



落入凡間的



■ 文／吳春靜 RN, 屏東基督教醫院居家護理師

馬太福音廿五章40節：「這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」

生病可憐的念念

念念是一位正值花樣年華的少女，第一次看到她是在門診注射室裡，當時她正在更換鼻胃管與氣切管，她的母親則是在門外，一臉擔心與不知所措的模樣。我走向念念的媽媽，向她介紹自己，她則是充滿自責的說：「應該是我餵飯時不小心，造成念念嗆到，導致吸入性肺炎，現在才要插管。」我拍拍念念媽媽的肩膀，提醒她返家後如何照顧女兒身上管路的衛教以及注意事項，並約定了下次家訪的時間。

辛苦照顧的媽媽

第一次到念念家，讓我終於有機會仔細端詳她的長相，念念擁有一對乾淨無暇的雙眼，以及長著一張瓜子臉，十分秀氣，唯獨四肢萎縮得很厲害。經協助與更換管路後，我和念念的媽媽坐下來交談，才知道念念出生三個月就得了腦性麻痺。由於爸爸要工作，無法每天返家，加上妹妹年紀還小，也無法幫忙，使得主要的照顧，完全落入媽媽一人手裡，也因此念念非常地黏媽媽，除了媽媽以外，只要其他人一靠近，她馬上大哭。聽完後，我當場給念念的媽媽一個大擁抱，因為我很難想像這廿二年來，都是由她一人獨自照顧女兒，想想這是何等巨大的壓力啊！

專業與貼心的護理陪伴

照護念念這段期間，我除了例行性為她換管以外，也會刻意藉著每次的訪視，多留一些時間陪伴念念的媽媽，並聽她分享照顧女兒的心情。從中，我得知念念喜歡聽詩歌，於是我把這樣的訊息帶回

單位，希望利用單位中「愛的關懷活動」與阿長、學姐們一同到念念家探訪。稀奇的是，原本看到陌生人就嚎啕大哭的念念，竟然在我們唱詩歌的時後安靜了，並且臉上露出如同天使一般的純真笑容，念念的媽媽也因此感動得落淚，她說：「念念是不小心落入凡間的天使，儘管照顧她很辛苦，但只要念念好，一切都是值得的。」最後，大家一起為念念母女倆禱告。

生命盡頭領略護理之美

最後念念還是因為疾病惡化離開了！事後，我陸續打過幾次電話關心念念的媽媽，她告訴我：「白天，自己還可以藉著去社區大學上課，忘記女兒的離開與自己的心痛，但在夜深人靜時，卻常常因為想起念念而流淚。不過，當我想到，念念已經回到上帝的身邊，在那裡她不必再受到病痛的折磨，如此我的心痛也就頓時減輕不少。真的很謝謝妳，這一年多來對念念的照顧，妳真是念念的天使，因為當我們有需要的時候，你總是隨叩隨到，不但如此，有時還頂著大太陽，獨自扛著製氧機來給念念使用，只為了幫我們節省一個月2500元的租金。謝謝上帝，也感謝屏基團隊，感謝幫助過念念的每一個人」。

我從念念母女身上，深深體會到「護理之美」就是看見她們的需要。護理，是貼近人群的專業，馬太福音廿五章40節說：「這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。」若運用在護理專業，不就是要我們去照顧最需要我們照顧的病人嗎？，也就是我們在每一天護理工作時所面對的人，這些人讓我們藉以護理專業來服務，如此使我更加認定「護理的價值」。是否，「護理專業」值得我們繼續努力與付出，去滿足有需要的人以及做在最需要的人身上！