姐妹決定以查考聖經作為聚會的內容，一來是望藉由讀神的話語，可以實際有效地把它應用在護理職場上；二來當姐妹輪流帶領時，除了自我挑戰以外，也能幫助自己在讀聖經時更加有動力。

回顧這廿多年來，護福幫助許多的姐妹走過青澀歲月，當這群姐妹至今仍堅持在護理職場中為主作見證的時，我知道其背後真正的動力不是別的，正是靠著讀神的話語（小組查經），期盼未來這依舊是成為護理人員得力的泉源。

茲分享去年七月，我們以護福的查經材料『喜樂』作為依據，在經過眾姐妹腦力激盪，與彼此坦誠分享生命中的經歷後，已能較深刻體會保羅在危難中仍然顧念腓立比教會同工的牧者心腸，並且他不畏環境的艱困，堅持以基督為喜樂的態度，誠然為我們基督徒立下美好的榜樣。

首先我們唱兩首詩歌：「腳步」、「恩典夠用」，引導姐妹們默想上帝在我們生命歷程中每個腳步的恩典，並且獻上感恩的禱告，求主豐富我們今天的聚會。接著我們以歸納法查經的步驟：觀察、解釋、歸納與應用來查考聖經腓立比書一章1-18節，如以下：

觀察與解釋

先閱讀經文至少三遍，然後默想並找出關鍵詞，接著再將經文的大綱分節列出並進行逐節觀察，此時可參考相關研經資料加以解釋，最後將分析所得的結果予以分享：

第1-2節 保羅自我介紹、問安祝福：保羅雖然有使徒之尊，但他沒有因此自高自大，反倒稱自己為「基督耶穌的僕人」。如此表示他是奉行主旨意、侍候主的人，是榮耀主而不是榮耀自己。保羅的祝福是由神所賜，是因基督而得恩惠平安，相信倘若我們能經常仰望神的恩惠平安，也必能成為祝福人的導管。

第3-6節 保羅想念同工的美好：保羅為腓立比教會的信徒感恩，心中常常掛念著羊群，他所感恩的對象是「我的神」，可見保羅是以神為他的中心，是一個常常禱告的人。「同心合一興旺福音」，信徒之間常常會有意見不合，甚至彼此誤會的時候，倘若彼此能在基督的愛中求饒恕，便能化解歧見，同心合一地興旺福音。

第7-8節 保羅面對困境的態度：「因你們常在我心裏」，一個好牧人會將羊群放在心中，如同父母將兒女放在心上。「無論我是在捆鎖之中…」，保羅在受苦之中並沒有抱怨，反而是十分順服，願意為主受苦。「辯明証實福音的時候」，辯明注重講述時的盡忠，而證實是注重經歷上的見證，這些都需要對真理有透徹的認識，如此才能夠辨別異端。

第9-11節 保羅為信徒禱告的內容：「我所禱告的，就是要你們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多。」此處「知識」指認識神的知識和判斷事物的見識。「使你們能分別是非，做誠實無過的人，直到基督的日子。」表示我們應當在誠實之中有智慧，知道如何使自己不致跌落罪惡的陷阱之中，作一個

同工之樂

「靈巧像蛇，馴良像鴿子」的人。「直到基督的日子」是指主再來的時候（林前 1:8；腓 2:16；帖後 1:10），我們在世的所言所行，都將在基督的面前呈明及審判。「靠著耶穌基督結滿仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神」信徒依靠神在生活工作中結出豐盛的果子，如此能彰顯神的屬性——慈愛、公義與聖潔，目的是將一切榮耀歸給神而非占為己有。

第 12-14 節 捆鎖中傳福音：保羅在此特別向信徒解釋，為主受苦不但不會叫主的福音受損害，反而叫福音更加興旺。「為基督的緣故」若為基督的緣故受苦，神會看顧並且為人申冤雪恥，顯明他僕人的忠心，讓「御營全軍」了解保羅的為人及為福音而發的熱心，保羅無論處在何種景況都能把握機會傳福音，讓人佩服且成為信徒的榜樣。

第 15-18 節 傳福音的堅持與喜樂：「有的傳福音是出於嫉妒紛爭；也有是出於好意」，保羅不在乎別人傳福音的動機，只在乎基督是否被傳開了。至於不忠的僕人自有他的主人，到了時候就會和他們算帳（羅 14:4；林前 4:5）。保羅是血肉之軀，遇到苦難也會難過、挫折，但是他仍然有大喜樂，這喜樂的秘訣是完全以基督的利益為利益，保羅的生命也因此得利益。

歸納

我們從保羅的身上，看見他對神的委身，以基督的心為心，以及與眾人同工時是同心合意為要興旺福音，即使是身陷囹圄被捆鎖時，仍然切切想念同工並要為同工提名禱告與問安。不但如此，就是在面對教會紛爭時，保羅同樣以正向的態度來面對，只要是基督被傳開，他就歡喜快樂，因為他深信為主受苦是有益的。保羅至死忠心的服事態度，他對同工的愛心體諒，以及他殷切又有盼望的禱告，希望同工：「要你們的愛心在知識和各樣見識上

多而又多，使你們能分別是非、做誠實無過的人，直到基督的日子，並靠著耶穌基督結滿仁義的果子，叫榮耀稱讚歸於神。」值得我們學習與效法。

應用

從經文中發展出以下兩個可以應用在生活中的問題：

1. 請分享 9-11 節對個人在服事上的幫助。
2. 在護福的服事中，如何能與人同工？

姐妹們都很樂意分享，摘錄如下：「在職場上要學習愛那不可愛的人，為主作見證」、「在工作中要虛己、謙卑，將榮耀歸給神」、「生命要被修剪，在生活上希望學習保羅面對苦難的態度」、「要將神的話藏在心裡，在工作中就能分辨是非」、「做任何事都要能榮神益人，想著耶穌的心懷去做」、「盡心盡力服事，將重擔交給神，不要為服事過分擔憂」、「珍惜在護福的同工過程，經歷到姐妹們的愛心」……。

結語

小組查經最大的喜樂是，能從神的話語中看見真理、學習正確的價值觀與在護理職場上的工作觀，並且能將個人的需要及軟弱帶到小組中，透過彼此禱告得著更新的能力。護理人員需要有可供安歇的青草地，以及可以汲取活水泉源的溪水旁，除此，還需要一群願意委身跟隨主的小羊一起同行。誠摯邀請與歡迎您加入護福的查經行列！

參考資料

台灣聖經網·取自 <http://www.taiwanbible.com/index.jsp>
陳終道（1985）·腓立比書—新約書信讀經講義·台北：校園出版社。

