

呵護生命

安寧讓老人善生且善終

■ 文／陳淑雅 RN, MS, 彰化基督教醫院 護理師
黃培琳 RN, MS, 美和技術學院護理系兼任講師

當靈魂離開殘破的肉體，人會想在什麼地方與世長辭呢？在大宅院落葉歸根？或冰冷的病床上？還是被搶救的雜亂空間裡呢？關山療養院為老人所提供的是客廳…

客廳當彌留室， 讓老人歸回上帝懷抱

誰會讓出客廳來接待臨終病人？關山療養院的修女將住民當作自己的家人，在老人進入死亡的彌留時刻，最需要人陪伴時，將平時收看晚間新聞、放鬆心情的一間一樓獨立客廳當成老人的最後一站，因為每位住民都是關山療養院大家庭的一份子。此時此刻，家屬也來此守候一旁，大家一一握手告別，肩併肩共渡這不捨的時刻，在溫馨與愛的氛圍中讓老人呼出最後的氣息，安心返回天家。

無論往生時間在白天或夜晚，對街天主堂的神父總是會隨呼隨到的來此祝禱、領唱聖詩與祈福（天主教稱為傅油），期盼仁慈的上帝以恩寵祝福臨終者，願祂赦免其一生的罪過。藉由宗教儀式，讓最後消失的聽覺還能聆聽到上帝的平安應許，絕不讓彷彿如風中殘燭的老人孤獨面對死亡。由於牧靈人員的熱切陪伴，上帝的愛不再令人感覺抽象，透過一雙雙關懷的手，讓上帝的同在成為具體，這些人皆是神差派來的天使。

中國古書有句話「人生有死，死得其所，夫

復何恨。」意指：人的壽命有長有短若能夠活得有意義，以及於合適的地方終老一生，則死得極有價值。由此可知，中國人相當重視善終的照顧。而關山療養院盼望提供老人「善生且善終」的環境。

對住民而言，習以為常的洗澡清潔、肢體復健、傳活力球體能活動、日光浴、下午茶，顯得生活規律沒有後顧之憂。基督徒或天主教徒老人在蒙主恩召前，牧師或神父常來祈禱，讓他們不害怕死亡，而能更依靠上帝的恩慈以預備善終，故多數人是帶著微笑面容離開勞苦的肉身。一些家屬看見修女們用心照顧，讓不分貧困亦失智的老人都能自在生活在這裡，感謝之餘，內心深受觸動，甘心樂意的領洗，將自己和老人歸入上帝的名，並且主動提出老人的告別式要採教會儀式。

據護理部王鳳仙主任表示，關山療養院於臨床注重「全人照顧(holistic care)」行之有年。院方大致於新住民剛搬入之際，就與家屬溝通預立醫療計畫(advance care planning)使其瞭解，假如適逢不可治癒病情(incurable disease)，除了搶救後，依靠呼吸機苦撐奄奄一息的方式外，還另有「安寧緩和療護(hospice palliative care)」的方式可供選擇，亦即讓老人(或住民)在生命末期(end-of-life)有品質的安祥歸去。這些做法著重於事先由合作診療的醫師向新住民及家屬(多數是向家屬)作病情告知與擬定治療計畫的對話，且在日後讓院方其他工作人員在

溝通、做事、照顧上有一致遵循的方向。預立醫療計畫旨在讓意識尚清楚、沒有全部退化的老人可表達意見，或是委任作決定的家屬能明白其醫療的決定並做更好的死亡準備，方能讓生命順著自然的期程，畫下完美的句點，因為安寧緩和療護對藥石罔效、瀕死的老人提供生活品質及生命尊嚴的對待！

以愛為旗，把握傳福音的時間

關山療養院服務內容分為物質和精神兩方面，物質方面包括醫療保健、日常生活各種必需品，這些皆視老人身體情形作適當安排；精神方面主要讓老人在情緒上得到滿足，準備靈魂，與排除心理鬱悶。

耶穌基督要人類的生命與之連結，汲取祂所賦予的信仰力量，享受豐盛恩典。故此關山療養院為了搶救靈魂，在尊重住民信仰的同時，修女平常固定時段及特殊節慶傳講耶穌的故事讓住民知道，盼望他們的心靈有亮光，靈性不枯乾，因為早日認識上帝是好得無比的事情。為了關懷大家，修女在兼顧尊重住民的信仰之下，常常不忌諱的徵求不同信

仰住民的同意，為他們祝福祈禱。所以，住民們甚至學會在聖誕節活動也會主動開口祈禱，為自己或為他人祈禱。聖經記載：「所以，我們不喪膽。外體雖然毀壞，內心卻一天新似一天。」(林後4：16)，王主任常為臨終的住民傳講上帝福音的慈愛和奇妙恩典，讓臨終的住民內在生命更新，愁苦得到撫慰。

仰望上帝，依靠祂服事老人

每日清晨關山療養院響起職員的聖歌旋律，結合「每日靈修」和「交班」的方式揭開工作，透過禱告將一整天交在上帝手中，即使照顧即將往生的老人也不會覺得不自在，因為時時刻刻有上帝的平安在其間。聖經記載：「你因有指望就必穩固，也必四圍巡查，坦然安息(伯11：18)。」生命不是偶然產生的，特別當身體罹患宿疾就更令人領悟生命的寶貴，若沒有天父看顧的保守、完善的社會安全及風險分攤的制度，可能造成住民極大的痛苦。所幸，在台灣有健保資源及社政福利，還有一群默默付出獻奉的修女們效法耶穌憐憫的愛，讓老人們老有所終。



關山療養院簡樸的客廳一隅常是老人彌留時的場所



老人住在關山療養院受到全人的照顧