



# 護病也護心

■ 文／黃登煌牧師 台灣約明教牧心理研究院助理教授

主題經文：馬可福音 5：25-34

## 前言

主耶穌醫治血漏婦人的故事，在馬可福音五章 25-29 節記載：

「有一個女人，患了十二年的血漏，在好些醫生手裏受了許多的苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，病勢反倒更重了。她聽見耶穌的事，就從後頭來，雜在眾人中間，摸耶穌的衣裳。…於是她血漏的源頭立刻乾了…」

這段經文，我們看到這婦人有肉身的痛苦（血漏）、有經濟的痛苦（花盡了她所有的）、有精神的痛苦（肉身與經濟痛苦的壓力）、有心靈的痛苦（絕望：病勢反倒更重了）。主耶穌醫治她，一方面是關心她肉身與經濟的痛苦，另一方面是關心她精神與心靈的痛苦。因此，馬可福音 5：25-34 這段經文，可從二方面來思想：一、「護病」：主耶穌醫治這婦人的血漏；二、「護心」：主耶穌醫治這婦人的心靈。

### 一、「護病」：主耶穌醫治這婦人的血漏

#### (一)關心肉身的痛苦

馬可福音 5：25 指出，這婦人患了十二年的血漏，由於血漏會引起嚴重的貧血，因此她把希望寄託在醫生身上，期望醫生治好她的血漏症。但馬可

福音 5：26 卻告訴我們：這婦人在好些醫生手裏受了許多的苦，一點也不見好，病勢反倒更重了。越來越重的血漏病，對這婦人而言，實在是長期痛苦的折磨。耶穌醫治她的血漏，使她血漏的源頭立刻乾了，這是關心她肉身的痛苦。

#### (二)關心經濟的痛苦

主耶穌醫治她的血漏，不只關心她肉身的痛苦，也關心她經濟的痛苦。因為這婦人不僅受了十二年肉身病痛的折磨，長期的醫療費用，更是花盡了她的所有（可 5：26），使她一貧如洗，生活陷入困境。因此主耶穌醫治她的血漏，使她不必為著今後醫療費用沒有著落而煩惱，主耶穌真是關心她經濟的痛苦。

### 二、主耶穌醫治這婦人的心靈

主耶穌除去她肉身的痛苦和經濟的痛苦，這是「護病」；主耶穌對這血漏的婦人，不只要「護病」，更要「護心」，也就是醫治這婦人的心靈，除去她精神的痛苦和心靈的痛苦。

#### (一)關心精神的痛苦

##### 1. 這婦人在精神上備受痛苦

十二年來，這婦人的身體因病勢越來越嚴重而活得了無生趣；十二年來，這婦人的經濟因醫藥費越支越多而活得一貧如洗。十二年來肉身和經濟痛

苦帶給她的生活壓力，令這婦人精神深受痛苦。此外，猶太人視血漏為不潔淨（利未記 15：25-30），因此罹患血漏的婦人，長期被人隔離導致的孤單也使她在精神上備受痛苦。

雙重的精神痛苦使她在公共場合出現時，總畏縮地不讓人注意到她的存在。馬可福音 5：27 說：「她夾在眾人中間」，暗示這位被視為不潔淨的婦人，希望不被人知道她得了血漏症，只希望病得醫治，然後靜悄悄地消失在人群中。

### 2. 主耶穌看見這婦人精神上的痛苦

雖然「她夾在眾人中間」，但主耶穌卻看見她因精神壓力而在眾人中間困苦流離。「流離」就是「失所」，指失去精神上的穩定與平衡，感到虛空，怨天尤人；「失所」指排斥友情、親情，內心寂寞、孤單。這婦人長期的「流離」「失所」，令耶穌的慈心大為不忍，祂要憐憫這婦人。

### 3. 主耶穌醫治這婦人精神上的痛苦

因此主耶穌在眾人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」（可 5：30）又「周圍觀看，要見作這事的女人」（可 5：32）。換言之，主耶穌要這婦人出來面對祂。

為什麼主耶穌要這樣作呢？因為主耶穌不要這婦人病得醫治後，就靜悄悄地消失在人群中；如果這樣，她的病雖然好了，卻沒有人知道，她在社會上難免仍被視為不潔者而被排斥。如此一來，她精神上又深又重的痛苦就沒有得著醫治。主耶穌逼她出來，要當著眾人的面宣告這婦人的「災病痊癒了」（可 5：30-34），要公開恢復她潔淨的地位，使她以潔淨的身份重返社會，好與世人、親戚和朋友恢復正常的往來。惟有如此，她精神上因被排斥而承受的痛苦才能得著醫治。