保守你的心

■ 文／黃登煌 榮中神學院牧師

經文出處：箴言四 23-27

前言

箴言四章 23 節說：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」在這裡「一生的果效」指的是一生的成敗榮辱，「心」這裡指的乃是我們內在的人，包括了思想、意志、感情和良心，至於「由心發出」則是人的心是他一生成敗榮辱的起點。

保守己心三方面的討論

為了進一步說明這節經文，我把它分成以下三方面來討論：

一、保守己心的意義

簡單來說，保守己心就是要以真理約束自己的心思意念，這與箴言廿五章 28 節的「制伏自己的心」意思相同。「制伏」指的是節制，因此「制伏自己的心」就是以真理約束自己的心思意念，使得心思意念可以合乎真理。舉例來說，當約瑟受到主人妻子的誘惑時，他的心思意念是「我怎能作這大惡，得罪神呢？」（創 39:9）因為約瑟的心被這真理所約束，使得他能夠離開誘惑的場所，不致犯罪，換句話說，約瑟靠著真理制伏了自己被誘惑的心，這就是「保守己心」的意義。

進一步來說，保守己心是靠著聖靈來引導自己的心思意念。箴言十六章 32 節的「治服己心」也有同樣的意思，它指的是一個人的心思意念，因為在聖靈的引導下而能純正，以致行事為人合乎真理。舉例來說，當大衛在隱基底曠野的山洞裡，跟隨者對他說：「耶和華曾應許你說，我要將你的仇敵交在你手裡，你可以任意待他，如今時候到了。」（撒 24:4）在此情況下，大衛悄悄地割下掃羅外袍的衣襟。然而撒母耳記上廿四章 5 節告訴我們：「隨後，

大衛心中自責，對跟隨者說，我的主乃是耶和華的受膏者，我在耶和華面前，萬不敢伸手害他。」可見聖靈及時提醒大衛，讓大衛明白掃羅是耶和華的受膏者，耶和華曾立他為王，如今也唯有耶和華才能廢掉他的王位。大衛在聖靈及時的提醒下，勒住殺害掃羅的意念。

二、保守己心的理由

為什麼要保守己心呢？因為一生的果效，是由心發出，我從二方面來說明：首先，箴言廿五章 28 節告訴我們：「人若不制伏自己的心，好像毀壞的城邑，沒有牆垣。」（箴 25:28）所謂「人不制伏自己的心」的意思，是人沒有倚靠聖靈和真理來約束他的心思意念。至於「毀壞的城邑，沒有牆垣」則是一個人的心思意念，若沒有準則加以約束和引導，那麼將無法防止他在個性上、情緒上以及慾望上的弱點，如此一來，他必容易傷害別人、折損自己與得罪上帝。這樣的結局有如沒有城牆的城市，在敵人的攻擊蹂躪下，徒剩一片瓦礫石堆，淒涼又衰敗。下方，我列出聖經中幾位不能制伏己心的人物，供大家參考：

掃羅 （撒 18:8-9）	因「嫉妒」而追殺大衛、殺祭司，並求問女巫，最後被釘在伯珊的城牆上（撒 31:10）。
押沙龍 （撒 下 13:22）	因「記恨」而殺暗嫩，叛大衛，最後被殺。
亞希多弗 （撒 下 15:12）	因「報復」而自殺（撒 下 17:23）。
基哈西 （王 下 5:20-27）	在財物前缺節制，不能被神所用。
摩西 （民 20:2-12）	在委屈時缺節制，以致不能進迦南。
烏西雅 （代 下 26:16）	在得意時缺節制，心高氣傲，硬闖聖殿燒香，致罹大麻瘋，移居別的宮殿，不能再作王了。

保守你的心

再者，箴言十六章32節說：「治服己心的，強如取城」（箴16:32）告訴我們，一個人的慾望、情緒及個性，如果能受到聖靈與真理的約束和引導，那麼他的心志將能成為健全的心志。這裡的「治服」與以下幾節經文中的「節制」意思相同。（加5:23；徒24:25；林前7:9, 9:25）另外，提摩太後書一章7節的「謹守的心」，譯作「健全的心志」，乃一個人在行事為人上老練、有分寸以及合時宜。

進一步來說，「治服己心的，其價值強如取城」說明一個人若能節制情緒與慾望，所得的好處消極的可以避免犯錯，積極的則可以作出正確的判斷和反應。總之，節制是內心的爭戰，其價值遠勝過率領大軍，攻城掠地。例如，大衛在面對追殺他的敵人掃羅時，其實有兩次機會足以報復掃羅，也就是說大衛擁有能夠提早登上王位的機會，但他卻兩次治服己心，沒有殺害掃羅。（撒下24:1-7）大衛存心忍耐等候神預定的時候，讓神自己廢掉掃羅（撒下31章），最後的結局自然令人無比地雀躍，因為以色列各支派的長老前來希伯崙，擁護大衛為王。（撒下4-5章）

同樣地，約瑟在面對出賣他的哥哥時，也擁有一顆節制的心。約瑟不但不選擇報復，反而用話安慰他們，結果不只是全家團圓，還讓神對於後裔的應許得以應驗。（創45:3-8）但以理在這方面也有很美好的見證，他在面對誣陷他的人遭報時，有節制地勒住舌頭，最後得王尊重、大亨亨通，他的好行為進而影響國王願意秉公行義。（但6:22）另外，我們都知道「節制」，是聖靈所結眾多果子中的一種，（加5:23）聖經告訴我們，唯有當一個人願意被聖靈引導時，他必能敬畏神，成為一個有節制的人。

三、保守己心的途徑

（一）將神的話語存記在心（箴四20-21）

箴言四章20-21說：「我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。」神要我們「留心聽」、「側耳聽」、「祂的話

語」，除此，祂也要我們的「眼目」不可離開「祂的話語」，並要把所聽所讀的話「存記在心中」。如此一來，若心思意念受到誘惑，聖靈就能藉著「存記在心中」、「祂的話語」來約束、引導我們的心。

（二）除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴（箴四24）

「除掉邪僻的口」，「邪僻」有歪曲事實之意。「棄絕乖謬的嘴」，「乖謬」則是指引人入歧途，離開真理；另外一層意思則是將不好的東西包裝得美麗，也就是「口蜜腹劍」，伊甸園的蛇深諳此道，牠歪曲事實，欺哄始祖犯罪。因此，「除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴」是求神潔淨我們，使我們能夠口潔與心清。

