

# 為何要有教區護理師計畫？

■ 文／吳麗芬整理 RN, PhD, 臺中護專副教授

聖經中多處說到關於身體和靈魂相互聯繫的重要性。新約聖經記載耶穌派他的門徒出去，告訴他們不但要傳上帝的福音也要醫治病痛(路 9:2)。近百年來西方基督教會健康領域的領袖，不但建造世界知名的優良醫院，並且教育出上千位有宗教熱誠的女性成為護理人員。醫生們知道引導人們改變不健康的生活方式是多麼困難。他們在診療室內看病人的幾分鐘裡，只有很少的機會可以去影響病人產生改變。

基本上教會每週提供會眾一次關心及激勵整個生命的機會，這也是教會責無旁貸的負責促進會眾全人健康的工作。教區護理師可以在教會社區(church community)中以信仰為背景執行他的工作，提供會眾身、心、靈合一的全人照顧。他們在教會中幫助人們，經常有機會與他們建立友誼；通過祈禱、音樂和崇拜讓人得到幫助；有機會去服務，並接受人服務等。這些都有助於創造一種感謝的態度，並有助於全人的健康。

這樣融合信仰體系的全人健康運動，可以影響人體的功能。如果將全人觀念與宗教信仰整合，每個人就有能力激勵另一個人。在這個歷史時刻，教會是急需要協助人們將身體，思想，精神合而為一，整合三者進入真正的健康和身心靈合一。

許多教友感到他們花費太多的時間談論上帝但太少將這些談論在行動上活出來，這意味著教會著力於對會友健康照顧關注的時機已經成熟，教會應

該舉起創新的韁繩及關鍵的領導地位，在不同的情況下測試教區護理模式。

教區護理師是位健康教育者，他們必須有能力計畫並且組織研討會、工作坊，並負責健康主題的演講。他們也是個人的健康顧問，和教會成員見面討論健康問題並解答疑問。此外也是拜訪者、課程領袖、及志願的老師，並充當與社區衛生服務組織間的聯絡員，跟教會成員談有關他們健康的深層問題。

教區護理有很多不同方式的課程組織，但每一堂課的結構與計劃都是依照對象的需要而設計的。有些教會聘用半日制教區護理師，大約每星期工作20小時，那些護理師是教會職員的一部份，他直接向牧師進行工作報告。根據「教區護理師」這本書中記載數百間教會的經驗，他們教會的工作人員中有教區護理師，這些的護理師能在幫助會友澄清信仰與身體健康間交互關係上不斷的創造奇蹟。

目前美國已成立教區護理師的全國性組織，並為此專業設定目標和標準，也為了對此有興趣的教堂同工、牧師及世界的領袖發展出資訊指南。關於這組織的發展資訊可向美國路得教會綜合醫院的國際教區護理師資源中心索取(National Parish Nurse Resource Center)。

讀後討論與反思：

1. 你認為台灣的教會中是否需要設置教區護理師？
2. 你知道目前台灣的教會中有無這樣的實例？
3. 你認為台灣的教會中是否需要教區護理的課程？