



收穫滿行囊

■ 文／陳孟廷 台中護專二年級

我發現信仰給人一種安定的感覺，因為上帝會在我困難時向我們伸出援手，透過祂的幫助，縱然只有我一個人走在路上，也不會覺得孤單，因為我知道只要誠心祈禱，美夢就會成真。

參加CCMM

阿孟，你要不要去CCMM啊？什麼是CCMM？是帶團嗎？那好累喔，還是不去好了。不過，好幾次從同學口中聽到參加這個營會有多好玩，讓我也想去一探究竟，於是在同學一再慫恿之下，我帶著興奮的心情出發了！

禱告與行動

雖然我不是基督徒，今天只是以一個受邀者的身分來參加聚會，因此覺得很輕鬆。唯一感到特別的是，大家無時無刻都在禱告——吃飯前要禱告、演講結束要禱告、唱完詩歌也要禱告，見證分享完更要禱告……。於是，我也開始學禱告，與大家一同為有困難的人禱告，不但如此，也為有需要的人禱告，希望他們除了能從我們的禱告中脫困，還能得到力量和感動。逐漸地，我彷彿也習慣禱告了，覺得禱告不但有效，還可以讓世界更加美好。

從各個醫師的演講中，我看到他們對於這個世界的付出，不只停留在禱告的層面，而且能實際地，付出行動。儘管當地沒有通風的環境，也沒有足夠的水源，更沒有進步的醫療，他們不惜犧牲在台灣優渥的生活條件，堅持挺身而出，到各地為民眾義診幫助貧窮的人。

從他們的義診分享中，我發現當地居民僅靠著微薄的生存意志活著，因此當這些醫護團隊進入幫助他們時，帶給他們的是何等不可思議的力量與盼望。我禱告，希望這些居民可以繼續活下去，並能從苦痛中解脫，甚至我希望有一天他們也能夠有機

會開眼界，出去看看這個世界的美好！有朝一日，我也能和這些醫生一樣，奉獻自己，去世界各地幫助有需要的人，為這個世界減緩一些痛苦。

自我省思

在退修會這三天中，我有一些省思的機會。記得有一堂課，麗芬主任說到關於「自卑」。到底甚麼是自卑呢？就是當你明明能做這件事情，卻又臨陣退縮，擔心自己可能做不好而不去做，這就叫做自卑。我發現自己好像就是這種人，每次遇到事情時總是猶豫不定——這樣好嗎？還是不要好了？為什麼不勇敢嘗試？我發現自己其實是自卑的，一點都不勇敢，因為害怕的事好多。另外，我還發覺自己在遇到問題時，不會先嘗試去解決，反而是去問別人，就連現在自己會做的事也不例外，難道這是慣性嗎？不好的習慣真的會害死我們。在了解自己的缺點以後，當務之急就是要加以改進，所謂「見賢思齊焉，見不賢而內自省也」這是我國中時期的座右銘，希望自己現在仍然受教於它。

體驗、經歷與收穫

參加這次的活動以後，我發現信仰給人一種安定的感覺，因為上帝會在我們困難時向我們伸出援手，透過祂的幫助，縱然只有我一個人走在路上，也不會覺得孤單，因為我知道只要誠心祈禱，美夢就會成真。

感謝路加，舉辦了一場這麼棒的營會；感謝老師，讓我有機會參與其中；同時也感謝學妹，給我機會去帶領你們，讓我深刻學習如何去領導一個團隊。我的收穫實在很多，即使出發時只有一袋行李，回來時卻是滿滿的行囊，除了買了當地的羊乳片以外，我還帶回耐心、努力以及用金錢買不到的美好回憶。希望下次還有機會參加！