（三）眼目要向前正看（箴四25）

「你的眼目要向前正看；你的眼睛（原文是皮）當向前直觀」指的是：只看神要我們看的，不看神不要我們看的。這樣我們的心就不會被引誘而偏於邪。

（四）要修平你腳下的路（箴四26-27）

廿六節提到「要修平你腳下的路，堅定你一切的道」，提醒我們務要追求謹慎自律的人生步伐，如此才能避免跌倒與犯罪。廿七節說：「不可偏向左右」，意即不要被罪中之樂吸引而偏左偏右，不行正路。聖經所定義的罪就是離開神的道德規範。我們必須求主賜我們堅定的心，謹慎自律，雙腳只走神要我們走的路。

總 結

綜觀以上說明，一個人要努力學習以下這四件事情：

- （一）心：將神的話語存記在心；
- （二）口：除掉邪僻的口，棄絕乖謬的嘴；
- （三）眼：眼目要向前正看；
- （四）腳：要修平你腳下的路。

如此，這等人必能保守自己的心，作好情緒管理，不但如此，他的心也必定健康，身體也必獲益無窮。

承先啟後，與主同工—— 參與「2010全國醫務人員退修會暨 醫學生退修會」

■ 文／劉成英 RN, 護福同工

護理人們台風穩健地一一上台，齊心同唱「...一路上彼此照亮，扶持擁抱，我們的愛讓世界不一樣...」

彼此配搭，學習服事

同為醫療傳道的夥伴，護福參與了「2010全國醫務人員退修會暨醫學生退修會」，和路加傳道會與嘉義基督教醫院一同舉辦了這場一年一度的大會。護福的同工雖然少，卻樂於在其中學習配搭，並期望與更多醫療院所，尤其是基督徒護理人員互相連結。

早在半年多以前，三個單位的同工，每月一次聚集到嘉基開籌備會議，針對各樣的需要討論，更一起同心守望，隨著日期的逼近，更是緊鑼密鼓，上緊發條，預備迎接這場盛宴。

放慢腳步，用心領受

遠離喧囂，來到走馬瀨農場，自然而然地就被提醒要放慢生活中匆忙的腳步。每天的清晨，我們用「小組晨更」來迎接新的一天，護福也被安排主領一個小組，成員中大半是護理人員。兩天中，大家一起從「摩西與約書亞」、「以利亞與以利沙」的相關經文，再次思考自己的生命是否可以像摩西成為別人的榜樣？服事中最切慕的是否是神自己？是否也俱備傳承的眼光？

第一天晚上的培靈「剛強壯膽，主必同在」，講員翁瑞亨醫師以約書亞記一章5-9節闡明神在不同的時代，會興起不同的人來完成祂的工作。從摩西到約書亞，一棒接一棒，過程不免緊張、害怕與驚惶，但我們應在神的應許上，剛強壯膽；在神的律法中，剛強壯膽；在神的帶領下，剛強壯膽。

大會安排了醫療奉獻獎得主張健昌醫師，在台上主講「醫療傳道的動力」，他向我們呼籲，醫療傳道的動力源自神的愛，主耶穌就是我們的楷模（太9:35-36）；張醫師語重心長要大家把生命投資在永恆中，為主得人。此外，張南驥教授也與我們分享，他用生命去服事陽明與馬偕兩個醫學院的學生，扮演亦師亦友的角色經驗。還有嘉基泰勞事工、中華牙醫服務團、怒江醫療服務團等的事奉分享，大大開拓我們在醫療傳道方面的視野與境界。

有人的地方就有醫護的需要。我覺得身為基督徒醫護人員何等地有福，因為我們可以藉者專業，把神的平安康泰送給近處的人，同時也送給遠處的人。

同心敬拜，同聲獻詩

每一堂聚會均是以「敬拜讚美」開始，護福也負責主領一場；由新樓醫院的麗芳督導帶領其他三位姊妹，以及司琴共同組成「敬拜讚美團隊」，帶領會

眾在聆聽專題前先預備心，並將榮耀頌讚歸給在會場中大大與我們同在的神！

在「專業分組」裡，負責「護理組」的台中護專吳麗芬老師，與我們分享「同心合意的服事」專題，她以腓立比書二章1-11節勉勵大家，要「放下身段」、「對什麼人，像什麼人」、「完全擺上」，並「以基督的心為心」作為服事的願景。

值得一提的是，為了第二天晚上「路加之夜」的獻詩，我們邀請號召與會所有護理人員參加，由於時間緊湊，我們僅能利用兩個專業分組中短暫的空檔稍微練習，並請大家在獻詩前提早到達會場排隊型。沒想到，大家陸續提前半小時進場，有退休的、在職的以及學校的護生老中青三代，四、五十人齊聚一堂，猶如屬神的護理軍隊，場面既熱鬧又壯觀，大伙兒一副訓練有術的架勢，很快便完成了排練！正式演出時，待老中青三位代表依序讀出朗誦詞後，所有護理同仁便齊心合唱「你和我是天父愛的創造，每個人有最美的夢想，一路上彼此照亮，扶持擁抱，我們的愛讓世界不一樣…」，儘管詩歌簡單，卻唱進每一個人的心坎裡，告訴大家，因為有基督的愛與智慧，所以我們可以帶出不一樣的護理；同時也提醒大家這條護

理之路，是需要彼此連結與扶持的，就算心再堅強也不要落單獨自飛翔，尤其，不要忘了「護福」永遠是你我護理人員屬靈的家。

為主擺上，主必看顧

護福這次也擔任醫務站的輪值，週六晚上，有位嘉基的同工因為搬重物導致肩背拉傷，雖然是壯漢一個，卻仍不免疼痛而皺眉；我在醫藥箱裏並未找到止痛貼布，只好拿出隨身的萬用藥膏幫他搓揉並禱告。第二天中午，他告訴我早上在會場中「突然」遇見一位復健醫師，那位醫師幫他「喬」了之後，很快便解決了他的病痛。感謝主！若有人服事神，主必尊重他。

和路加、嘉基攜手協辦這次的退修會，我看到每位同工對主的忠心以及彼此間的合作，尤其是幕後需要許多的預備與支援。每日的行程結束後，眾同工當晚就聚集針對一天的流程立時檢討，同時在禱告中感恩與守望；其實整個大會的收支是虧損的，但為主卻願意不計代價的擺上。

願在醫療傳道的路上，我們能效法主、效法前人的榜樣，剛強壯膽，繼續向前。



第一次參加退修會

■ 文／陳怡茜 台中護專一年級

這是我生平第一次向耶穌基督禱告，雖然一開始不知道要說什麼，但有了一兩次的經驗後，我驚訝地發現自己的心情竟然會因為禱告而感到異常的平靜，彷彿上帝就在身旁聽我說話一般。