#### (二) 關心心靈的痛苦

馬可福音 5：30 記載主耶穌在眾人中間轉過來，說，「誰摸我的衣裳？」馬可福音 5：32 中，祂「周圍

觀看，要見作這事的女人」；主耶穌不只關心並醫治這婦人精神上的痛苦，更要醫治這血漏婦人因病而深受傷害的心。茲說明如下：

#### 1. 主耶穌要更正她的心

這婦人以為「摸耶穌的衣裳，就必痊癒」（可 5：28），然而，這觀念是錯誤的。主耶穌要這婦人出來面對祂，是為了告訴她：「你的信救了你」（可 5：34）。主的意思是：使你得痊癒，不是因你摸我的衣裳，而是因你的信心。不是耶穌的衣裳，而是相信耶穌肯醫治、能醫治的信心，才是這婦人得痊癒的關鍵；這是她必須明白的。培植這婦人對主耶穌的信心，是「護心」事工重要的一步。

#### 2. 主耶穌要堅固她的心

主耶穌不只要培植這婦人的信心，更要堅固她的信心。馬可福音 5：33 指出，這婦人來見耶穌時，是「恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前」。面對這婦人的恐懼戰兢，耶穌安慰她說：「你的信救了你，平平安安的回去吧，你的災病痊癒了」（可 5：34）。主耶穌不只肯定這婦人的「信心」，更在眾人面前宣告她的血漏得到痊癒（可 5：34），恢復她在社會中潔淨的地位，使她從「恐懼戰兢」變成「平平安安」。不再懼怕因血漏而受肉身、經濟、精神的痛苦，重擔皆脫落，良心平平安安，正是「護心」事工的目的。

#### 3. 主耶穌要纏裹她的心

「護心」事工更重要的是，得到福音恩典的人能成為別人的祝福。主耶穌不讓這婦人病得醫治後，就靜悄悄地消失在人群中，而要逼她站在眾人面前，公開恢復她潔淨的地位，好使她不只能夠以潔淨的身份重返社會，恢復與世人、親戚、朋友正常的往來，使她精神上因被排斥而承受的痛苦得醫治；更要她以潔淨的身份重返社會作見證，貢獻社會。惟獨如此，這婦人的心才真正得到醫治。這是「護心」事工終極的目標。

## 結語

從以上的討論，我們對「護病」與「護心」的關係，可作如下的歸納：

### 一、「護病」事工是「護心」事工的橋樑

為什麼說「護病」事工是「護心」事工的橋樑呢？這是因為「護病」事工是對勞苦擔重擔者最實際的愛，這樣的愛使勞苦擔重擔者有信心來接受我們所傳的「護心」福音。

我們從主耶穌醫治血漏婦人來看，主耶穌怎麼更正、堅固、纏裹、醫治這婦人的心呢？豈不是透過說：「誰摸我的衣裳？」（可5：30）又藉著「周圍觀看，要見作這事的女人」（可5：32）把她逼出來，然後當著眾人的面宣告她的潔淨，來醫治這婦人的心嗎？

但這婦人血漏的病如果沒有先得醫治，沒有血漏的源頭乾了而在重擔下感受到主耶穌實際的愛，那麼面對耶穌「周圍觀看，要見作這事的女人」時，她會站出來嗎？她站出來面對耶穌，她的心才得到醫治，這是「護心」事工；促使她站出來的動力，是她的血漏病先得醫治，這是「護病」事工。從這例證，我們可以看出「護病」事工是「護心」事工的橋樑。

### 二、「護心」事工是「護病」事工的標竿

「護病」事工可以使勞苦擔重擔的人感受到實際的愛，但「護病」事工若只停留在這一點，這樣的愛就不完全。就如主耶穌對這血漏婦人的照顧，如果只停留在醫治她的血漏，固然除去了這婦人肉身的痛苦和經濟上的痛苦，但若沒有公開恢復她潔淨的地位，她就不可能突破社會的排斥，更不可能以潔淨的身份重返社會作見證，貢獻社會。如此一來，她就仍要承受精神的壓力和心靈的創傷。

愛不能只照顧他的身體和經濟，卻不消除他精神的壓力和醫治他心靈的創傷。精神與心靈的健康是人一生最美的祝福，是主耶穌的福音才能成就的。因此，我們應該以「護病」事工為橋樑，透過令人感受得到的愛心來融化那層硬土，使福音的種子結出30、60、100倍的子粒來。「護心」事工是「護病」事工的標竿。願我們向著標竿直跑，好得那從天上召我們來得的獎賞。能得獎賞，是因為我們努力裝備自己，具有專業的「護病」能力；是因為我們也努力裝備自己，擁有專業的「護心」能力，而專業的「護病」與專業的「護心」成就了全人的護理。