

# 新光星光

■ 文／楊婉芬 RN, 屏東基督教醫院護理師

把愛散播給更多的新光幫學員，期待學員們轉而作在那需要的病患身上，讓更多護理界今日的新光成為明日的星光，閃亮照耀在每個角落，如同愛與喜樂充滿全地一般。

## 單純的想法

在偶然的機會裡，進入新光幫輔導員的行列中，我確信那是上帝的安排與帶領。有一群愛主的姐妹感念上帝的愛，並因看見新進護理人員的需要，隨即成立新進護理人員支持團體的想法就孕育而生，從只是把從神領受的愛，分享給更多週遭人的單純想法，促使這群姐妹們能不斷地付出。新光幫的主要任務就是關懷新進護理人員，提供安全舒適的環境空間，給予支持與陪伴，分享新進人員的甘苦，作為一個抒發情緒的出口管道，讓新進護理人員能重新省思，確認對護理專業的認同，促進自我了解與自我肯定，找回那起初對護理的愛，激發出對生命的熱忱，並能順利度過新進人員的試用期階段。

## 不斷調整與學習

自2007年9月初開始第一屆以來，轉眼至今已第十屆了，期間不斷地調整活動計劃、內容與聚會時數，為的就是期望能給人員最好的。現在每屆聚會共有六小時，分為四次進行，主題包括：「認識你我他」、「從八個面向認識自我」、「護理之路」、「從德蕾莎修女看護理之美」，透過團體動力及遊戲、主題內容，拉近彼此間的距離，幫助新進護理人員從陌生到互為幫補、互相支持的夥伴關係。對

輔導員而言，也是很大的學習與挑戰，面對不同背景的新光幫學員，學習如何帶領活動進行、如何帶領學員並因應學員的反應與現況，做出合適的臨場反應、以及輔導員之間的默契與配合等，再再都對輔導員們產生考驗。我實在是很高興，能參與在這個團隊裡面，除了學習到很多東西以外，更豐富了我的生命，因為認識了好多新光幫的學員，並且成為好朋友，他們成為我生命中的過客，而我能成為他們生命中，陪伴他們走一段路的人，這是多麼難得的機緣啊！我知道這也是上帝的安排與帶領，感謝神！

## 生命的影響

每一次帶領新光幫學員觀看德蕾莎修女的生平影片時，總是有不同的感動與看見。透過德蕾莎修女的實例來引導討論，帶出服侍善工、護理特色之美以及可學習之處，激發學員對護理專業的愛與熱忱，且化為對護理專業的認同及對自己的期許，在人的需要上看見自己的責任。我相信這些種子在每個護理人心中，將會造成深遠的影響，有朝一日必定成為更優秀且更具人性的護理專業人員。

未來，我們仍然要持續努力，靠著神的愛與能力，透過服侍這群新進護理人員，把愛散播給更多的新光幫學員，期待學員們轉而作在那需要的病患身上，讓更多護理界今日的新光成為明日的星光，閃亮照耀在每個角落，如同愛與喜樂充滿全地一般。我們也相信用生命影響生命，必定能交織綻放出更美好的生命。