經歷禱告

這是我進學校佳音社後第一次參加校外的活動，雖然我不是基督徒，但因著這幾天，我得到許多不同的體驗，感覺受益良多。例如禱告，這是我



生平第一次向耶穌基督禱告，雖然一開始不知道要說什麼，但有了一兩次的經驗後，我驚訝地發現自己的心情竟然會因為禱告而感到異常的平靜，彷彿上帝就在身旁聽我說話一般。

用餐時，我們會等所有人都到齊了，一同禱告後才開始吃，藉著飯前禱告，我明白當我們擁有好吃的飯菜時，千萬不要忘了對上帝心存感恩，儘管這一切對我來說都很新鮮，但內心卻洋溢著滿足和喜悅。

路加之夜

週六晚上的路加之夜，我們學校有提供活動，必須在眾人面前表演，雖然這會讓我很緊張，但在表演結束後，當我聽到從台下傳來如雷的掌聲，頓時緊張感消失了，不但如此，心中還因此感到無比

的激動。之後我也欣賞其他團體的獻唱與表演，藉著他們的歌曲，我沉浸在快樂的氣氛中，享受極了！

玩與學習

第二天傍晚，我們有一段自由活動的時間，可以在走馬瀨農場到處走走，在大會堂附近有一處供遊樂設施的地方，我與幾個同學在那裏玩了許久，玩得不亦樂乎，之後，我們去商店找紀念品，我買了兩隻玩偶送給妹妹，她們收到禮物後都非常地開心呢！

這三天我從講堂中得到很多的收穫，例如我聽了許多關於聖經的故事，並且也知道學校佳音社創建的緣由與過程，希望自己未來可以更多地參與其中，透過參加許多有意義的活動，獲得更多寶貴的知識。

認識上帝的愛



■ 文／何思甄 台中護專二年級

藉由這一次的退修會，我希望自己能進一步認識上帝對我的愛……

成為屬靈的榜樣

去退修會的這幾天，我聽到了許多醫師的經驗分享，因為這些都是我素常沒有接觸的，因此感到特別有收穫。他們是一群把生命奉獻給主的醫生，常常到各處人生地不熟的海外去做義診宣教，最令我驚訝的是，他們並非二、三十歲的年輕人，而大多數都已是上了年紀甚至逼近退休的老醫師，如此甘願奉獻自己的生命，不由得我敬佩萬分。

第二天晨更由學姊引領我們閱讀聖經，我非但不覺得枯燥反而有許多的省悟。藉由埃及王子摩西的

故事，我認真思想自己生命中是否曾出現有如摩西一般的屬靈領袖提攜我，並且自己未來是否也能像摩西一樣，成為他人生命中的榜樣等。大家彼此討論著許多的問題，自己除了又多學習了一些事情以外，同組同學間的情誼也在不知不覺中又加深了許多，過程真是相當地愉悅呀！

不斷地經歷與學習

這次去CCMM全國醫務人員暨醫務學生退修會，雖然我是第二次參加，但還是有不同的經驗，因為今年我不再是受人安排照顧的小學妹，相反地，我已經成為幹部學姐，在帶領學妹參加的過程中，突然間我覺得自己像是帶小朋友出團的小隊長。



明年，我就是三年級了！回想一年級時，那年的退修會是在台北劍潭舉辦的，這次則是在台南的走馬瀨農場，兩年都帶給我豐富且美好的回憶，不僅是知識上的學習，尤其有很多是在課本中學習不到的。如果明年還有機會，我一定會再參加！

最大的是愛

最後一天中午，大家準備啟程賦歸，在車上大夥兒開心地唱著詩歌，美麗的旋律加上輕快的節拍，使得我們在回來的途中，雖然身體已覺疲憊，

但每一個人的心中卻都充滿了喜悅，事實上大家都好珍惜這幾天在一起相處的時間。

雖然我們家歷代以來都是信仰佛教，但我卻在這次活動中，好幾次被感動。我想儘管每一個宗教傳達的理念不盡相同，但對我們護理人員來說，最重要的是心首先要被愛充滿，如此我們才能做對的事，並能進一步將愛傳給四周有需要的人。藉由這一次的退修會，我希望自己能進一步認識上帝對我的愛，這除了是大會講員一再提到的內容之一，其實也是最讓我無法忘懷的一句話。

生命領悟

■ 文／劉佳郁 台中護專一年級

參加「醫療研習營」，雖然是我生命中的第一次經驗，卻已在我的人生旅途中，增添了一道美麗的彩虹，讓我對生命有更大的領悟。

上帝的安慰與鼓勵

這是我第一次參加醫療研習營，真的帶給我非常多的收穫與感動。第一天晚上，翁瑞亨醫生在台上與我們分享「剛強壯膽，神必同在」，當時我聽了他的演講以後，心裡頭有很大的悸動。猶記得他說：「當我們遇到困難與挫折的時候，不必害怕和擔心，因為天父的手永遠都不會放開，祂會永遠守護著我們」，至今這句話仍安慰與鼓勵著我。

基督徒的見證與分享

接下兩天，仍有許多醫師向我們傳遞他們醫療傳道的生命經歷，藉著他們「愛的行動」，耶穌基督被傳到泰國，以及其他國家，能把自己的愛

心結合專業能力分送給需要醫療照護的人們，一直以來是我心中的夢想，這讓我更確信，未來，我不僅要做一位護士，更要做一位把愛傳播出去的好護士。

生命的領悟

我很感謝上帝，讓我能夠成為佳音社的一份子，與其他夥伴共赴這次的活動，並在「路加之夜」時，藉著唱敬拜讚美的歌曲，把溫暖散播給每一個人。謝謝學姐和老師的帶領，讓我在活動的過程中，還認識許多朋友，大家彼此扶持、互相照顧，就像一個大家庭一樣。這次我真的是滿載而歸，不但學習效法醫療傳道士們的精神，也期許自己在能力範圍內，要盡力去幫助與關懷別人。

參加「醫療研習營」，雖然是我生命中的第一次經驗，卻已在我的人生旅途中，增添了一道美麗的彩虹，讓我對生命有更大的領悟。



收穫滿行囊

■ 文／陳孟廷 台中護專二年級

我發現信仰給人一種安定的感覺，因為上帝會在我們困難時向我們伸出援手，透過祂的幫助，縱然只有我一個人走在路上，也不會覺得孤單，因為我知道只要誠心祈禱，美夢就會成真。

參加CCMM

阿孟，你要不要去CCMM啊？什麼是CCMM？是帶團嗎？那好累喔，還是不去好了。不過，好幾次從同學口中聽到參加這個營會有多好玩，讓我也想去一探究竟，於是在同學一再慫恿之下，我帶著興奮的心情出發了！

禱告與行動

雖然我不是基督徒，今天只是以一個受邀者的身分來參加聚會，因此覺得很輕鬆。唯一感到特別的是，大家無時無刻都在禱告——吃飯前要禱告、演講結束要禱告、唱完詩歌也要禱告，見證分享完更要禱告……。於是，我也開始學禱告，與大家一同為有困難的人禱告，不但如此，也為有需要的人禱告，希望他們除了能從我們的禱告中脫困，還能得到力量和感動。逐漸地，我彷彿也習慣禱告了，覺得禱告不但有效，還可以讓世界更加美好。

從各個醫師的演講中，我看到他們對於這個世界的付出，不只停留在禱告的層面，而且能實際地，付出行動。儘管當地沒有通風的環境，也沒有足夠的水源，更沒有進步的醫療，他們不惜犧牲在台灣優渥的生活條件，堅持挺身而出，到各地為民眾義診幫助貧窮的人。

從他們的義診分享中，我發現當地居民僅靠著微薄的生存意志活著，因此當這些醫護團隊進入幫助他們時，帶給他們的是何等不可思議的力量與盼望。我禱告，希望這些居民可以繼續活下去，並能從苦痛中解脫，甚至我希望有一天他們也能夠有機

會開眼界，出去看看這個世界的美好！有朝一日，我也能和這些醫生一樣，奉獻自己，去世界各地幫助有需要的人，為這個世界減緩一些痛苦。

自我省思

在退修會這三天中，我有一些省思的機會。記得有一堂課，麗芬主任說到關於「自卑」。到底甚麼是自卑呢？就是當你明明能做這件事情，卻又臨陣退縮，擔心自己可能做不好而不去做，這就叫做自卑。我發現自己好像就是這種人，每次遇到事情時總是猶豫不定——這樣好嗎？還是不要好了？為什麼不勇敢嘗試？我發現自己其實是自卑的，一點都不勇敢，因為害怕的事好多。另外，我還發覺自己在遇到問題時，不會先嘗試去解決，反而是去問別人，就連現在自己會做的事也不例外，難道這是慣性嗎？不好的習慣真的會害死我們。在了解自己的缺點以後，當務之急就是要加以改進，所謂「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」這是我國中時期的座右銘，希望自己現在仍然受教於它。

體驗、經歷與收穫

參加這次的活動以後，我發現信仰給人一種安定的感覺，因為上帝會在我們困難時向我們伸出援手，透過祂的幫助，縱然只有我一個人走在路上，也不會覺得孤單，因為我知道只要誠心祈禱，美夢就會成真。

感謝路加，舉辦了一場這麼棒的營會；感謝老師，讓我有機會參與其中；同時也感謝學妹，給我機會去帶領你們，讓我深刻學習如何去領導一個團隊。我的收穫實在很多，即使出發時只有一袋行李，回來時卻是滿滿的行囊，除了買了當地的羊乳片以外，我還帶回耐心、努力以及用金錢買不到的美好回憶。希望下次還有機會參加！

樂在服事

■ 文／林孟柔 台中護專一年級

我們要有一顆樂於助人的心，去幫助那些需要我們醫護人員幫助的人，去關懷他們，把他們看得比自己重要，比自己更配得尊敬和服事……

親近主

到走馬瀨農場參加退修會，因為有主的陪伴，讓我感到很放鬆。從第一天開始，我陸續聽到許多醫師的分享，聽他們訴說著自己的故事，我感到莫名的想哭，我想應該是聖靈在我的心裡面作工吧！

阿爸是天父

想起以前，當我很難過卻找不到人訴苦，或是遇到困難時，我一定會告訴神，而神也總是適時地幫助我。記得剛進學校時，因為不熟悉學校裡的環境，加上我因住宿沒辦法天天看到家人，所以我每天都好想回家。自那時起，我就學習把主耶穌當作父親，每天告訴祂我今天怎麼了，在學校裡發生了什麼事，我常常毫不保留地把事情全都向祂傾訴。在走馬瀨的這幾天，我感覺自己彷彿回到家鄉，在那裡的教會，與好久沒有相聚的弟兄姐妹一起敬拜上帝、一同讚美主耶穌。

服事的甘美

隔天，我早起參加晨更，從清晨接觸神的話語作為一天的開始，我感到特別地快樂。晚上，我們護專有一段獻詩的時間，雖然當時我有點緊張，但因為能夠站在台上獻詩歌給主耶穌，我覺得很榮幸。除了我們以外，還有許多團體也紛紛以詩歌或者表演響應路加之夜。其中有一個團體，他們以較現代以及活潑的方式帶領會眾敬拜，我覺得好high唷！超讚的！如此讚美神，讓我感覺很有自信，我就是喜歡這樣的感覺。

第三天，我被選上與佳佳姐一起在台上帶領敬拜讚美，雖然不免緊張，但我相信在神沒有難成的事，於是神也很恩待我，讓我順利的完成這項服事，因而也獲得了小小的成就感。

樂在服事

回顧這幾天，在每一個講堂中，講員都告訴我們要有一顆樂於助人的心，去幫助那些需要我們醫護人員幫助的人，去關懷他們，把他們看得比自己重要，比自己更配得尊敬和服事；不要只顧自己……這些信息深深地打動我，也提醒我要在主裡勇敢的走下去。

把平安帶給人

■ 文／李淑婷 RN, 高雄市家庭照顧者協會理事長

護理人員是上帝揀選的，因此他們可以藉由照顧工作來回應神的愛，這樣的工作，其實就是落實上帝「愛神」、「愛人」的兩個最大誡命(可 12:30-31)。

慶賀祝福

今天(99年7月31日)是個特別的日子，台南、高屏地區的護理主管、姐妹約30人，齊聚在一番新氣象的高雄市立大同醫院，為潘純媚姐妹榮任市立大同醫院護理部主任，以及高雄市護理師護士公會理事長慶賀。大家一見面便互擁，歡笑又雀躍的，還未聚會就已經是歡樂滿場了！更讓我們感到驚喜的是，苗栗大千醫院的陳副院長台英也南下參與，使得聚會人數遠遠超過原本只預計的15-20人。我們一面添加椅子，一面讚嘆神的意念真是高過人的意念，這真是神所定的日子啊！

高雄市立大同醫院於今年初，委由高雄醫學大學經營。目前醫院煥然一新，經營團隊使用亮麗的裝潢及色彩，給人明亮、活潑的輕鬆感。護理姐妹齊心來為醫院禱告，祈求聖靈降臨，讓醫院能充滿主的祝福，經營團隊有屬天的智慧謀略，成為就醫者的幫助。

聚會在王秀吟、林怡君兩位母女姐妹帶領詩歌敬拜中展開，詩歌唱到大家的靈裏都歡喜興奮。接著有鍾信心姐妹的勉勵以及潘純媚姐妹的分享，最後大家彼此祝福，在切蛋糕點燈中劃下完美的句點。

感動分享

大家都期望鍾信心姐妹的勉勵能與更多的人分享，於是邀請我記錄。再接到鍾姐妹的講稿後，我真是感動，因為已屆齡八十八歲的她，處事一點兒都不馬虎，將要分享的經文逐字抄錄備註。她充分準備，敬虔對待神國事工的態度，令人感佩，難怪鍾姐妹能榮獲國內外多項的殊榮，這絕不是偶然的。

護理工作的價值

鍾姐妹以馬太福音廿五章14-40節這段經文作為開場勉勵大家。主耶穌說，只要滿足身心靈任何一方面有匱乏者的需要，即使是最微小的人，也就如同做在主耶穌的身上。所以，護理工作雖然是做在病人身上，卻是服事神，不但是服事神，也是做在神的聖殿中，因為人的身子就是聖靈的殿(林前6:19)。

由於護理人員是上帝揀選的，因此他們可以藉由照顧工作來回應神的愛，這樣的工作，其實就是落實上帝「愛神」、「愛人」的兩個最大誡命(可 12:30-31)。鍾姐妹期盼，護理人員不能輕看神託付給自己的工作，她最後以神的審判來提醒大家，要忠心的從事護理工作，以此來榮耀神。

護理困境與希望

8月13日是南丁格爾逝世滿百年的紀念日，當天許禮安醫師在「人性化的護理是醫療改革的開端」

紀念文章中，提到現在的護理本末倒置。本來護理記錄是因為照顧病人後，才有資料可寫，然而現在大多數的護理人員卻因為忙著寫護理記錄，而沒有充足的時間去照顧病人，遺忘了護理工作的首要即是讓病人得到舒適的照顧。

但是，是誰陷護理人員於所學所做無法一致的困境當中呢？是誰剝奪了護理人員床邊關懷的時間，而被繁重的常規以及繁瑣的文書所網綁？忙碌，往往使護理人員的心變得剛硬，讓他們起初的愛心蒙灰。

曾有基層護理人員累到身心俱疲的抱著我痛哭，只因她覺得自己虧欠了個案；也有老師與我分享，自己剛畢業到醫院服務的學生，明明是上白班，卻忙到晚上十二點才下班，自行加班卻還惹得護理長不高興，同事也討厭和她一起上班。於是，護理長請這位老師開導學生，老師就跟著學生執行護理工作，並觀察她哪裡出了問題；一天下來，老師心疼的給學生一個大擁抱，並說「妳真棒！你做得真好！」因她照著學校教的做，一點也不馬虎，病人好喜歡她，真希望有好的支持系統，能夠把這位學生留在護理界！

在以健保為導向，以成本為思考的現今醫療環境下，有些制度已被扭曲。因此，基督徒護理人員需要有勇氣，學習南丁格爾成為時代的暮鼓晨鐘，在自己的崗位上，成為基層護理人員的扶持並能為不合理的制度發聲，才不至於使「全人照護」成為只能說卻做不出來的圖像。

順服呼召

接著鍾姐妹以彼得打魚，順服呼召得著新生命的故事來勉勵大家(路:1-10)。

順服，是捨掉自己並願意讓神掌權，當神掌權時，就會有出人意外的豐盛恩典。如同打撈了一

整夜魚卻毫無所獲的彼得，當耶穌在他已是疲憊不堪之際，還要他把船開到水深之處(恩典之處)，彼得勉強捨棄他過往打魚的專業經驗，並順從神的帶領，結果是豐收得魚，漁獲滿到險些連網都快撐破了。這樣的結果，讓原本稱呼耶穌為「老師」的彼得，立即改口謙卑地喊「主阿！請離開我吧！我是個罪人！」，由於彼得願意順服神，使得他能夠超越老我得著新生命，並因此經驗到神的道路高過人的道路。

南丁格爾從事護理工作同樣也是出自神的呼召。她因為順服神，而擁有不畏權勢以及人言的生命力，唯獨倚靠神的恩典來回應神，勇敢地開創護理工作的廣度與深度。鍾姐妹勉勵大家要謙卑地順服神的呼召，不管時代如何變遷，護理人員都應該執著地以基督的心來對待服務對象，與病人同享主恩。

平靜安穩不疲乏

路加福音十章說到馬利亞與馬大服事主耶穌的故事。鍾姐妹提出團隊服事需要馬利亞及馬大兩種不同恩賜的人參與，但過程中是倚靠神或倚靠人，其態度會大不相同。倚靠人的血氣服事會顯得疲乏且帶著情緒，而倚靠神的服事則是輕省且給人平靜安穩的感受。鍾姐妹說她常看見護理人員工作忙碌及疲憊，這讓她很心疼，因此她提醒姐妹不要落入「忙」、「盲」與「茫」的圈套中，因工作「忙」碌，會對病人的需要逐漸視而不見；至於眼「盲」了，日子一久，便會對照護病人缺乏關心及愛心；一旦心亡了，那麼心也就「茫」了。

鍾姐妹以「疲倦的祂賜能力；軟弱的祂加力量。」、「那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑不困倦，行走不疲乏。」(賽40:29-31)經文勉勵大家，雖然環境並不如人意，但

將生命主權交託神，不再依靠自己，藉著禱告、祈求和感謝等候神，神必賜出人意外的平安。

美國基督徒護理期刊曾公開徵求「我為何喜愛護理」的短文，由眾多投稿文章最後歸納出三個共通點：一、明白自己的所行是在服事神；二、享受與人的互動；三、能用全面的眼光看事情，這就是護理人員不灰心喪志的得力秘訣。鍾姐妹也分享自己不疲倦的秘訣，即「得時或不得時都要跟隨主」。我常常看見即使已是高齡的她，仍然騎著單車到護生、護理人員團契，分享她的人生經驗，敬虔又順服的態度以及提攜後輩的用心，真是令人無限感佩。

把平安帶給人

最後，鍾姐妹與大家分享「把平安帶給人」一書(裘蒂·夏倫及雅琳·米勒著)。書中對於健康(Shalom)的定義為：「在全人關係上的平靜安穩，包括與上帝、與自己、與其他人以及與環境的關係」。護理所追求的就是優質的健康(Shalom)，那是使人能自理身心靈最佳運作狀態，自我的完整合一、完滿的感覺，主觀的經驗，成長與蛻變，經歷人與上帝之間的生命關係，所以醫護人員使病人肉體得著醫治，最主要的目的是，使一個人能與上帝及人群重建活潑有力的關係。



為潘姐妹祝福禱告

護理人員要協助服務對象得著全人關係上的平靜安穩，帶給人平安，自己就要先得著平安。鍾姐妹以多處經文(約 14:37；約 15:7-10；約 16:33)勉勵大家，雖然世上有苦難，但耶穌已戰勝這世界，將平安留下給我們，因此，我們只要與神連結，在神的愛中就有平安了。所以，基督徒護理人員要以感謝讚美、禱告、讀經與神建立美好關係，才能以專業及信仰成為人的幫助。

新生命的喜悅

潘姐妹感謝神揀選她成為愛的管道，因新醫院的規模，她有更多機會接觸基層護理人員，使她更能體恤護理同仁的辛勞，甚至可立即給予幫助及激勵，讓護理人員感到被關懷及肯定，她相信神給她現今的位份必有美意，神的意念總是高過人的意念，因神的愛，她得著了新生命，乃是要成為護理人員的幫助。我們也相信上帝重用潘姐妹深厚的護理行政經驗，乃是藉由她擬定合宜的護理制度，使護理人員受益。

最後大家致上一座以深海鹽製成的十字架燈台，象徵「光與鹽」，祝福潘姐妹所到之處都能得著和睦及生命的光。



南區護福全體人員以「光與鹽」祝福潘姐妹並合影

捐肝救父

■ 文／陳熾如口述 RN, 麻豆新樓醫院護理師
郭微真記錄

會後有位姐妹對我說：「妳為什麼認為自己會死，妳不會死的，上帝會保守妳！」……上帝真是關心我的需要，讓這位姐妹前來安慰我。

童年背景

印象中父親好像不太喜歡我，因為他比較重男輕女，但事實上我也不了解父親，對於母親的印象就比較深刻些。我知道媽媽愛我，但基於某種原因無法帶著我生活，所以，我的家雖然在台南市，但自小卻是在鄉下的外婆家長大的。

國中後，我才回到台南的家，等我進入輔英護專就讀時，那時我必須半工半讀才能完成學業。專科一年級時，父親因為經營生意失敗，負債累累，可能因為心煩，所以總是喝得醉醺醺的，沒多久就罹患酒精性的肝硬化，以及合併有C型肝炎。由於他沒有注意到自己的身體狀況，加上沒有及時就醫，導致肝功能日趨變壞，最後到一發不可收拾的地步。

愁雲慘霧悄悄籠罩

九七年底，父親的病情惡化，因為食道靜脈破裂而住院，後來即使因為病情好轉出院，卻也只是為他日後進出醫院拉開序幕而已。九八年二月他再度住院，所不同的是，醫院向我們發出病危通知，告訴我們父親只能以症狀治療，沒有更好的辦法了。此時此刻，我們除了要照顧父親以外，還要設法償

還父親的債款，如此重擔僅靠我與母親兩人支撐，我們的生活真是一天不如一天啊！

九八年四月，當父親的病情更加惡化，急需插管及洗腎時，母親便與我討論要不要積極地治療父親？我當下果斷地告訴母親不想救他，理由是自己身為護理人員，在評估父親的癒後並不樂觀，再加上他對我們母女不好，所以不想幫他。可是母親卻不是這樣想，只是淚流滿面地待在一旁不發一語，那時我才知道，母親對父親的愛，原來是那麼地深！

父親曙光與我的惡夢

有一天，祖父聽說肝臟移植可能救治父親，若是有活體器官移植，其生存率還會大大地提升，於是祖父找我討論，希望我能配合。當下我就拒絕了，無論如何，我是不願意成為父親的肝臟捐贈者。後來有很多親人來勸說，但我依舊堅持己見，唯獨在看見母親的眼淚時，就像是有一股巨大的力量觸動著我的心，讓我答應考慮看看。

其實我還有一位弟弟，但不知為何，親族們的眼光總是落在我的身上，希望捐肝的人是我而非弟弟，這讓我非常地不服氣！但在經過醫院一連串的检查與評估後，由於我的肝臟比較健康，以致成為合適的人選，到最後，我也只能無奈地認命了！

儘管從醫院的角度以及家人的期待上，我都是捐肝的不二人選，但我心裡還是萬分地不願意，因

為害怕自己的身體會因此受虧損，尤其，萬一一個不小心還可能因此送命。於是，死亡的威脅開始影響我，彷彿讓我掉進痛苦的深淵，心中掙扎不斷，一方面害怕自己會死掉，另一方面也擔心，若不捐肝給父親，萬一他死了，我會不會內疚一輩子？到那時親族長輩又會用甚麼眼光看我？於是，我常常哭泣，不知所措！

牧長的勉勵與同事的扶持

當我被恐懼深深籠罩時，常常覺得死亡離我越來越近。單位有位與我情同姊妹的佩鈴學姊，她在看見我流淚、軟弱和無助時，便領著我到醫院的「後街」，那是我第一次接觸醫院團契，之後也曾找了院內的牧師與醫師諮詢相關問題，儘管在信仰與護理專業得到幫助，但沒多久我又開始恐懼不安了！夜裡經常是惡夢連連，不是夢見自己死掉，就是看見自己躺在棺材裡面，往往把我嚇出一身冷汗。當時醫院裡有很多同事關心，並且鼓勵我參加小組聚會，有一次在小組聚會時，有一群姐妹特別為我禱告，會後有位姐妹對我說：「妳為什麼認為自己會死，妳不會死的，上帝會保守妳！」當時我很訝異，驚訝我們互不相識，但她為何知道我內心的害怕，當場便哭出來了，上帝真是關心我的需要，讓這位姐妹前來安慰我。

為什麼是我？

九八年的十月初，我因情勢所逼，與父親同時住進高雄長庚醫院安排開刀，走到這一步，我的心依然充滿著害怕和不願意。我常想：「為什麼讓我遇到這種事？一般都是父母為兒女捨命，但我為何要為父親冒生命的危險？何況他對我又不好！」後來父親因為感染住進加護病房，使得開刀的計劃暫時受阻，於是我出院了。之後，院內的醫師常在小組中

或電話裡帶著我禱告，雖然經過了無數次的禱告，但我還是靜不下心來，彷彿有一股力量一直在我內心掙扎與抵抗著，這樣的感覺只有上帝和我自己知道。

上帝的意念高過人的意念

那時，我的心情真的很糟，於是就和一位朋友出去散散心，突然間接到一位專科同學（帶領我去教會的同學）的來電關心，我們就一起禱告，腦中即刻浮現出母親哭泣的臉，於是我在心裡跟上帝說：「捐肝給父親若是祢的旨意，請讓我心甘情願」沒想到禱告完後，心中就有一份說不出的平安，抗拒的情緒也少了很多。其實我早已是基督徒，只是從專科畢業後就很少去教會，因此跟上帝的關係也漸趨冷淡，但透過這件事，卻又再次讓我經歷到上帝的真實。

上帝的奇妙：先醫治父女的關係

父親一直住院中，經醫療後，身體逐漸好轉，在與主治醫師討論後，決定十一月初進行肝臟移植手術，於是我又住院了，像待宰羔羊般地等候。原以為手術終於可以順利地進行了，但父親的術前檢查卻沒有一樣是好的，包含心電圖和血液檢查等都很不理想，這樣的情況可能如先前一樣，讓我無功而返。此時，有人提醒我，是否該祈求上帝的幫助，於是，我找了一個安靜的處所，專心地跟上帝禱告，那時我非不再那麼埋怨父親，反而開始同情他的處境，所以我跟上帝說：「我願意捐肝給父親，是心甘情願的，請祂救我的父親。」說來奇妙，在那之後，父親的術前檢查竟然順利地通過了。

上帝的奇妙：心甘情願的捐肝

九八年11月5日，我和父親一起經歷了12個小時的開刀過程，我失去了右肝和膽囊，而父親卻



因此獲得了新生。上帝真的很奇妙，回應了我的禱告，我真的是沒有怨言的捐肝給父親，同時我們父女的关系也改善許多，但是上帝奇妙的帶領還沒有結束。

術後的心路歷程

術後我與父親同樣住在加護病房中，不同的是，父親恢復得很快，隔天就可以下床，精神與氣色與之前判若兩人；但我卻因為感染造成了肺炎及持續的發燒，再加上對止痛藥過敏，使得疼痛日以繼夜地折磨我。那時，我又忘了上帝，心中再度燃起對家人的不諒解，認為都是他們害我這般痛苦，惡夢也再度纏擾我的身心，死亡的陰影和恐懼又一次籠罩我的生活。

上帝完全的醫治

那時我的心情沮喪到了極點，拒絕家人的探訪，任憑自己一個人孤獨地面對一切痛楚。直到四天後轉到了普通病房，才又想起了上帝。於是我對祂說：「上帝，我已經順服了祢的帶領了，但為何我還是如此地痛苦不堪？對您來說，醫治我的病情是相當容易的，請祢醫治我。」沒想到當我說完這幾句話後，所有的疼痛和難過的症狀竟然不藥而癒，就像平常人一樣，只是肚子上多了一道疤痕。醫師見了嘖嘖稱奇，覺得不可思議，而醫院的同事也紛紛

前來探望與來電鼓勵，使得我得到莫大的鼓舞。感謝上帝，祂真是慈悲憐憫的獨一真神。

直到如今，上帝依然不斷地幫助

目前我已恢復上班，但仍有一件事還在經歷上帝的恩典，就是要按期償還開刀的費用和父親事業失敗時的債務。這件事我也曾求上帝幫助，因為不是一筆小數目，而信實的上帝也保守我每個月的經濟足以應付，不多也不少，這是我要感謝上帝的事情，願一切的榮耀都歸給這位至高至聖的全能上帝。

後記

這些日子裡，我領受了上帝滿滿的愛，同時也領受了身邊所有人滿滿的愛——小組裡的唐秋敏醫師、江培華醫師、蔡蕙茹醫師、微真姐、玉桂姐、秋月姐、婉玲姐、護理團契的姐妹、昭如姐、桂香姐、玉娥阿長和每一位加護病房的學姊及吳牧師，還有教會的弟兄姐妹為我禱告，以及同學和老師們的關懷，在他們無時無刻的陪伴與鼓勵幫助下，我才能走到今天。上帝的愛為我預備了許多的天使，在我需要的時候陪在身旁，在此獻上嫵如最深的感謝，謝謝你們！



台南團契月聚會 100年1月11日



中區團契 100年2月19日



▲吳麗芬姐妹帶查經



南區護福新春聯合聚會 100年2月26日



▲中護佳音社於路加退修會



CCMM全國醫務人員暨醫務學生退修會 99年10月15-17日



▼於台南縣走馬瀨農場



CCMM 全國醫務人員暨醫務學生退修會

護福網站，與您分享~~www.neftw.org

資訊分享——結合專業與信仰，開創護理生涯有效成長與發展
愛與關懷——團契活動與造就，幫助您成為快樂的職場宣教士

護生特會

日期：2011年4月9日(星期六) 14:00-16:00

地點：護福辦公室（台北市羅斯福路三段210巷6號2樓；
台電大樓站1號出口）

對象：各大專院校護理科系學生

連絡：02-23670136；E-mail: nef@neftw.org

護福誠徵

1.秘書長 2.北區全職同工

請為神帶領合適人選代禱，相關條件資格請參考

<http://www.neftw.org>

意者請備推薦函、履歷及自傳至

nef@neftw.org或與護福辦公室聯絡

各區護師節聚會

◎北區：5月19日（星期四）18:00-21:00

地點：護福辦公室（台北市羅斯福路三段210巷6號2樓）

◎中區：5月21日（星期六）09:30-

地點：台中市自由路浸信會（市自由路一段99號）

◎東區：5月27日（星期五）

地點：花蓮門諾醫院護理部會議室

連絡：02-23670136；E-mail: nef@neftw.org

徵求禱告志工

願我的禱告如香陳列在你面前！願我舉手祈求，如獻晚祭！——詩篇141：2

方式：

1.請來信nef@neftw.org，將定期傳代禱信給您。

2.請上網站下載護福代禱信。

3.請親臨每週五9:30AM以及每月第一週週四7-8:30PM護福總部辦公室之禱告會。



台灣護理人員福音協會
Nurses Evangelical Fellowship of Taiwan (NEF)

10089台北市羅斯福路三段210巷6號2樓

Tel: (02)2367-0136 Fax: (02)2367-5344

<http://www.neftw.org> E-mail: nef@neftw.org

雜誌



國內
郵資已付

中華郵政三重誌字第0023號